



MINISTÉRIO DA SAÚDE  
GABINETE DA MINISTRA

**Ponto de situação da evolução da Gripe A em Portugal  
Semana 53.<sup>a</sup>, entre 28 de Dezembro de 2009 e 03 de Janeiro de 2010.**

Na semana de 28 de Dezembro a 3 de Janeiro de 2010, foram observados nos serviços de saúde 4.811 doentes com sintomas de gripe, independentemente da confirmação laboratorial dos vírus em causa.

Neste período, verificou-se uma desaceleração no que se refere ao número de novos casos.

A distribuição da gripe estendeu-se a quase todo o território do Continente, mantendo-se, no entanto, heterogénea.

No último dia da semana em referência (domingo), estavam internados 73 doentes, dos quais 18 em Unidades de Cuidados Intensivos. No mesmo período registaram-se 6 óbitos, sendo de 78 o total acumulado de óbitos (este total contabiliza 3 óbitos ocorridos na 52.<sup>a</sup> semana mas reportados na 53.<sup>a</sup>).

Nesta semana não foram notificados clusters em escolas.

A Gripe A é uma doença benigna que se trata, na maioria dos casos, com antipiréticos e com a permanência em casa. É importante que cada um faça a vigilância da evolução da febre e de outros sinais e sintomas, nomeadamente da dificuldade respiratória. Em caso preocupação ou alteração dos sintomas ligue para o seu Centro de Saúde, para o seu médico assistente ou para a Linha de Saúde 24 (808 24 24 24) e siga as indicações que lhes são dadas.

O Ministério da Saúde apela à tranquilidade dos cidadãos e reitera a importância de atitudes responsáveis, conscientes e cívicas na procura dos serviços de saúde. Só assim é possível evitar deslocações desnecessárias. Colabore com os serviços de saúde para estes poderem responder atempadamente a quem verdadeiramente precisa de cuidados médicos.

O Ministério da Saúde apela ainda à vacinação dos grupos de risco.

Pela sua saúde proteja-se e ajude-nos a ajuda-lo!

Semanalmente pode consultar o ponto de situação da evolução da infecção da Gripe A no site do Ministério da Saúde (<http://www.portaldasaude.pt/>) e no Microsite da Gripe, no site da Direcção-Geral da Saúde (<http://www.dgs.pt>).

Lisboa, 6 de Janeiro de 2010

- O número de óbitos será actualizado no Microsite da Gripe, em <http://www.dgs.pt>