

Qual o prognóstico da doença?

A tuberculose é uma doença curável, sendo importante para isso, não só a celeridade no diagnóstico e início do tratamento, mas fundamentalmente, o rigoroso cumprimento das prescrições terapêuticas.



Coordenação Programa Nacional para a Tuberculose:
António Dinis, Raquel Duarte
Edição: Marta Gomes
Texto: Mafalda Bessa de Melo
Imagens: Selos antituberculosos (ANTDR)



PROGRAMA NACIONAL PARA A TUBERCULOSE

TUBERCULOSE



www.dgs.pt



RESPIRE... É POSSÍVEL VENCER A TUBERCULOSE

O que é a tuberculose?

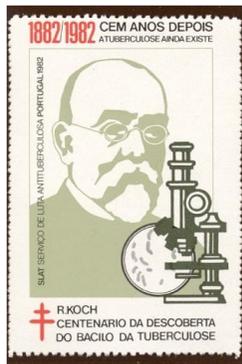
A tuberculose é uma doença causada pelo *Mycobacterium Tuberculosis*, sendo transmitida por via inalatória.

Quando o doente tem tuberculose das vias aéreas, emite bacilos para o ar quando tosse, espirra, fala ou canta. São esses bacilos que vão ser inalados pelos seus contactos que podem vir a ficar infectados (tuberculose latente). Nesta situação o indivíduo está saudável, não tendo qualquer sintoma nem sendo contagioso.

Cerca de 10% das pessoas com tuberculose latente irão desenvolver tuberculose doença no decorrer das suas vidas, sendo esse risco maior nos dois primeiros anos após a infecção.

Quem descobriu o bacilo da tuberculose?

Foi Robert Koch que em 1882 isolou pela primeira vez o agente da tuberculose – *Mycobacterium tuberculosis* - também conhecido por bacilo da tuberculose ou bacilo de Koch.



Quais são os sintomas da tuberculose doença?

Os doentes iniciam os sintomas de uma forma insidiosa, que frequentemente não valorizam.

Apresentam tosse, inicialmente seca e depois com expectoração (por vezes com sangue), cansaço, falta de apetite, emagrecimento, suores nocturnos e febre baixa de predomínio nocturno

Onde é feito o diagnóstico, rastreio e o tratamento da tuberculose?

O seguimento dos doentes com tuberculose, o rastreio de conviventes e o tratamento da doença é feito nos Centros de Diagnostico Pneumológico (CDP's) ou nas consultas de tuberculose dos Centros de Saúde.

Como é feito o Rastreio de tuberculose?

É através da radiografia de tórax, da prova tuberculínica (ou prova de Mantoux) e do teste IGRA (interferon-gama) que é feito o rastreio de tuberculose.



Para que serve a prova tuberculínica e o IGRA?

Através destes testes podemos concluir se o contacto do doente ficou infectado ou não com o *Mycobacterium tuberculosis*

Como é feito o diagnóstico de tuberculose?

O diagnóstico de tuberculose doença é efectuado através da pesquisa de *Mycobacterium tuberculosis* nos produtos orgânicos (expectoração, sangue, urina, etc)

Como posso evitar o contágio da doença?

O uso de máscara quer pelo doente bacilífero, quer pelos conviventes próximos diminui a probabilidade de contágio, uma vez que limita o número de bacilos que são libertados para o ar e impede a sua inalação.

Quanto tempo demora o tratamento da tuberculose?

O tratamento da tuberculose demora no mínimo 6 meses.

Só os pulmões são atingidos pela doença?

A tuberculose é transmitida por via inalatória sendo o pulmão o principal atingido – tuberculose pulmonar - mas pode atingir qualquer órgão (tuberculose extra-pulmonar)

