



MINISTÉRIO DA SAÚDE  
GABINETE DA MINISTRA

### **Ponto de situação da evolução da Gripe A em Portugal Semana 52.<sup>a</sup>, entre 21 e 27 de Dezembro de 2009.**

Na semana de 21 a 27 de Dezembro, foram observados nos serviços de saúde 6.419 doentes com sintomas de gripe, independentemente da confirmação laboratorial dos vírus em causa.

Neste quadro, registou-se uma diminuição no que se refere ao número de casos novos, mantendo-se a tendência de maior incidência em indivíduos menores de 30 anos. Em resultado desta situação a procura de serviços de saúde diminuiu de forma regular durante todos os dias da semana.

A distribuição da gripe continua a estender-se a quase todo o território do Continente, sendo, no entanto, heterogénea.

Na semana em análise, estiveram internados 58 doentes, dos quais 20 em Unidades de Cuidados Intensivos. No mesmo período, registaram-se 7 óbitos, sendo 69 o total acumulado de óbitos.

No que se refere aos clusters (focos) em escolas, registou-se um total nacional de 10, todos eles registados em estabelecimentos de ensino da Região Autónoma da Madeira.

A Gripe A é uma doença benigna que se trata, na maioria dos casos, com antipiréticos e com a permanência em casa. É importante que cada um faça a vigilância da evolução da febre e de outros sinais e sintomas, nomeadamente da dificuldade respiratória. Em caso preocupação ou alteração dos sintomas ligue para o seu Centro de Saúde, para o seu médico assistente ou para a Linha de Saúde 24 (808 24 24 24) e siga as indicações que lhes são dadas.

O Ministério da Saúde apela à tranquilidade dos cidadãos e reitera a importância de atitudes responsáveis, conscientes e cívicas na procura dos serviços de saúde. Só assim é possível evitar deslocações desnecessárias. Colabore com os serviços de saúde para estes poderem responder atempadamente a quem verdadeiramente precisa de cuidados médicos.

O Ministério da Saúde apela ainda à vacinação dos grupos de risco.

Pela sua saúde, proteja-se e ajude-nos a ajudá-lo!

Semanalmente, pode consultar o ponto de situação da evolução da infecção da Gripe A no site do Ministério da Saúde (<http://www.portaldasaude.pt/>) e no Microsite da Gripe, no site da Direcção-Geral da Saúde (<http://www.dgs.pt>).

Lisboa, 30 de Dezembro de 2009

\*O número de óbitos será actualizado no Microsite da Gripe, em <http://www.dgs.pt>.