

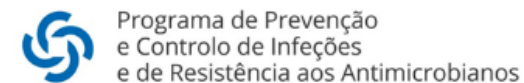
Dia Mundial da Higiene das Mãos 2023

Higiene das Mãos – Realidade Nacional

Isabel Veloso

Coordenação da EM-PBCI: Ana Iebre, Maria Goreti Silva, Elena Noriega e Isabel Veloso

5 de maio de 2023



Higiene das Mãos – Realidade Nacional

Higiene das Mãos



Clean Care is Safer Care
1ª Campanha Mundial – OMS, 2005
Higiene das Mãos



Medidas Simples Salvam Vidas
Campanha da Higiene das Mãos
Portugal, 2008



SAVE LIVES: Clean Your Hands
Campanha Anual
OMS, 2009

Higiene das Mãos – Realidade Nacional

Call for action - 2023



Profissionais de
saúde e
cuidadores



UR/UL/EL
PPCIRA



Políticos, decisores,
gestores



Utentes

<https://www.who.int/campaigns/world-hand-hygiene-day/2023#>

DMHM – 5 de maio

Higiene das Mãos – Realidade Nacional



DGS desde
1899
Direção-Geral da Saúde

Mote PPCIRA/DGS 2023: **Juntos, aceleremos para os 90%:**

Temos de ACELERAR, para atingir 90% de adesão, em 90% das instituições de saúde, com 100% de empenho!

Qual a realidade nacional?



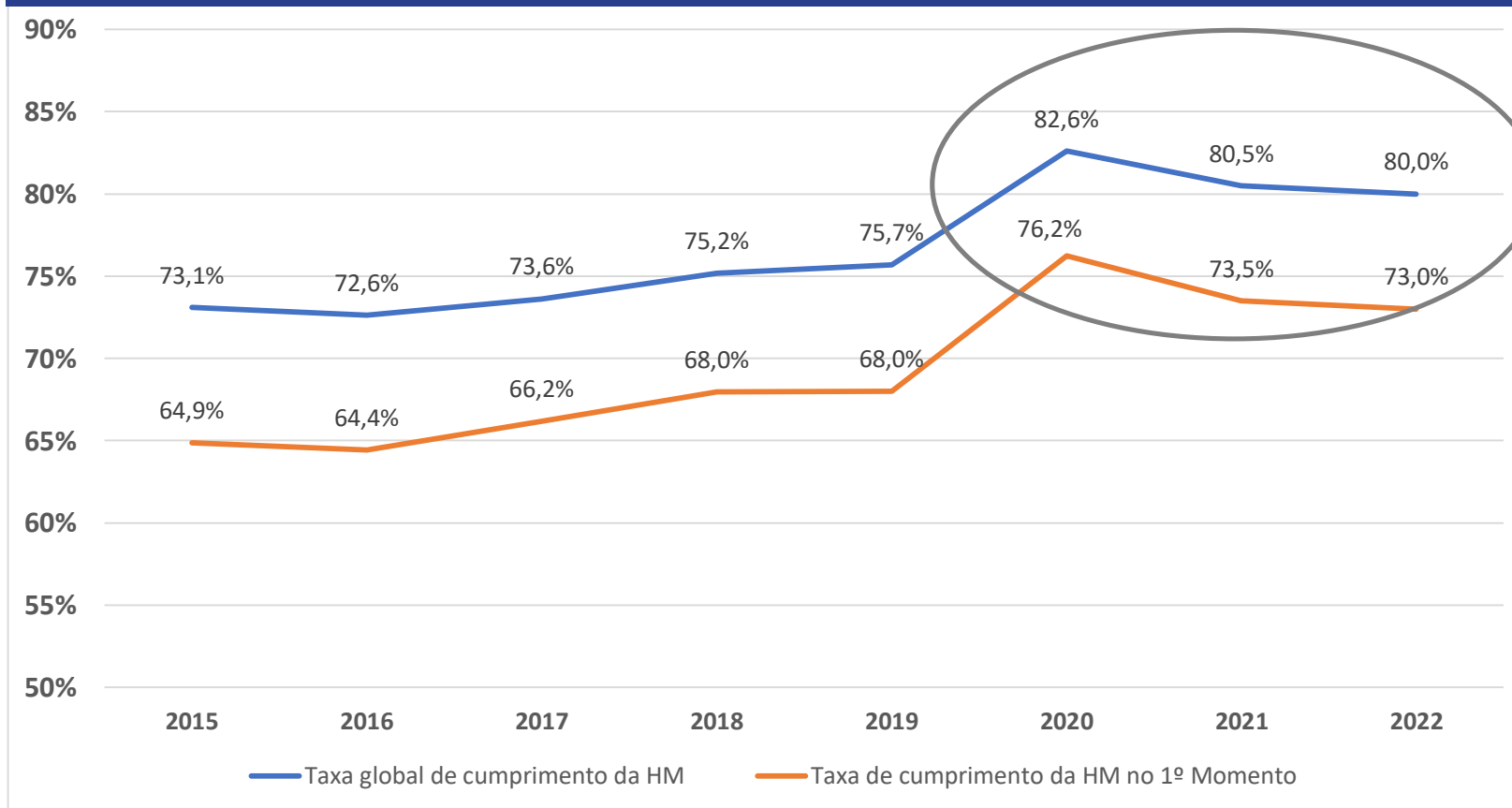
Programa de Prevenção
e Controlo de Infeções
e de Resistência aos Antimicrobianos

Higiene das Mãos – Realidade Nacional



DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde

**Taxa de cumprimento da Higiene das Mãos (global e 1º Momento)
Variação entre 2015 e 2022**



Temos de ACELERAR para atingir os 90% de adesão!

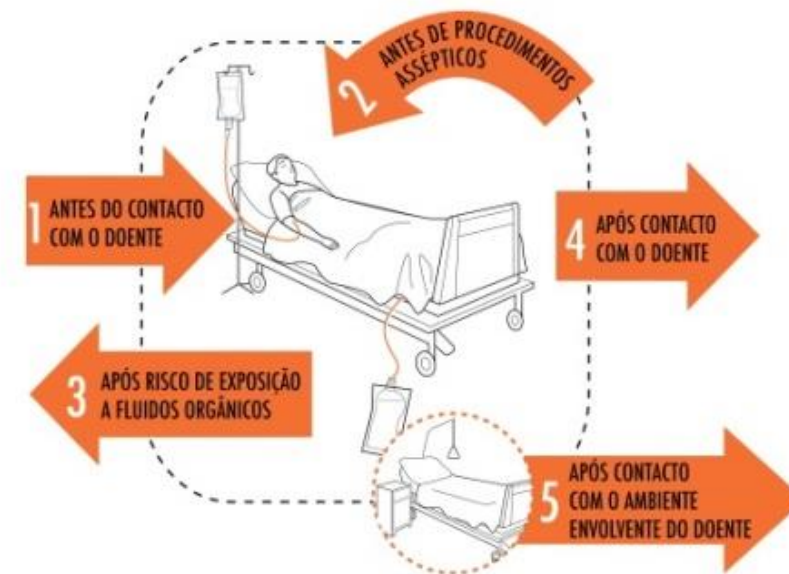
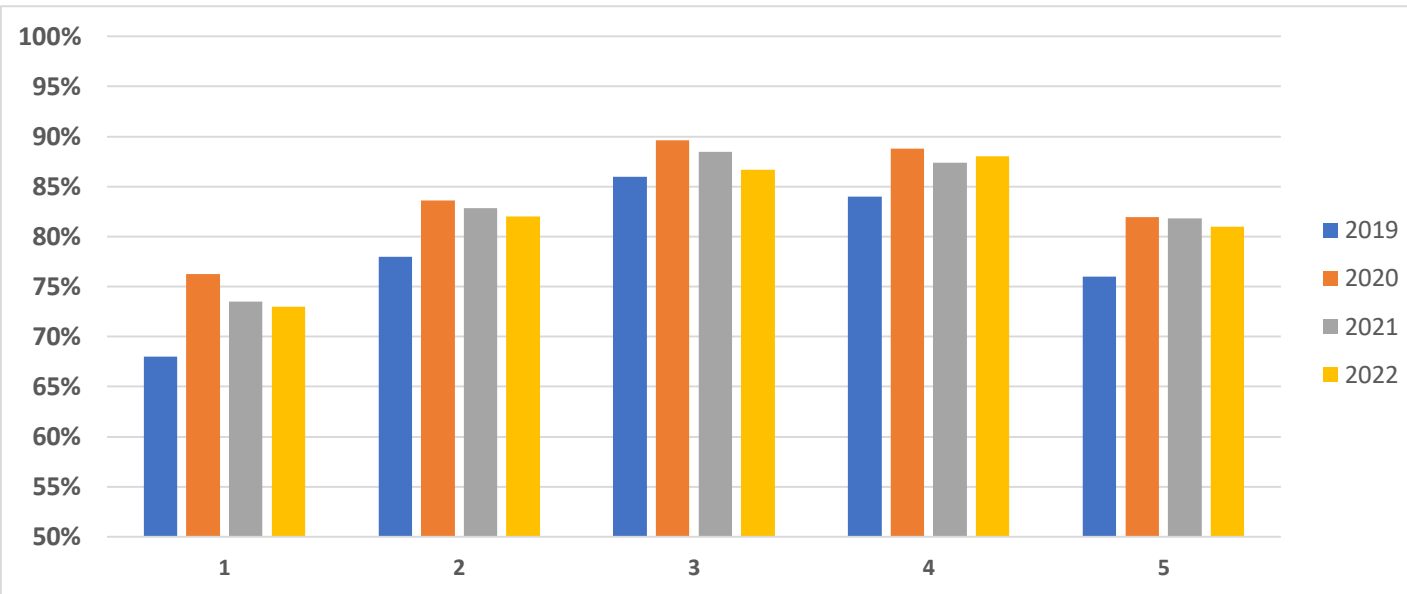
2022:
318482 ações realizadas
/
399443 oportunidades observadas



Programa de Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos

Higiene das Mãos – Realidade Nacional

Taxa de adesão à higiene das mãos, por indicação (5 Momentos)
2019 - 2022



Higiene das Mãos – Realidade Nacional



DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde

Consumo Solução Antissética de Base Alcoólica

	2021	2022
H. Públicos	100 L/1000 dias int.	70 L/1000 dias int.
H. Privados	203 L/1000 dias int.	111 L/1000 dias int.
UCCI	173 L/1000 dias int.	45 L/1000 dias int.
ACES	93021 Litros	72303 Litros



Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos

Higiene das Mãos – Realidade Nacional

Oportunidades de higiene das mãos observadas e não realizadas (devido ao uso de luvas) - 2022

Indicações	Não realizado	Uso de luvas	%
Antes do contacto com o doente	40370	12593	31,19%
Antes de um procedimento asséptico	7079	3697	52,22%
Depois de risco de exposição a sangue e fluidos corporais	6104	3627	59,42%
Depois do contacto com o doente	17873	4058	22,70%
Depois do contacto com o ambiente envolvente do doente	16722	2711	16,21%

Mensagens chave:

- O uso de luvas não substitui a higiene das mãos;
- O uso desnecessário de luvas, reduz o cumprimento da higiene das mãos;
- Higienizar as mãos antes de usar luvas e imediatamente após a sua remoção.

Higiene das Mãos – Realidade Nacional



DGS desde
1899
Direção-Geral da Saúde

Precauções Básicas de
Controlo de Infeção



Semana Nacional das PBCI
1 a 5 de maio

Estratégia Multimodal das PBCI

2014 – Monitorização das PBCI – estrutura e processo;

2016 - Observação do Uso de Luvas.



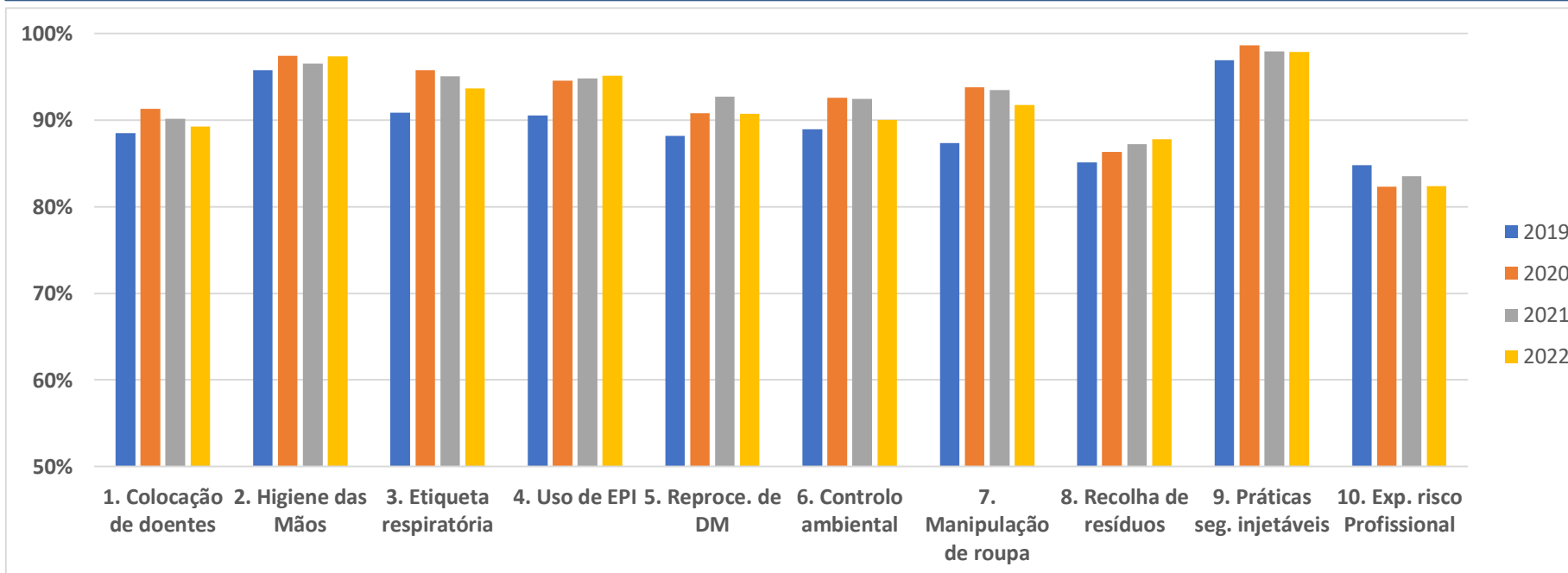
Programa de Prevenção
e Controlo de Infeções
e de Resistência aos Antimicrobianos

Higiene das Mãos – Realidade Nacional



DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde

Adequação das Estruturas e Processos nos 10 componentes das PBCI: 2019 - 2022



Temos de ACCELERAR com 100% de empenho



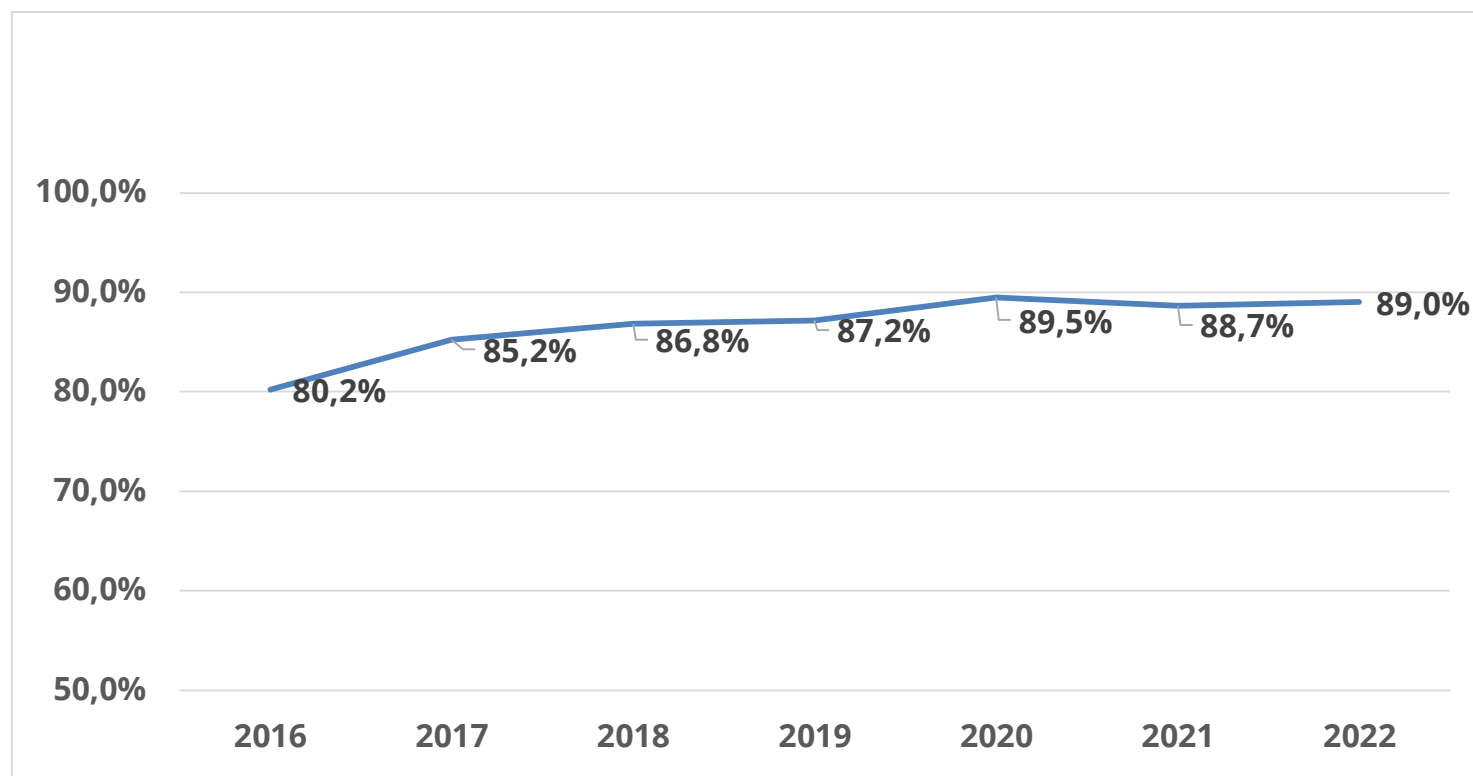
Programa de Prevenção e Controlo de Infecções e de Resistência aos Antimicrobianos

Higiene das Mãos – Realidade Nacional



DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde

Índice Global de Qualidade (Cumprimento) do Uso de Luvas: 2016-2022



Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos

Higiene das Mãos – Realidade Nacional



DGS desde
1899
Direção-Geral da Saúde

US aderentes à Campanha Nacional HM em 2022:

- Hospitais Públicos – 72 (**73,5%**)
- Hospitais Privados – 28 (**34,6%**)
 - UCCI – 38 (**11,4%**)
 - ACES – 34 (**54%**)



**Temos de
ACELERAR para
atingir 90% das
Unidades de
Saúde!**

Despacho n.º 10901/2022 - “Garantir o cumprimento de precauções básicas de controlo de infeção, precauções baseadas nas vias de transmissão e implementar auditorias”.

Para aderir à Estratégia Multimodal PBCI, as Unidades de Saúde poderão:

✓ dirigir e-mail para

ppcira@dgs.min-saude.pt,

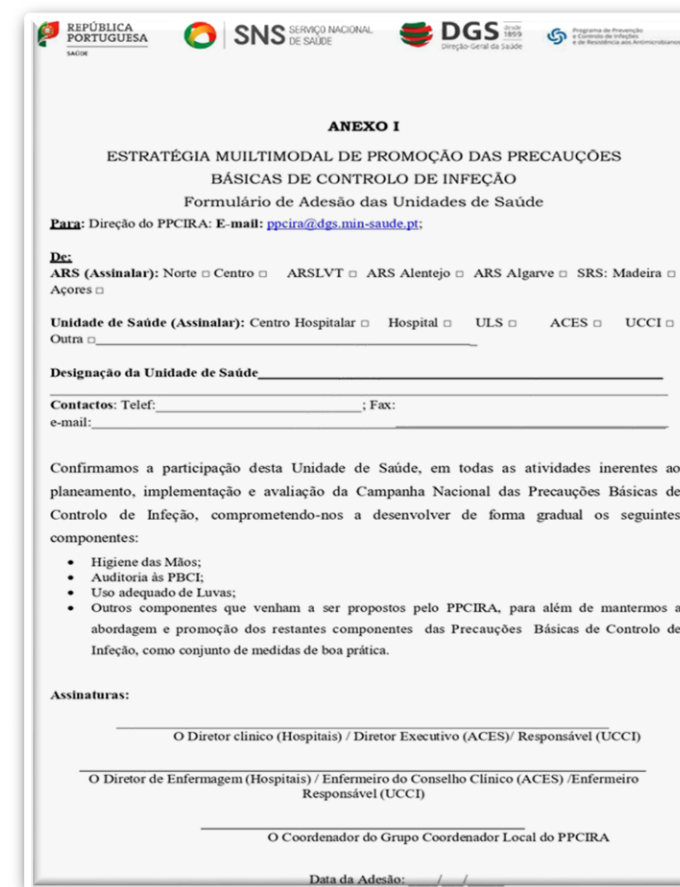
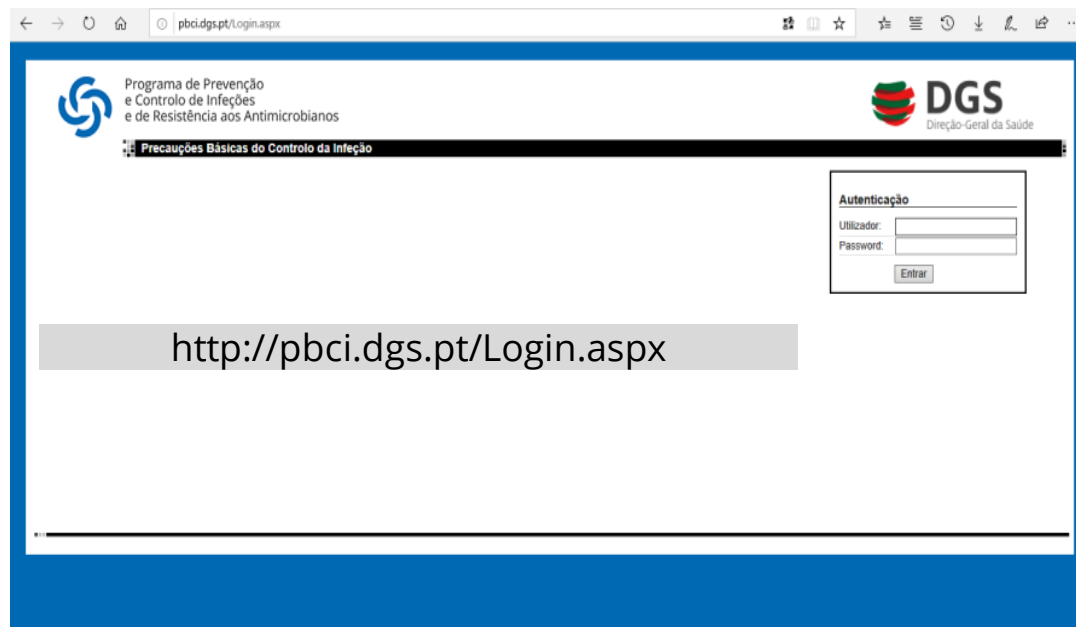
✓ preencher a declaração de adesão em

[Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos \(dgs.pt\)](#)



Programa de Prevenção
e Controlo de Infeções
e de Resistência aos Antimicrobianos

Higiene das Mãos – Realidade Nacional



REPÚBLICA PORTUGUESA SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE DGS desde 1899 Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos

ANEXO I

ESTRATÉGIA MULTIMODAL DE PROMOÇÃO DAS PRECAUÇÕES BÁSICAS DE CONTROLO DE INFEÇÃO
Formulário de Adesão das Unidades de Saúde

Para: Direção do PPCIRA: E-mail: ppcira@dgs.min-saude.pt;

De:
ARS (Assinalar): Norte Centro ARSLVT ARS Alentejo ARS Algarve SRS: Madeira Açores

Unidade de Saúde (Assinalar): Centro Hospitalar Hospital ULS ACES UCCI Outra _____

Designação da Unidade de Saúde _____

Contactos: Telef: _____; Fax: _____
e-mail: _____

Confirmamos a participação desta Unidade de Saúde, em todas as atividades inerentes ao planeamento, implementação e avaliação da Campanha Nacional das Precauções Básicas de Controlo de Infeção, comprometendo-nos a desenvolver de forma gradual os seguintes componentes:

- Higiene das Mãos;
- Auditoria às PBCE;
- Uso adequado de Luvas;
- Outros componentes que venham a ser propostos pelo PPCIRA, para além de mantermos a abordagem e promoção dos restantes componentes das Precauções Básicas de Controlo de Infeção, como conjunto de medidas de boa prática.

Assinaturas:

O Diretor clínico (Hospitais) / Diretor Executivo (ACES) / Responsável (UCCI)

O Diretor de Enfermagem (Hospitais) / Enfermeiro do Conselho Clínico (ACES) / Enfermeiro Responsável (UCCI)

O Coordenador do Grupo Coordenador Local do PPCIRA

Data da Adesão: ____/____/____

Higiene das Mãos – Realidade Nacional

Despacho nº 10901/2022 de 08/09/2022:

Tip. Cuid.	Participação na EMPBCI	Adesão ao 1º Momento da HM
CSP	Participação nos 3 módulos da Estratégia Multimodal em PBCI, através da Plataforma PPCIRA/DGS de pelo menos 90% das UF do ACES	Taxa de adesão ao 1º momento da HM \geq 90% em pelo menos 90% das UF do ACES
Est. Hosp.	???	Taxa de adesão ao 1º momento da HM \geq 90%
RNCCI	Participação nos 3 módulos da Estratégia Multimodal em PBCI, através da Plataforma PPCIRA/DGS???	Taxa de adesão ao 1º momento da HM \geq 90%

PROMOVA A HIGIENE DAS MÃOS ATRAVÉS DA ESTRATÉGIA MULTIMODAL

Estratégia Multimodal da OMS para Promover a Higiene das Mãos

- Os Programas eficazes de melhoria da higiene das mãos podem prevenir até 50% de infeções evitáveis adquiridas durante a prestação de cuidados de saúde e gerar poupança em média 16 vezes superior ao custo da sua implementação.
- A estratégia de melhoria multimodal é altamente eficaz, levando a uma melhoria significativa dos principais indicadores de higiene das mãos nas unidades de saúde.
- É composta por cinco elementos.



DGS desde 1899
Direção-Geral da Saúde

Utilize os 5 Elementos para a promoção da Estratégia

Todos os elementos são essenciais e complementares.

Os cinco elementos críticos a serem implementados como parte de um programa de prevenção e controlo de infeção ao nível de uma unidade de saúde, de forma integrada, podem ser simplificados como:

Planeie; Ensine; Verifique; Promova e Viva (veja o visual).

Rastrear o progresso

Acompanhe o progresso ao longo do tempo através do uso da Estrutura de Autoavaliação de Higiene das Mãos.

A Estrutura é uma ferramenta de diagnóstico, que permite identificar pontos fortes e lacunas que requerem melhorias em cada um dos cinco elementos.

MUDANÇA DO SISTEMA (Planeie / Construa)



Conseguir a disponibilidade contínua da infraestrutura, materiais e equipamentos necessários para realizar a higiene das mãos de forma eficaz no ponto de atendimento. Isso inclui o fornecimento fiável e ininterrupto de desinfetantes para as mãos à base de álcool no ponto de atendimento, fornecimentos contínuos de água segura, sabão, toalhetes de uso único e um número adequado de lavatórios funcionais.

MONITORIZAÇÃO E FEEDBACK DOS INDICADORES DE HM (Monitorize)



Monitorização e avaliação regulares (idealmente usando ferramentas padronizadas) das infraestruturas de higiene das mãos (localização das instalações no ponto de atendimento, consumo de sabão líquido e SABA, toalhetes), incluindo o conhecimento e o cumprimento das melhores práticas. Fornecer feedback regular aos profissionais de saúde e aos gestores, usando dados locais - é uma abordagem muito poderosa para aumentar a conscientização e conseguir a melhoria das práticas.

MUDANÇA DO CLIMA/ CULTURA DE SEGURANÇA (Aproveite/celebre)



Criar um ambiente organizacional que priorize a elevada adesão à higiene das mãos para alcançar a segurança do doente e do profissional de saúde. Ao nível institucional, isto deve incluir a alocação de recursos para programas de higiene das mãos e mensagens claras de apoio à higiene das mãos por parte dos líderes dentro da instituição, estabelecendo referências ou metas e tendo "defensores" da higiene das mãos. Ao nível individual, o objetivo é garantir que os profissionais de saúde identifiquem a higiene das mãos como uma prioridade que reflita seu compromisso de não causar danos aos doentes. A parceria doentes/utentes e associações de doentes para promover a higiene das mãos também pode promover um clima de segurança do doente, mas deve ser realizada com sensibilidade e em estreita articulação entre as principais partes interessadas, incluindo os profissionais de saúde e representantes dos doentes/utentes.

FORMAÇÃO E TREINO (Ensine/treine)



A formação e treino prático personalizado do corpo clínico, doentes e visitantes sobre a importância da higiene das mãos para melhor entender quando e como deve ser realizada.

A formação também deve abranger todos os outros profissionais de saúde, incluindo administradores hospitalares, profissionais de limpeza e da área de saúde pública.

LEMBRETES NOS LOCAIS DE TRABALHO (Promova / divulgue)



Cartazes, autocolantes, avisos visuais e vocais, banners, protetores de ecrã de computador. Estes lembretes podem alertar continuamente e lembrar os profissionais de saúde sobre a importância da higiene das mãos e as indicações (os 5 momentos). Também ajudam a envolver os doentes e seus visitantes e a informá-los sobre o nível de cuidados que devem esperar dos profissionais de saúde em relação à higiene das mãos.

Anexo de "Resource considerations for investing in hand hygiene improvement in health care facilities"
(<https://www.who.int/teams/integrated-health-services/infection-prevention-control/core-components>)



Programa de Prevenção e Controlo de Infeções e de Resistência aos Antimicrobianos

Como?

O que fazer?

Higienizar as mãos nos 5 momentos

- ✓ Antes do contacto com o doente
- ✓ Antes de procedimentos limpos ou assépticos
- ✓ Após risco de exposição a fluídos biológicos
- ✓ Após contacto com o doente
- ✓ Após contacto com o ambiente do doente

Garantir estruturas adequadas

- ✓ SABA nos pontos-chave
- ✓ Sabão, toalhetes e lavatórios nos pontos-chave
- ✓ Sinalética adequada
- ✓ Creme hidratante

Garantir profissionais dedicados e treinados para a observação

- ✓ Enfermeiros, médicos, Assistentes Operacionais, etc,
- ✓ Formação em PCI
- ✓ Treino de Observação
- ✓ Integração nos SGQ - formação auditores internos
- ✓ Informação de retorno atempada aos profissionais do Serviço
- ✓ Implementação imediata de medidas

Envolver todos os profissionais de saúde

- ✓ Formação em PCI
- ✓ Informação de retorno atempada/Análise resultados
- ✓ Serviços Clínicos, Direções, Áreas de Apoio (Aprovisionamento, Serviço Compras, Farmácia, Manutenção SSO, Qualidade, Gestão do Risco, Comunicação, Informática, ...)

Envolver utente e família

- ✓ Informação sobre HM na admissão
- ✓ Incentivo/Lembrete aos profissionais de saúde
- ✓ Responsabilidade partilhada

O que queremos alcançar?

Taxa de Adesão à Higiene das Mãos nos Cuidados de Saúde $\geq 90\%$, até 2026???

Diagrama Direcionador Higiene das Mãos???



Ações 2023 – 2024 – Higiene das Mãos???

- ✓ Atualização dos filmes de treino da ferramenta de formação dos observadores;
- ✓ Atualização de *powerpoint* de apoio à formação;
- ✓ Treino de observadores a nível local, regional e nacional.





World Health Organization

News / Campaigns / World Hand Hygiene Day / World Hand Hygiene Day 2023

World Health Organization HEALTH FOR ALL

Accelerate action together

SAVE LIVES - Clean Your Hands

World Hand Hygiene Day: 5 May 2023
Accelerate action together. SAVE LIVES – Clean Your Hands

Hand hygiene saves millions of lives every year when performed at the right moments during health care delivery. It is also a smart investment that offers exceptional return for each dollar invested. Clean care is a sign of respect for those who seek care, and it protects health and other workers who provide that care.

OBRIGADA