

Newsletter

EDITORIAL

Com o ano a findar, importa fazer um balanço sobre o trabalho desenvolvido em tuberculose.

Podemos dizer que 2014 foi um ano repleto de novidades e atualizações! Começamos por dar uma cara nova ao micro-site do PNT; de modo a divulgar as normas, protocolos e artigos de interesse científico, criámos a Newsletter; para a discussão de estratégias a utilizar no dia a dia, partilhar dificuldades e uniformizar procedimentos, organizamos reuniões científicas de âmbito nacional e regional para médicos e enfermeiros.

Podemos dizer que muito se falou de tuberculose em Portugal!

Mas, não ficamos por aqui!!

Foram elaborados manuais de procedimentos e boas práticas, bem como orientações técnicas para grupos de risco específicos.

A última novidade é o recente protocolo assinado pela DGS e a DGRSP para a definição dos procedimentos de deteção e prevenção da tuberculose em estabelecimentos prisionais. É a celebração desse protocolo que faz capa nesta Newsletter.

Claro que este balanço tão positivo, não seria possível sem o envolvimento e a congregação de esforços de todos os que trabalham em tuberculose. Em 2015 continuaremos juntos a abraçar novos desafios.



NÓS & TUBERCULOSE

Em meio prisional, a TB constitui um problema acrescido de saúde pública, pelo contexto epidemiológico existente e pela dificuldade de implementação das medidas preconizadas para o seu controlo e eliminação, justificando um esforço adicional, por parte da Direção-Geral da Saúde (DGS) e da Direção-Geral de Reinscrição e Serviços Prisionais (DGRSP), na uniformização de procedimentos, de acordo com o preconizado no Programa Nacional para a Tuberculose.

No âmbito do PNT e com vista à implementação de estratégias de controlo e eliminação da TB, foi celebrado a 25 de setembro um protocolo entre a DGS e a DGRSP. Aceder ao protocolo na íntegra [aqui](#).

PUBLICAÇÕES A CONSULTAR

CONSENSO SOBRE A ABORDAGEM DA CRIANÇA EXPOSTA A DOENTE COM TUBERCULOSE

“O diagnóstico de TB infeção ou doença na criança, corresponde a uma transmissão recente na comunidade.

Em virtude da imaturidade do seu sistema imunológico, cerca de 40% das crianças com infeção por *Mt* desenvolvem doença, habitualmente nos dois primeiros anos após infeção”.

Neste artigo recentemente publicado, elaborado pelo grupo de trabalho da Sociedade Portuguesa de Pediatria e Sociedade Portuguesa de Pneumologia, os autores descrevem a abordagem da criança exposta a doente com tuberculose. Artigo a não perder [aqui](#).

ERS—WHO CONSILIUM ON DEFFICULT-TO-TREAT TB OR TB/HIV CASES

Por se tratar de uma ferramenta de trabalho tão importante, voltamos a dar destaque à ERS—WHO Consilium e convidamos todos os clínicos a utilizá-la de forma ativa.

A ERS—WHO Consilium é uma importante iniciativa

que permite consultar peritos mundiais quando se encontra perante casos de tuberculose difíceis de tratar.

Trata-se de uma plataforma de acesso totalmente gratuita, a funcionarem várias línguas e, desde o início de 2014, também em Português.

Qualquer clínico poderá aceder, apresentar um caso, colocar duvidas e obter a opinião de dois peritos em 48 horas.

Até ao início de Outubro, 68 casos foram submetidos com sucesso na plataforma. Queira aceder [aqui](#).

EFFECTS OF BCG VACCINATION AGAINST MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS INFECTION IN CHILDREN: SYSTEMATIC REVIEW AND META-ANALYSIS

Os resultados de uma meta-análise, recentemente publicada no *British Medical Journal*, demonstram que a vacinação com o BCG poderá ser fator protetor para a TB infeção bem como decrescer a progressão da TB infeção para doença activa. Poderá consultar estes importantes resultados [aqui](#).

FORMAÇÃO EM TUBERCULOSE

O PNT encontra-se a reproduzir regionalmente o Workshop de actualização em TB. Esta reunião científica já foi realizada nos Açores, Madeira, Região Centro, Alentejo e Algarve. Encontram-se já agendadas as formações no Norte (21/11) e Lisboa (12/12). Inscrições junto dos coordenadores regionais do PNT.

O Instituto de Saúde Publica da Universidade do Porto, encontra-se a organizar os Workshops “Discutindo a

tuberculose - Módulo mono-temático”. O primeiro intitula-se **“Rastreio de tuberculose. Tratamento de infeção latente e quimioprofilaxia”** e decorreu a 18 de outubro, das 9h00 às 13h00.

Já o segundo intitula-se **“Tratamento da tuberculose em doentes com co-morbilidades - insuficiência hepática, insuficiência renal, VIH positivo”** e decorre a 13 de dezembro, igualmente das 9h00 às 13h00. Inscrições [aqui](#).