

Projecto «Ler +, agir contra a Gripe»

ACTIVIDADES PARA O ANO LECTIVO 2009/2010

No âmbito do Projecto «Ler +, agir contra a Gripe», uma iniciativa do Ministério da Educação e do Ministério da Saúde, impulsionado pelo Plano Nacional de Leitura no seu eixo «Ler + nas escolas» muitas sugestões de acções de informação e sensibilização de alunos, professores e pais sobre a Gripe A (H1N1)v 2009 vão ser oferecidas à comunidade educativa.

Os recursos disponibilizados podem ser usados na sala de aula, na biblioteca escolar, sendo, igualmente, aconselhados aos pais para a sua utilização em família.

Para o ano lectivo 2009/2010 sugerem-se as seguintes actividades:

Nível de Ensino	Sugestões de actividades a realizar com as crianças
Jardim-de-infância e alunos do 1º Ciclo	Leitura na sala de aula, ou em actividades de enriquecimento curricular, do livro de música digital «Lavo as minhas mãos» de Inês Pupo. Disponível em: http://www.planonacionaldeleitura.gov.pt/
	Diálogo com os alunos para assegurar que todos compreenderam bem as mensagens.
	Memorização do texto e da música para cantar em coro
	Com a colaboração de assistentes escolares, distribuição de lenços de papel.
	Execução das sugestões dramatizando com mímica: espirrar e tossir para lenço de papel e deitá-lo fora, lavar as mãos com todo o cuidado, desinfetar, não comer comida de outros, não levar as mãos aos olhos, boca e nariz, etc.
	Realização eventual de trabalhos individuais ou de grupos - Cartazes da turma a ilustrar as atitudes correctas para evitar a Gripe A – incluindo: - Desenhos dos alunos - Fotografias de situações com frases a legendar
	Realização de <i>power point</i> ou blogues a colocar na intranet ou nas páginas da escola. Envio dos trabalhos realizados para divulgação no sítio PNL (indicar morada de acolhimento).

Alunos do 1.º Ciclo (3.º e 4.º ano) e alunos do 2.º ciclo	Leitura na sala, ou em actividades de enriquecimento curricular, de aula do livro digital <i>O Nuno escapa à Gripe A</i> de Isabel Alçada e Ana Maria Magalhães. Disponível em....	
	Diálogo para assegurar que todos compreenderam bem as mensagens	
	Elaboração de lista de cuidados para evitar a Gripe A (em ilustração ou com texto, conforme sugestão de grelha)	
	<i>Para evitar a Gripe A...</i>	<i>Devo ter os seguintes cuidados...</i>
	<i>Para não ser contagiado por outros...</i>	<i>(idem)</i>
	<i>Para não apanhar os vírus H1 N1 que são super resistentes</i>	<i>(idem)</i>
	<i>No caso de apanhar a Gripe, para não contagiar outras pessoas ...</i>	<i>(idem)</i>
	Distribuição de lenços de papel e explicação do uso em caso de tosse ou espirros	
	Exemplificação de processo de lavar bem as mãos nos lavatórios em grupos acompanhados por adultos	
2.º, 3º Ciclo e Ensino Secundário	Leitura nas aulas de informação adequada ao nível de escolaridade:	
	• Artigos em jornais ou revistas, seleccionados pelos docentes • Sites com informação disponibilizada por várias organizações, como por exemplo: • Direcção-Geral da Saúde - microsite da gripe http://www.dgs.pt • Instituto Gulbenkian de Ciência http://www.gripenet.pt • Escola Nacional de Saúde Pública • Confederação Nacional das Associações de Pais (CONFAP) http://www.confap.pt/desenv_noticias.php?ntid=1339 - Organização Mundial de Saúde (OMS) http://www.who.int/en/ - Centro Europeu de Prevenção e Controlo das Doenças (ECDC) http://ecdc.europa.eu/	

	Centers for Disease Control and Prevention (CDC) http://www.cdc.gov/ • (Outros que se identifiquem)
2º, 3º Ciclo e Ensino Secundário	Trabalho individual ou trabalho de grupo nas salas de aula. 1. Elaboração de • Registos escritos • Apresentações em <i>power point</i> • Blogues 2. Conteúdos possíveis • Informações gerais sobre a gripe: ▪ O que é a gripe ▪ Origem das gripes ▪ As pandemias ao longo do século XX • A Gripe A – H1N1 2009 • Precauções destinadas a evitar a Gripe A: - o Como evitar ser contagiado por outras pessoas - o Como evitar apanhar os vírus H1 N1 • No caso de apanhar, precauções para evitar contagiar outras pessoas • Notícias sobre a gripe A em Portugal e no mundo • Eventual pesquisa e registo de informação acerca de doenças provocadas por vírus.

Todos os trabalhos realizados no âmbito do Projecto poderão ser enviados para divulgação no sítio PNL (indicar morada de acolhimento)

Actividades a realizar com pais e encarregados de educação

Sugestão I	Nas reuniões de pais que se realizarem no início do ano lectivo, incluir um ponto sobre as medidas destinadas a evitar a propagação da Gripe A: Breve apresentação de informação sobre a gripe A e aconselhamento de cuidados em família, usando os materiais disponibilizados pela Direcção-geral da Saúde: Cartaz: <u><i>Gripe A (H1N1)v – Dois Gestos de protecção!</i></u> Folheto Informativo: <u><i>Gripe A (H1N1)v – Cuidados a ter; O que fazer; Perguntas e respostas</i></u> Máscaras de protecção: <u>Utilização de máscaras de protecção</u> Explicita as situações em que o uso de máscaras pode ser útil e apresenta a forma de as utilizar e eliminar correctamente. Uso do antiséptico
Sugestão II	Breve apresentação das actividades que a escola realizará com os alunos e de medidas previstas para evitar a propagação
	Distribuição de folhetos informativos da DGS <u><i>Prevenção da gripe: Gripe A (H1N1)v – Cuidados a ter; O que fazer; Perguntas e respostas</i></u> aos familiares dos alunos - Directamente aos familiares que comparecerem na escola - Entregando aos alunos para que os levem aos familiares Distribuição de folha elaborada pelo agrupamento ou pela escola com informação sobre as actividades que serão realizadas com os alunos e sobre as medidas previstas para evitar a propagação.

Ficha de Avaliação

Acolhimento dos livros digitais (docentes pré-escolar e 1º ciclo)	Muito favorável	Favorável	Pouco favorável
Acolhimento das sugestões de actividades (todos os docentes)			

Actividades realizadas acerca da Gripe A (H1N1)v 2009	Leitura dos livros digitais	Leitura de informação digital	Trabalhos de alunos
Na sala de aula (número de turmas)			
Na biblioteca escolar (número de sessões)			
Em reuniões de pais (número de sessões)			