

DIA MUNDIAL DA HIGIENE DAS MÃOS - 5 de maio de 2021

Mensagem aos Cidadãos

A Higiene das Mãos é considerada uma das medidas mais simples e com grande impacto na prevenção e controlo de infeções, nas unidades de saúde e na comunidade. Prevenindo infeções, reduzimos o consumo de antibióticos e, consequentemente, a emergência de resistências a estes fármacos.

Portugal aderiu em 2008 à Campanha da Organização Mundial da Saúde (OMS), “WHO SAVE LIVES: Clean Your Hands – Salve Vidas: Higienize as suas mãos”. Desde então a Direção do Programa Nacional de Prevenção de Infeções e de Resistências aos Antimicrobianos (PPCIRA) desenvolve atividades comemorativas alusivas ao Dia Mundial da Higiene das Mãos, no dia 5 de maio, de acordo com a iniciativa da OMS, e mais recentemente, iniciativa conjunta OMS e UNICEF “Global Initiative, Hand Hygiene for All – Higiene das Mãos para Todos”, que se insere num grande esforço global para congregar governantes, profissionais de saúde e cidadãos, numa ação conjunta e sustentada, para promover a Higiene da Mãos.

Em 2021, a DGS/PPCIRA colocou o foco nos Cidadãos, esperando que a adequada higiene das mãos subsista como ação de vida saudável no quotidiano dos portugueses. Pretende-se reforçar que a higiene das mãos, assim como restantes medidas de prevenção e controlo de infeção é uma responsabilidade partilhada entre todos os cidadãos, com relevância não só apenas no contexto da pandemia por COVID-19, mas como medida a sustentar para além da mesma, como seu legado positivo.

Este ano, colocaremos maior ênfase nas crianças e jovens, como executores desta boa prática e também como transmissores da mensagem nos seus vários âmbitos (familiar, escolar, redes de amigos), de modo ativo e intergeracional.

Salientamos as mensagens principais para esta Comemoração:

- Ao mote da OMS para 2021 - **“Higiene das Mãos: segundos que salvam vidas** - associamos o mote **“Queremos que a COVID-19 desapareça, mas que a higiene das mãos permaneça”**. De facto, são 20 segundos que evitam infeções e salvam vidas, em COVID-19 e em muitas outras infeções transmissíveis na comunidade.

- **Quem salva vidas:** os profissionais de saúde e todos aqueles que trabalham ou colaboram com as unidades de saúde, **mas também os Cidadãos em geral. Trata-se, realmente, de uma responsabilidade partilhada.**

Neste 5 de maio de 2021, serão realizadas atividades alusivas ao tema nas Escolas, numa parceria entre o Ministério da Saúde (DGS) e o Ministério da Educação (Direção-Geral da Educação), das quais destacamos:

- concurso para alunos do 1.º ciclo sobre o tema da higiene das mãos;

- aplicação de questionário e formação customizada sobre Higiene das Mãos para alunos do 2.º e 3.º ciclos;
- realização e divulgação de vídeo elaborado numa escola.

Serão ainda desenvolvidos materiais promocionais dirigidos aos cidadãos, que serão amplamente divulgados pelos meios de comunicação social/redes sociais.

Convidámos professores, educadores de infância e alunos das Escolas a participarem ativamente em ações de promoção da Higiene das Mãos, abordando a sua relevância na saúde global dos Cidadãos.

Apelamos aos Cidadãos interessados em aprender mais sobre o tema, que façam o Curso sobre Higiene das Mãos da Plataforma NAU, que é gratuito, online e tem como principal finalidade promover a capacitação e literacia na higiene das mãos e a adoção de comportamentos responsáveis na prevenção de infeções. No final do curso, os participantes têm direito a certificado. O Link de acesso ao curso é: [Higiene das Mãos na Prevenção de Infeções - NAU - Sempre a Aprender](#)

Convidamos todos os Cidadãos que se queiram juntar a esta iniciativa de âmbito nacional e mundial, a desenvolver ou celebrar no dia 5 de maio de 2021, promovendo a Higiene das Mãos (podem postar fotos, uma coreografia, um poema, conforme a vossa criatividade e gosto) divulgando-as nas redes sociais e nas *hashtags*: [#segundosquesalvamvidas](#) [#higienedasmãos](#)

Todos juntos somos mais capazes! A responsabilidade de prevenir as infeções é de TODOS!

Só assim, o benefício será de todos!

Saudações cordiais

A Diretora-Geral da Saúde
Dra. Graça Freitas

A Direção-Geral da Educação
Dr. José Vítor Pedroso

A Direção do PPCIRA
Dr. José Artur Paiva

