

Experiências de Implementação da Campanha das Precauções Básicas de Controlo de Infecção

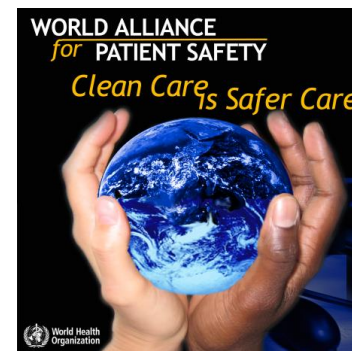


A NOSSA HISTÓRIA

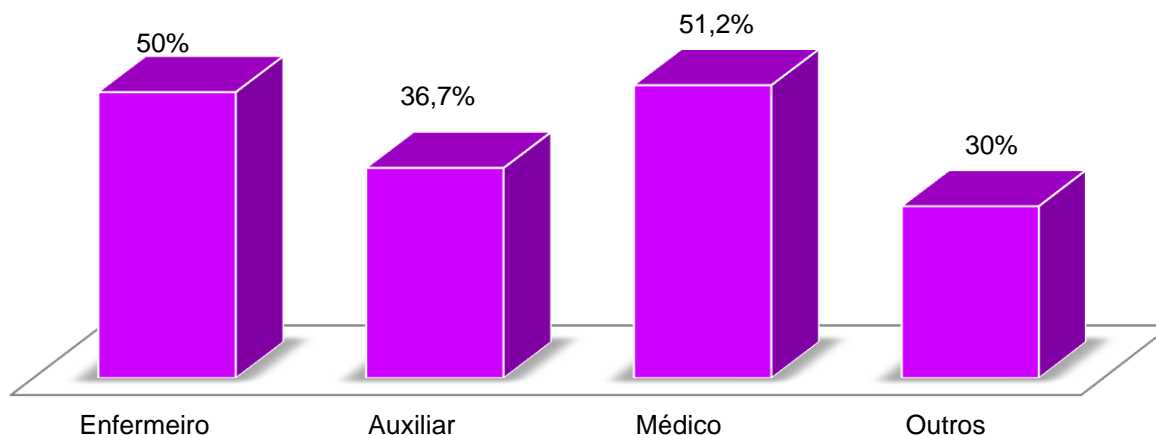
INICIO DA CAMPANHA

2009

TAXA DE ADESÃO 46,3%



Taxa de adesão à lavagem das mãos



Adequação das estruturas da higiene das mãos





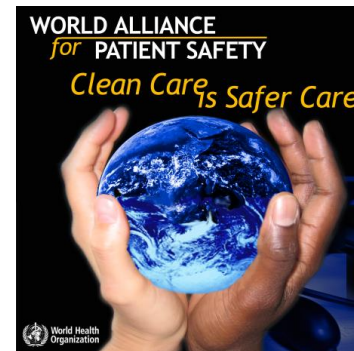
CENTRO
HOSPITALAR
LEIRIA

A NOSSA HISTÓRIA

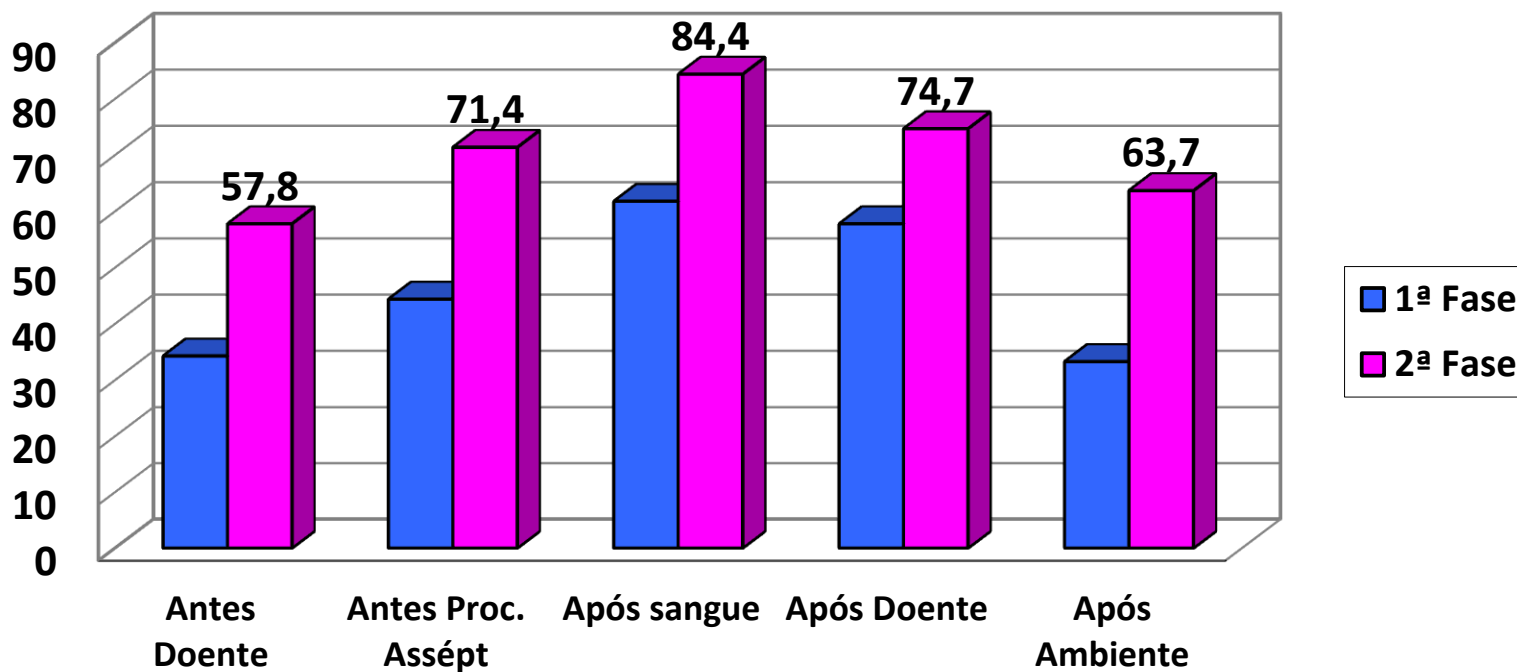
2009



A NOSSA HISTÓRIA



Distribuição da Adesão à Lavagem das Mãos segundo os 5 Momentos

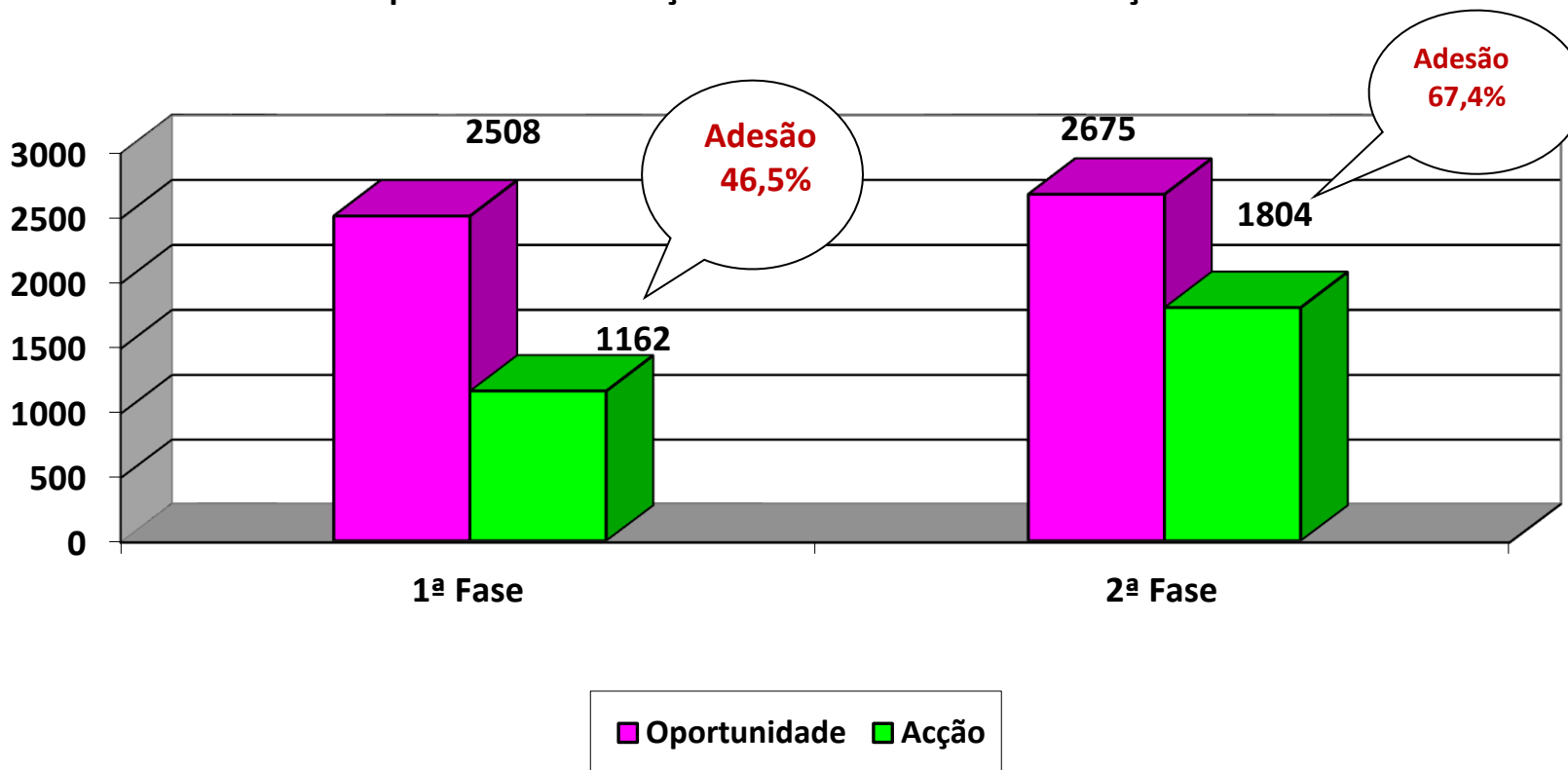




A NOSSA HISTÓRIA

2009

Total de Oportunidades e Acções na 1ª e 2ª Fases de Avaliação





CENTRO
HOSPITALAR
LEIRIA

A NOSSA HISTÓRIA

FOCO PRINCIPAL:

FORMAÇÃO

- PROFISSIONAIS
- VISITAS
- VOLUNTÁRIOS

ACOLHIMENTO
DE NOVOS
PROFISSIONAIS

- ENFERMEIROS
- ASSISTENTES OPERACIONAIS
- MÉDICOS

AUDITORIAS

- PRÁTICAS / PROCEDIMENTOS
- INSTALAÇÕES



Elaboração de Cartazes

JÁ LAVOU AS SUAS MÃOS?

Comissão de Controlo da Infecção

DESINFECÇÃO HIGIÉNICA DAS MÃOS

1. Retirar os adornos, e com as mãos secas retirar a quantidade suficiente de solução alcoólica e cobrir todas as áreas das mãos;
2. Friccionar cumprindo as etapas da lavagem das mãos até a evaporação total;
3. A desinfecção alcoólica das mãos só deve ser efetuada quando estas não estiverem visivelmente sujas.



INDICAÇÕES

- ✓ Sempre que não haja lavatórios
- ✓ Antes e depois de cuidar de doentes em isolamento
- ✓ Antes e depois de cuidar de doentes imunodeprimidos
- ✓ Antes de procedimentos invasivos
- ✓ Antes de procedimentos assépticos
- ✓ Na prestação de cuidados a doentes com estirpes multirresistentes
- ✓ Na presença de surtos de infeção

JÁ LAVOU AS SUAS MÃOS?

Comissão de Controlo da Infecção

DESINFECÇÃO CIRÚRGICA DAS MÃOS (60 a 90 s)

Lavar as mãos com água e sabão ao chegar ao Bloco ou quando estiverem visivelmente sujas (com fluidos orgânicos ou pó de talco). (40 a 60 s)

Secar bem as mãos

Coloque 3 doses (cerca de 5ml) de SABA na mão. Mantenha cerca de 5 segundos as pontas dos dedos mergulhadas na solução. Espalhe o produto até ao cotovelo **braço esquerdo** (10 a 15 s).

A



Colocar novamente 3 doses de SABA e repetir a operação anterior **no braço direito** (10 a 15 s).

B



Colocar novamente 3 doses (5ml) de SABA e espalhar **nas mãos** seguindo a técnica da desinfecção higiénica das mãos. (20 a 30s)

C



JÁ LAVOU AS SUAS MÃOS?

Comissão de Controlo da Infecção

LAVAGEM SOCIAL DAS MÃOS

1. Retirar os adornos, molhar as mãos;
2. Aplicar a quantidade suficiente de sabão para cobrir todas as áreas das mãos;
3. **Estregar vigorosamente** durante 30 - 60 segundos;
4. Enxaguar em água corrente;
5. Secar muito bem com toalhete de papel;
6. Se a torneira for de encerramento manual usar o toalhete para a fechar;



Palme com palma
Palme direito por cima do dorso esquerdo e palma esquerda por cima do dorso direito
Palme com palma com dedos interdigitados
Dorso das mãos com dedos interdigitados e palma com dedos interdigitados
Enfregar em rotacão o espaço do polegar direito com a palma esquerda e vice-versa
Enfregar em rotacão com os dedos pontais, na zona exterior, toda a área da palma da mão

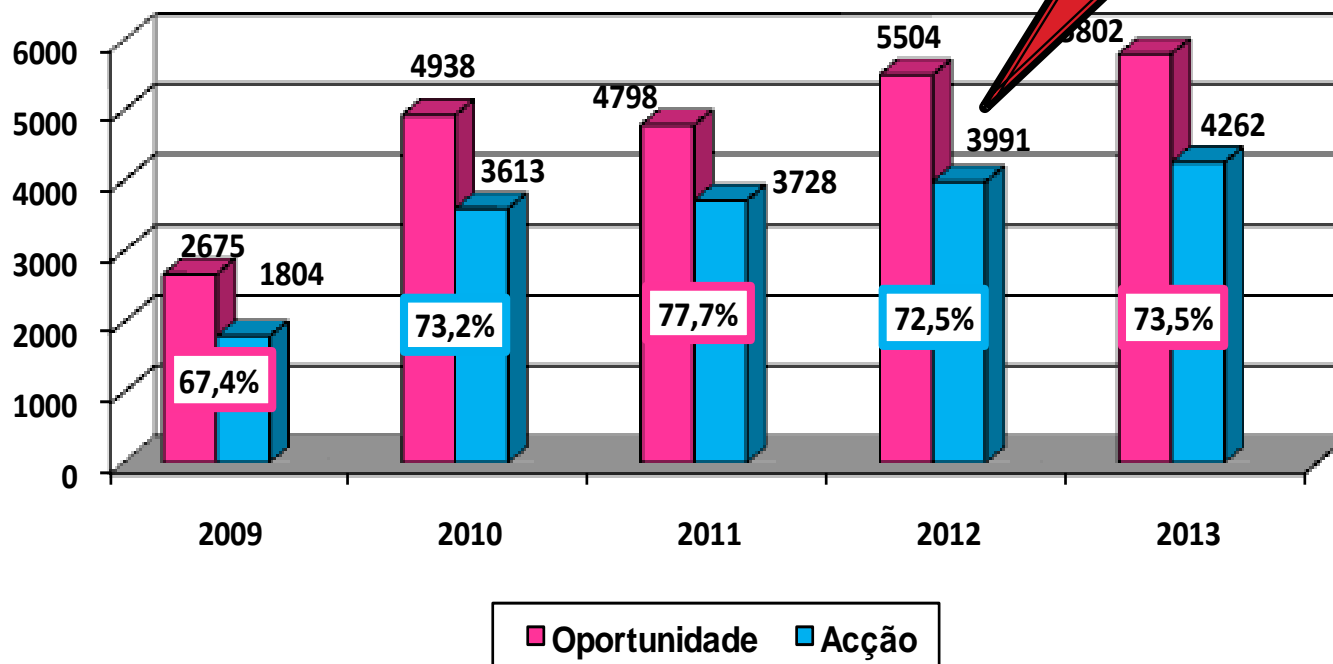


CENTRO
HOSPITALAR
LEIRIA

A NOSSA HISTÓRIA

ACREDITAÇÃO
JCI

Gráfico nº 2 - Total de Oportunidades e Ações em 2009, 2010, 2011, 2012 e 2013



1. Colocação dos doentes – inclui isolamento;
2. Higiene das mãos
3. Etiqueta respiratória
4. Utilização de Equipamento de Proteção Individual (EPI)
5. Descontaminação do Equipamento Clínico
6. Controlo ambiental
7. Manuseamento seguro da roupa
8. Recolha segura de resíduos
9. Práticas seguras na preparação e administração de injetáveis
10. Exposição a agentes microbianos no local de trabalho



DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde

NORMA
da Direção-Geral da Saúde

Francisco Henrique Moura George
Digitally signed by Francisco Henrique Moura George
DN: cn=FC, o=Ministério da Saúde, ou=Direção-Geral da Saúde, email=Francisco.Henrique.Moura.George
Date: 2013.10.31 09:46:56 Z

NÚMERO: 029/2012
DATA: 29/12/2012
ATUALIZAÇÃO: 31/10/2013

ASSUNTO: Precauções Básicas do Controlo da Infecção (PBCI)
PALAVRAS-CHAVE: Infecção
PARA: Dirigentes de Instituições de Saúde e profissionais de saúde
CONTACTOS: Departamento da Qualidade na Saúde (dqs@dgs.pt)

COMO FIZEMOS.



- ✓ Reunião geral no auditório;
- ✓ Envolvimento dos Responsáveis dos serviços e
elos dinamizadores;
- ✓ Formação dos elos para auditar serviços
aleatoriamente.



CENTRO
HOSPITALAR
LEIRIA

IMPLEMENTAÇÃO DAS PBCI

2015

COMO FIZEMOS.

✓ Uma grande ajuda - Reacreditação pela JCI



1. Workshop de Controlo da Infecção;
2. “Feira dos saberes”;
3. Resumos repetidos nas passagens de turno;
4. Auditorias.

IMPLEMENTAÇÃO DAS PBCI

Colocação dos doentes – inclui isolamento



O QUE FAZEMOS	O QUE NOS FALTA	DIFICULDADES
<ul style="list-style-type: none"> Isolamento com sinalética dos doentes com microrganismos epidemiologicamente importantes Formação e sensibilização dos profissionais da Urgência. 	<ul style="list-style-type: none"> Avaliar o risco de infeção desde a entrada no Hospital para iniciar o isolamento 	<ul style="list-style-type: none"> Sistemas de informação desadequados Falta de espaço e de quartos Estrutura da Urgência desajustada à realidade atual do CHL

IMPLEMENTAÇÃO DAS PBCI

Colocação dos doentes – inclui isolamento



- Na Pulseira do doente
- Na capa do processo
- Na cama



Se o doente isolado em quarto individual deve ser colocada na porta

IMPLEMENTAÇÃO DAS PBCI

1º ENCONTRO DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA INFEÇÃO Lares e Outras Instituições de saúde



Folheto para os Lares



CURIOSIDADE - Dado que a avaliação do risco de infeção se deve fazer desde a entrada da urgência e muitos dos nossos doentes provêm de **lares**



CENTRO
HOSPITALAR
LEIRIA

IMPLEMENTAÇÃO DAS PBCI

Higiene das mãos

Sessões de acolhimento
a jovens médicos

2014 –
91,3 %

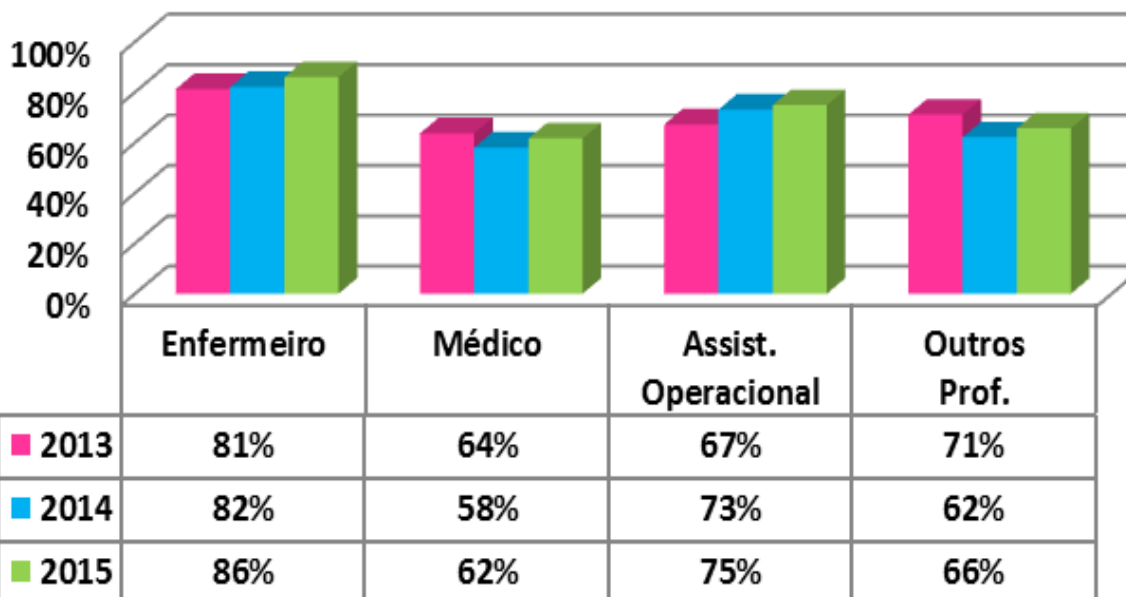
2015-
100%





CAMPANHA DA HIGIENE DAS MÃOS

Gráfico nº 1 - % de Adesão por Categoria Profissional

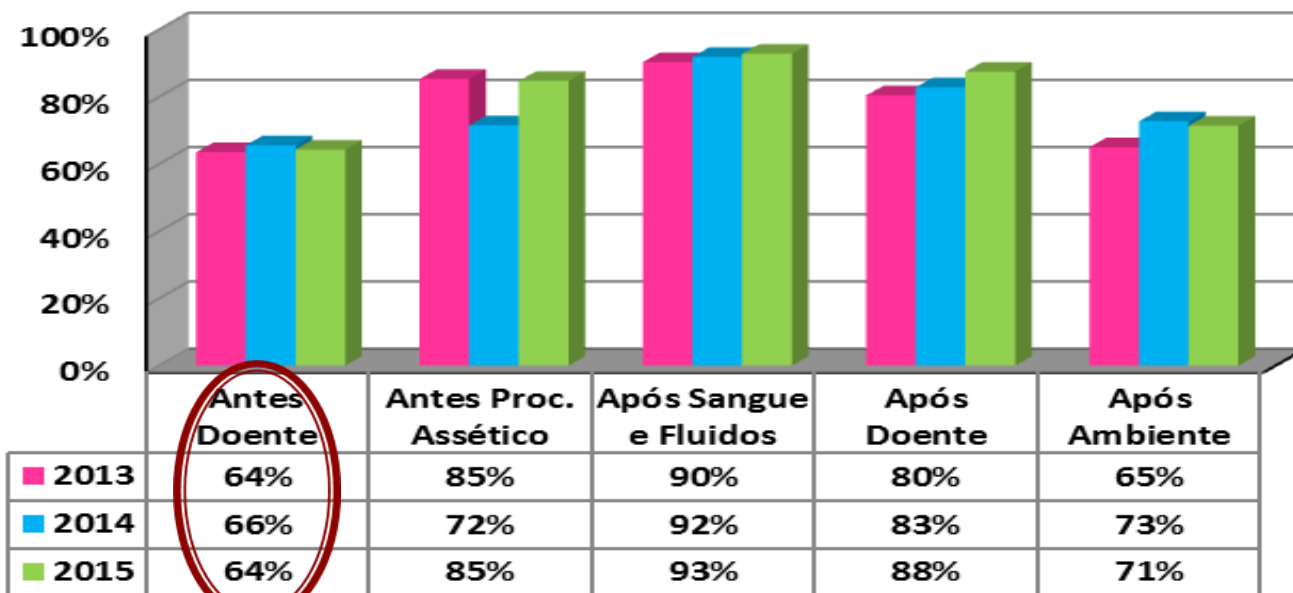


- 1) ENFERMEIROS
- 2) ASSISTENTES OPERACIONAIS
- 3) OUTROS PROFISSIONAIS
- 4) MÉDICOS



CAMPANHA DA HIGIENE DAS MÃOS

Gráfico nº 3 - Distribuição da Adesão à Lavagem das Mãos Segundo os 5 Momentos



O CAMINHO...

» 70%

IMPLEMENTAÇÃO DAS PBCI

Higiene das mãos

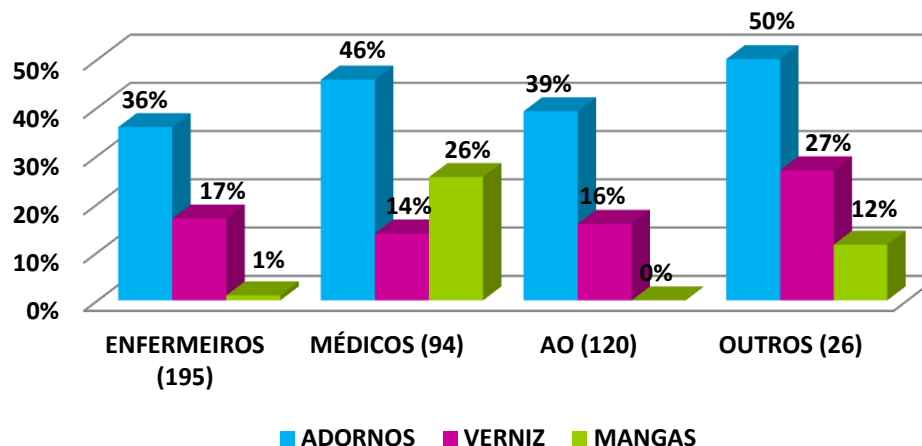
Efectuada auditoria de sensibilização sobre o uso de adornos, unhas de gel/verniz e mangas compridas.

2014 –
91,3 %

2015-
100%

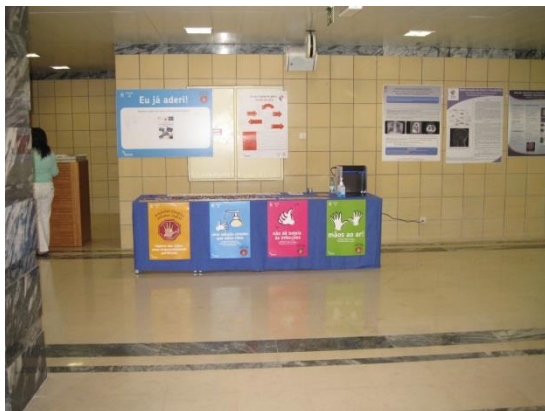
Apresentação de relatórios

GRÁFICO 33 - % DO TOTAL DE PROFISSIONAIS NÃO CONFORMES
CHL



MUDANÇA DE COMPORTAMENTOS

Higiene das mãos



SENSIBILIZAÇÃO DOS PROFISSIONAIS



ENVOLVIMENTO DO CA



SENSIBILIZAÇÃO DAS VISITAS

Higiene das mãos

• O QUE FAZEMOS	O QUE NOS FALTA	DIFICULDADES
<ul style="list-style-type: none"> Participação na campanha com envolvimento e todos os profissionais 	<ul style="list-style-type: none"> Atingir as taxas de adesão estabelecidas 	<ul style="list-style-type: none"> Falta de recursos profissionais Sensibilização dos mesmos

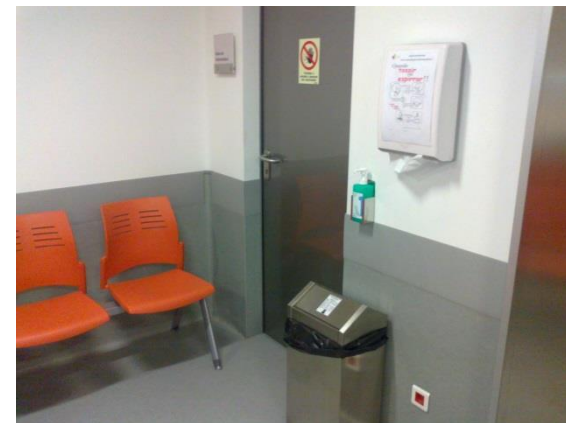
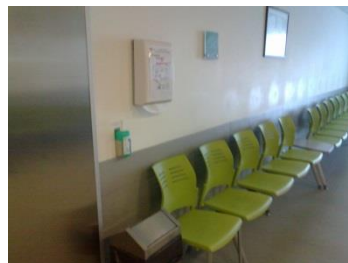
IMPLEMENTAÇÃO DAS PBCI

Etiqueta Respiratória



2014 –
64,1 %

2015-
94,1%



IMPLEMENTAÇÃO DAS PBCI

Utilização de Equipamento de Proteção Individual (EPI)

2014 –
88,6 %

2015-
96,9%



SEQUÊNCIA DE REMOÇÃO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

REMOVER OS EPI JUNTO À SAÍDA DO QUARTO, JUNTO À PORTA OU NA ANTECÂMARA,
REMOVER O RESPIRADOR APÓS SAIR DO QUARTO E FECHAR A PORTA

1. LUVAS

- O exterior da luva está contaminado!
- Segurar na ponta de uma das luvas e puxar pegando no bordo da mesma e retirar a luva com a mão oposta
- Segurar a luva removida, com a mão enluvada
- Deslizar com os dedos da mão desluvada, sobre a mão enluvada
- Puxar a 1.ª luva sobre a 2.ª e envolver as duas em forma de "embrulho" (parte interna para fora)
- Desinfete as mãos com solução alcoólica



2. MÁSCARA COM VISEIRA/ÓCULOS

- O exterior da máscara com viseira ou óculos está contaminado!
- Segurar de lado, pelos aros ou fitas atrás das orelhas e puxar
- Colocar nos recipientes de resíduos

3. BATA

- A frente da bata está contaminada!
- Desatar os laços e puxar a parte do pescoço e ombros para a frente, tocando apenas na face interna
- Retirar o resto da bata, virando-a do avesso, dobrando-a, de modo a conter a parte contaminada no interior do "embrulho"
- Colocar no contentor de resíduos
- Desinfete as mãos com solução alcoólica

4. MÁSCARA OU RESPIRADOR

- A frente da máscara ou respirador está contaminada!
- NÃO TOCAR!
- Remover tocando apenas nas fitas
- Colocar no contentor de resíduos
- Desinfete as mãos com solução alcoólica

HIGIENIZAR AS MÃOS COM ÁGUA E



SEQUÊNCIA DE COLOCAÇÃO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

OS EPI ADOTADOS VARIAM CONSOANTE OS PROCEDIMENTOS E/OU
MICROORGANISMO/PATOLOGIA ENVOLVIDOS: PBCI, PBCI E CONTACTO, GOTÍCULAS OU
VIA AÉREA

ANTES DO PROCEDIMENTO:

Lavar as mãos com água e sabão ou friccionar com SABA

1. BATA

- Cobrir completamente o corpo desde o pescoço aos joelhos, dos braços até aos pulsos e envolver o corpo, amarrando atrás a bata com um laço
- Aperte em volta do pescoço e da cintura

2. MÁSCARA OU RESPIRADOR

- Dar um laço, segurar ou segurar os aros ou orelhas a meio da cabeça e do pescoço
- Ajustar a banda flexível, no centro do nariz
- Ajustar confortavelmente à face e abaixo do queixo
- Avaliar o ajustamento do respirador

3. ÓCULOS OU MÁSCARA COM VISEIRA

- Colocar sobre a face e os olhos e ajustar, apertando os aros

4. LUVAS

- Ajustar as luvas puxando-as, até cobrirem bem os punhos da bata

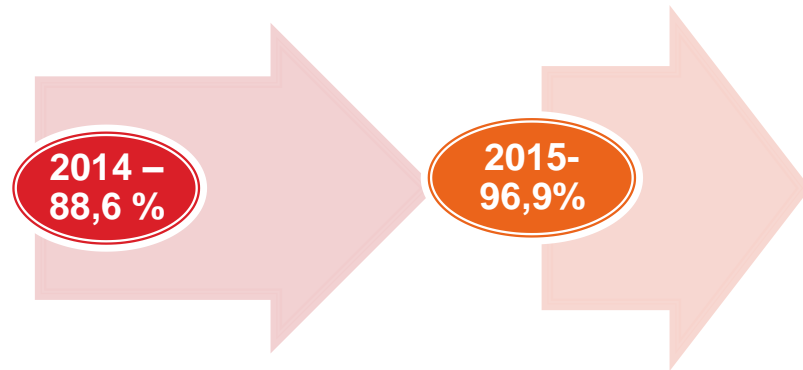
UTILIZAR PRÁTICAS SEGURAS PARA SUA PRÓPRIA PROTEÇÃO E LIMITAR A CONTAMINAÇÃO CRUZADA

- Manter as mãos afastadas da face
- Evitar tocar nas superfícies



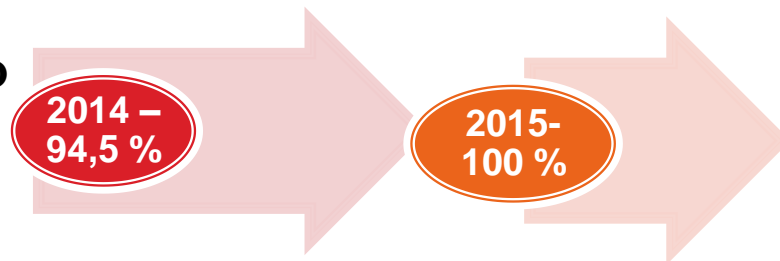
IMPLEMENTAÇÃO DAS PBCI EM 2014/2015

Utilização de Equipamento de Proteção Individual (EPI)



IMPLEMENTAÇÃO DAS PBCI

Descontaminação do Equipamento Clínico Controlo ambiental



Duplo Balde



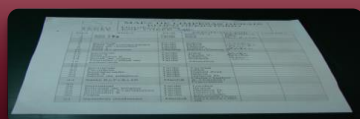
Panos de Cores



Planos de Higienização



Mapa de detergentes



Registos

Elos

Verificar se o plano está
a ser cumprido
(auditorias)

Promover a formação

IMPLEMENTAÇÃO DAS PBCI

Descontaminação do Equipamento Clínico

Controlo ambiental

2014 –
94,5 %

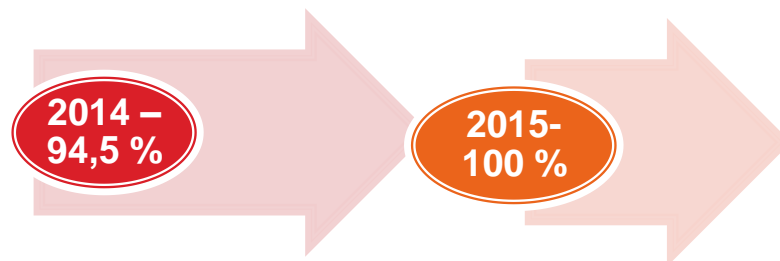
2015-
100 %


“Zonas de sujos” transformadas em áreas seguras e limpas



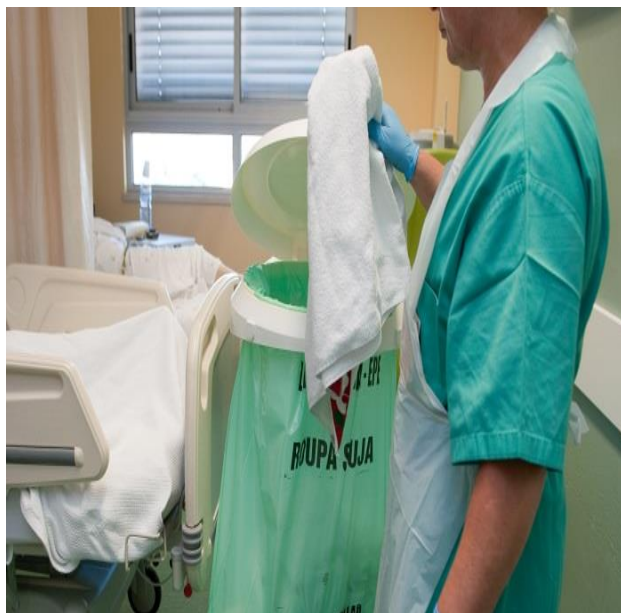
IMPLEMENTAÇÃO DAS PBCI

Descontaminação do Equipamento Clínico Controlo ambiental

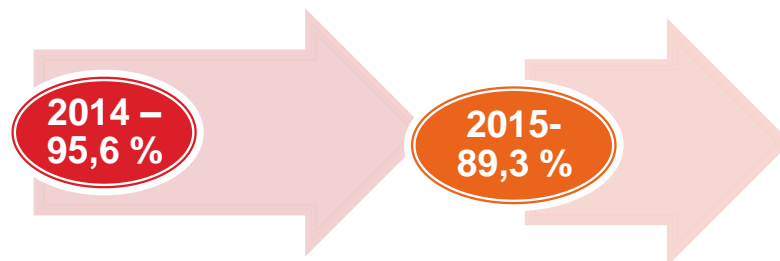


O QUE FAZEMOS	O QUE NOS FALTA	DIFICULDADES
<ul style="list-style-type: none"> Planos de higienização específicos para cada serviço, desde 2005; Registos; Formação; Auditorias aos procedimentos. 	<ul style="list-style-type: none"> Monitorização de processo através da máquina ATP Bioluminescência 	<ul style="list-style-type: none"> Falta de recursos profissionais Sensibilização dos mesmos

Manuseamento seguro da roupa



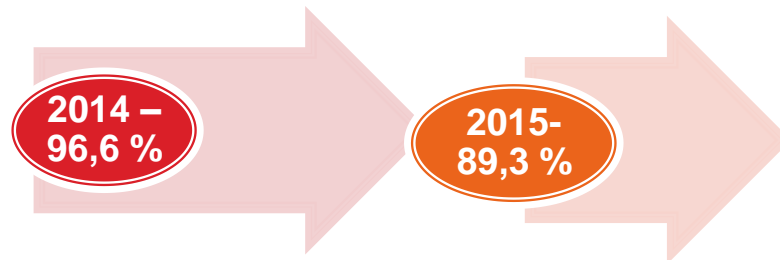
Roupa suja



Roupa Limpa

IMPLEMENTAÇÃO DAS PBCI

Manuseamento seguro da roupa



Rouparia



Armário roupa limpa



IMPLEMENTAÇÃO DAS PBCI

Recolha segura de resíduos

2014 –
93,4 %

2015 –
100 %

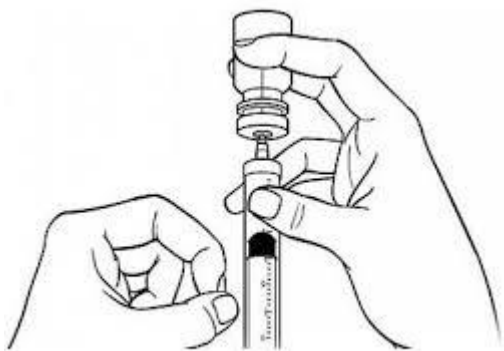


IMPLEMENTAÇÃO DAS PBCI

Práticas seguras na preparação e administração de injetáveis

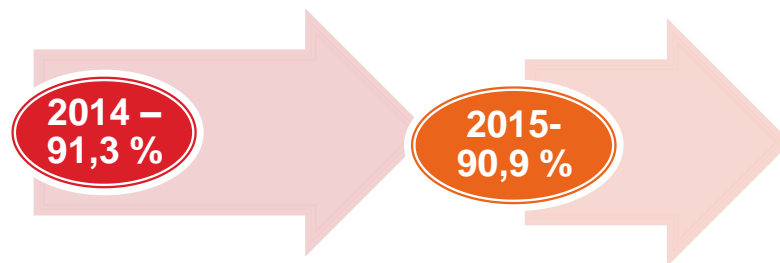
2014 –
79,7 %

2015-
96,7 %



IMPLEMENTAÇÃO DAS PBCI

Exposição a agentes microbianos no local de trabalho



- Elaboração de procedimento
- Articulação imediata com **os Cuidados de Saúde**

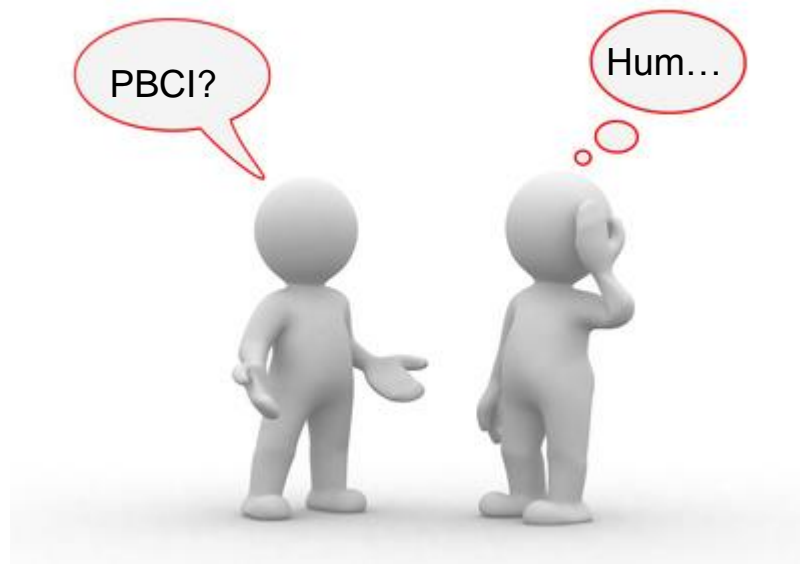
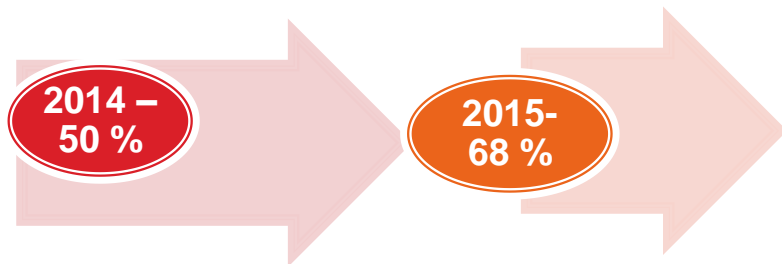
Primários no caso da tuberculose

- Vacinação aos profissionais



IMPLEMENTAÇÃO DAS PBCI

Conhecimento das PBCI



Recursos



DIA 5 DE MAIO CAMPANHA DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS – 2016 CHL

DIA 5 DE MAIO – AS CAMPANHA DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃO

INTRANET



**VEJA AS SUAS
MÃOS**

A HIGIENE DAS MÃOS PROMOVE
CUIDADOS CIRÚRGICOS SEGUROS

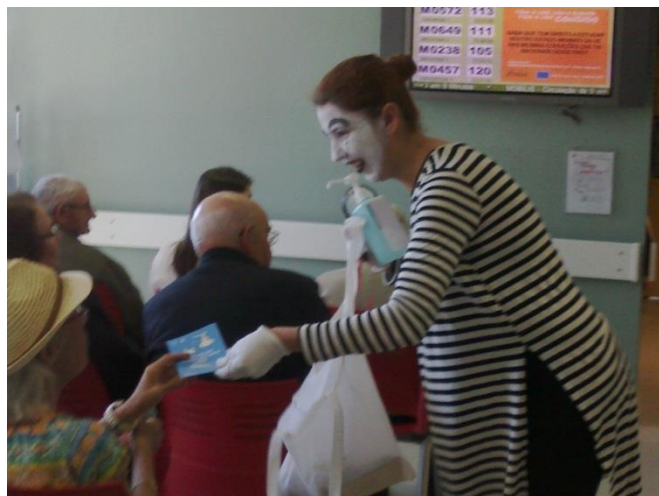
5 de Maio
DIA MUNDIAL DA HIGIENE DAS MÃOS

GCL-PPCIRA

DGS Programa de Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos

DIA 5 DE MAIO – CAMPANHA DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

MIMO-CHL



DIA 5 DE MAIO – CAMPANHA DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

SERVIÇO GINECOLOGIA

PEDIATRIA / UCEP



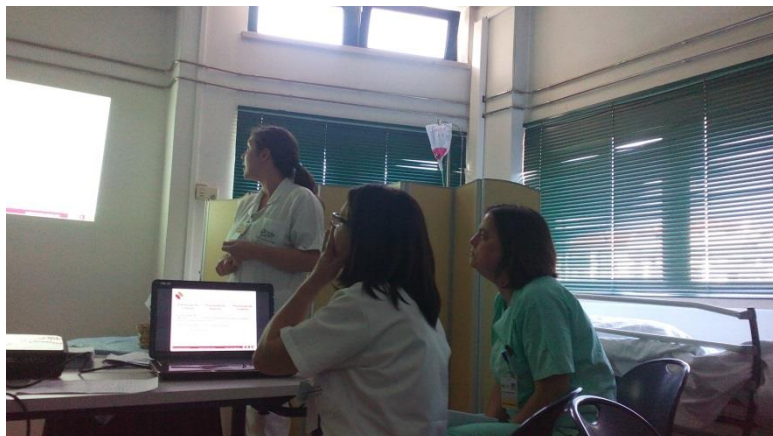
No Bloco Operatório

- **Formação:**
controlo ambiental
higiene das mãos
- **Colocação**
Poster da OMS
- **Distribuição**
marcadores para
livros a todos os
profissionais do BO



HOSPITAL DE POMBAL

Os preparativos.....



HOSPITAL DE ALCOBAÇA

Filme a ser divulgado no canal interno hoje dia 5 maio



E COMO DIZ A MÚSICA “QUEM PASSA POR ALCOBAÇA...”

*“Quem passa por Alcobaça
Não passa sem lá voltar
Por mais que tente e que faça
É lembrança que não passa
Porque não pode passar*

*Não se esquece facilmente
Dos seus mercados a graça
E o seu mosteiro imponente
Recorda constantemente
É lembrança que não passa...”*

Maria Lurdes Resende

Quem passa por solução alcoólica
Não passa sem lá voltar
Por mais que tente e que faça
É lembrança que não passa
Porque não se pode infectar

Não se esquece facilmente
Dos 5 momentos a graça
E o Sabão imponente
Recorda constantemente
É infecção que não passa...

DIA 5 DE MAIO – Dia Mundial Da Higienização das Mãos

OBRIGADA!

