



Comunicado

Ainda está a tempo de se vacinar contra a gripe!

Situação actual da gripe em Portugal:

1. A actividade gripal é moderada, mas revela tendência crescente, conforme esperado para esta época do ano;
2. À semelhança do que sucede em outros países europeus, circulam, sobretudo, vírus de tipo B e vírus A(H1N1), este igual à estirpe pandémica de 2009. O vírus do tipo B é predominante;
3. Desde o início da época gripal 2010-2011 foram notificados, cumulativamente, treze internamentos hospitalares por gripe, dos quais onze por tipo A(H1N1) e dois por tipo B;
4. Foram admitidos em cuidados intensivos cinco doentes;
5. Foram registados dois óbitos (um por vírus A e outro por vírus de tipo B);
6. Cinco doentes tiveram alta.

Como se sabe, a gripe é uma doença contagiosa que, na maior parte das vezes, cura espontaneamente. No entanto, podem aparecer complicações que a tornam perigosa, particularmente em grávidas e em doentes com problemas crónicos.

A vacinação é o melhor método de prevenção! Mas há que insistir, também, que as regras de etiqueta respiratória, como tossir ou espirrar para um lenço descartável ou para o cotovelo e lavar as mãos frequentemente são medidas aconselháveis.

A vacina sazonal desta época é eficaz contra os vírus da gripe que circulam actualmente.

Lisboa, 30 de Dezembro de 2010

Francisco George
Director-Geral da Saúde