

## MENSAGEM AOS PROFISSIONAIS DA ÁREA DA SAÚDE

### DIA MUNDIAL DA HIGIENE DAS MÃOS - 5 de maio de 2021

O ano 2021 foi designado pela OMS, como “o **Ano Internacional dos Profissionais da Saúde e da Assistência**”, uma homenagem bem merecida. Todos os Profissionais que prestam cuidados aos nossos utentes estão de parabéns pela sua dedicação, empenho, resiliência e capacidade de adaptação, ao longo das várias fases da pandemia por COVID-19.

Todos os anos desde 2008, no âmbito da Campanha Nacional da Higiene das Mãos, o Programa de Prevenção e Controlo de Infecção e de Resistências Antimicrobianas (PPCIRA) tem desenvolvido ações promocionais da higiene das mãos nas unidades de saúde, para os profissionais de saúde e seus utentes.

Em 2021, decidimos colocar o foco nos Cidadãos, com maior ênfase em crianças e jovens. Serão realizadas atividades nas e para as Escolas, numa parceria entre os Ministérios da Saúde e da Educação, através da Direção-Geral da Saúde (DGS) e da Direção-Geral da Educação (DGE), um Concurso para alunos do 1º Ciclo, a aplicação de um questionário sobre os hábitos de higiene das mãos para os alunos das Escolas de 2.º e 3.º Ciclos e um vídeo realizado numa escola, que será divulgado pelas escolas do País.

Mas, evidentemente, não esquecemos os Profissionais de Saúde.

A DGS/PPCIRA lança o repto aos GCR-PPCIRA- e GCL-PPCIRA para promoverem iniciativas nas Unidades de Saúde colocando o foco na **Higiene da Mãos no local de atendimento ou no local de prestação de cuidados de saúde**, demonstrando o compromisso de todos aqueles que diariamente se esforçam por prestar cuidados seguros aos doentes. Pretende-se o desenvolvimento de ações a nível nacional, regional e local, com o objetivo de envolver e alertar os Profissionais de Saúde, Gestores e Utesntes do Sistema Nacional de Saúde para a importância de higienizar as mãos nos momentos certos, da forma mais adequada e com os produtos adequados.

Salientam-se as ideias principais para as atividades comemorativas do Dia Mundial da Higiene das Mãos, de 2021:

- **HIGIENE DAS MÃOS: SEGUNDOS QUE SALVAM VIDAS** – porque é uma das ações mais simples, rápidas e eficazes na redução das infeções, quer as associadas aos cuidados de saúde (IACS), quer as infeções na comunidade. Sabe-se que, reduzindo as infeções, reduz-se também o consumo e a prescrição de antimicrobianos e a emergência de resistências a estes fármacos, que constitui, atualmente, um grave problema de saúde pública, a nível mundial.
- **QUEM SALVA VIDAS:** os profissionais de saúde e outros profissionais que trabalham ou colaboram nas unidades de saúde, mas, também todos os cidadãos em geral. Trata-se, realmente, de uma **responsabilidade partilhada!**
- **Higiene das Mãos no Ponto de Prestação de Cuidados:** esta mensagem coloca o foco no *timing e local* certos para a higiene das mãos. É necessário ter disponível e utilizar corretamente, no local e momento certo, os equipamentos e produtos de higiene das mãos. Para profissionais e para utentes.

A OMS, em iniciativa conjunta com a UNICEF, apresentou recentemente o Desafio “WHO/UNICEF Initiative: Hand Hygiene for all”, em que se salienta que é necessária uma “mudança de cultura”, com a “criação de uma cultura de segurança”, que implica responsabilidade partilhada e compromisso individual dos vários intervenientes.

Para tal, é necessário:

- garantir o fornecimento ininterrupto de produtos para as mãos à base de álcool e sabão líquido de boa qualidade, água limpa morna, toalhetes de uso único para secagem das mãos de boa qualidade, creme hidratante para mãos e um número adequado de lavatórios;
- fornecer estes produtos em locais estratégicos para uso pelos profissionais de saúde, doentes e visitantes, bem como informação sobre Higiene das Mãos para doentes e visitantes;
- promover a formação dos vários grupos de profissionais de saúde sobre esta medida, no conjunto das precauções básicas de controlo de infeção (PBCI);
- promover atividades sobre Higiene das Mãos, envolvendo também os cidadãos/utentes e renovando as mensagens, tornando-as sistematicamente apelativas.
- monitorizar a adesão e cumprimento da Higiene das Mãos, sob a liderança dos GCR-PPCIRA- e dos GCL-PPCIRA.

A OMS salientou que **“Melhorar a segurança do doente requer ação dedicada e inovação, ambas, agora mais cruciais do que nunca”**.

No âmbito da Campanha de 2021, serão divulgados pelo PPCIRA/DGS os seguintes materiais promocionais:

- *Posters, banner* e [link](#) para o vídeo da OMS para 2021 - materiais subordinados ao *Claim* da OMS para 2021: **“Higiene das Mãos: Segundos que salvam vidas”**, ao qual associámos o mote **“Queremos que a COVID-19 desapareça, mas que a higiene das mãos permaneça”** – uma forma de passar a mensagem de sustentabilidade desta medida de prevenção, pois é importante agora e no futuro, para além da pandemia, como um legado positivo da mesma
- Um vídeo promocional, gravado numa escola com a presença de um “embaixador”, o jornalista Luis Castro da RTP1;
- Um *dashboard* para os profissionais de saúde com os principais resultados da Estratégia Multimodal das PBCI (EM-PBCI), nos últimos 10 anos;
- Uma Infografia para os Cidadãos, com alguns resultados da Estratégia Multimodal das PBCI, em Portugal, e salientando o seu relevante papel e responsabilidade nesta estratégia;
- Um *Press Release* para os meios de comunicação social.

Todos estes materiais serão divulgados pelo Gabinete de Comunicação da DGS, através das redes sociais, no site oficial da DGS e *microsite* do PPCIRA, no item “Estratégia Multimodal das PBCI – ano 2021”. A Direção-Geral de Educação (DGE) irá também divulgar os materiais destinados às crianças e jovens nas suas redes sociais.

A DGS/PPCIRA junta-se, assim à OMS este ano, na homenagem dedicada aos Profissionais de Saúde, saudando e agradecendo a todos sem exceção - gestores, profissionais da prestação direta de cuidados, incluindo médicos, enfermeiros, técnicos de diagnóstico e terapêutica, assistentes sociais, assistentes operacionais, assistentes técnicos, profissionais da emergência médica, bombeiros, profissionais das áreas hoteleiras e de serviços de manutenção, voluntários, enfim, todos os que trabalham para o fim comum que é cuidar da saúde dos cidadãos.

Queremos também abraçar e congratular as estruturas regionais e locais do nosso programa, os GCR-PPCIRA - e os GCL-PPCIRA) e seus colaboradores, e também todos os que integram as Estruturas de Segurança do Doente, de Gestão do Risco e da área da Qualidade. O vosso trabalho ao longo dos anos, e sobretudo no ano de 2020, foi e é extraordinário e fundamental. **A todos, o nosso muito obrigado!**

#### A Direção Nacional do PPCIRA

José Artur Paiva, Ana Lebre, M.ª Goreti Silva, Margarida Valente, Pedro Pacheco  
A Coordenação da Estratégia Multimodal das PBCI Elena Noriega e Isabel Veloso

