

HIGIENE DAS MÃOS E PRECAUÇÕES BÁSICAS DE CONTROLO DE INFEÇÃO: EVOLUÇÃO

Dia Mundial de Higiene das Mãos, 5 de maio 2021

MÃOS LIMPAS SALVAM VIDAS

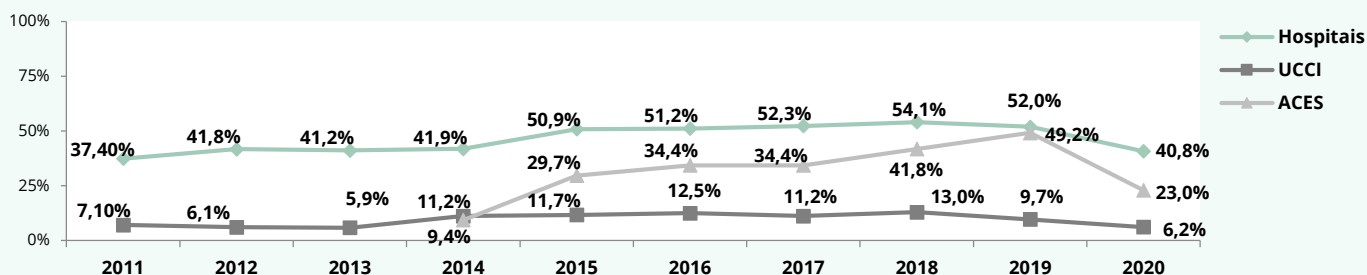


Desde 2008, ano em que Portugal aderiu à Estratégia Multimodal para a melhoria da Higiene das mãos (HM) pelos profissionais de saúde, que as Unidades de Saúde (US) aderiram à sua monitorização. A observação desta medida é realizada por profissionais treinados, segundo a metodologia da OMS.

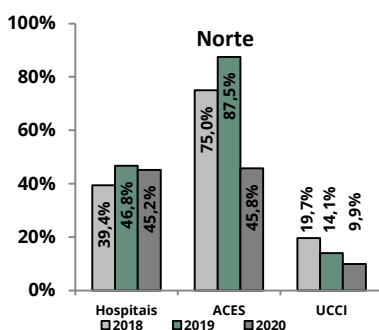
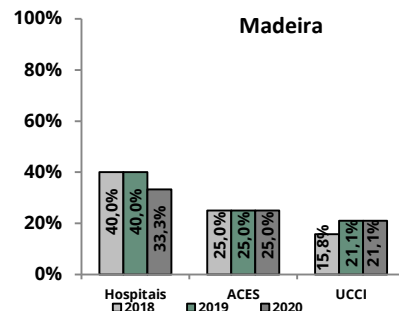
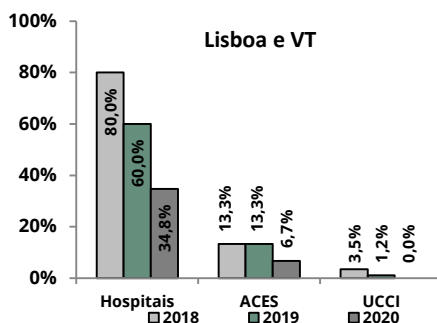
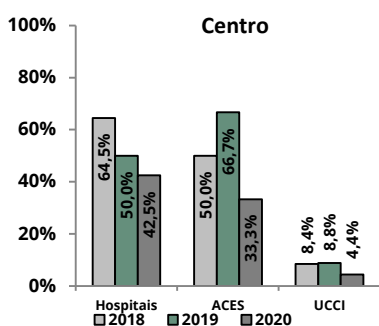
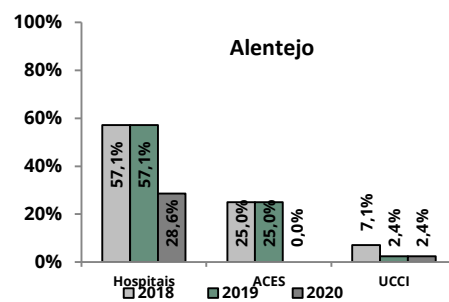
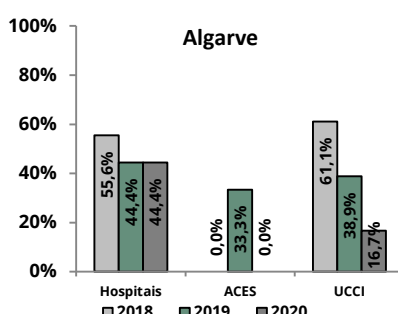
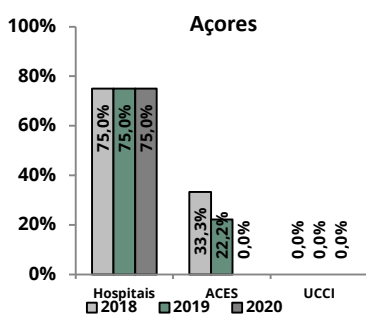
Em 2014, deu-se início à monitorização das PBCI, através da metodologia de auditoria aos seus 10 componentes. Apresentam-se alguns indicadores relativos à HM nos últimos 10 anos e à Auditoria às PBCI desde o seu início. Os comentários dão enfoque à evolução nos últimos 2 anos, em contexto de Pandemia pela COVID-19.

Dados provenientes da plataforma que aloja a [Estratégia Multimodal das PBCI](#) na DGS/PPCIRA.

Evolução da % de US que monitorizam a HM por tipologia de cuidados de saúde (Dados globais 2011-2020)



% de US que monitorizam a HM por tipologia de cuidados de saúde e por Região 2018-2020

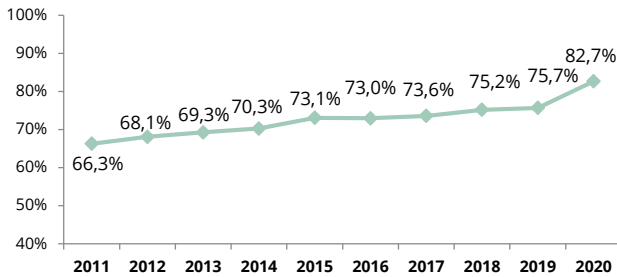


A nível nacional, verificamos tendência de crescimento da percentagem de US que monitorizam a HM até 2018-2019, mais notória nos Hospitais e ACES.

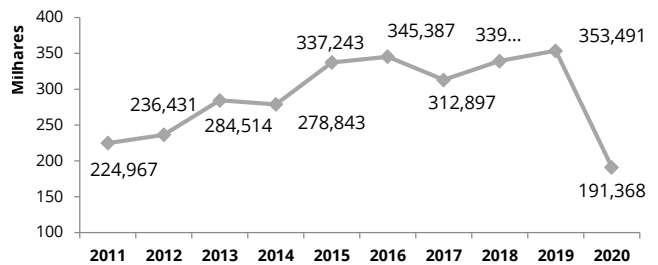
Em 2020, houve uma diminuição das 3 tipologias de cuidados, mais acentuada nos ACES. O contexto de Pandemia COVID-19 poderá ter influenciado os resultados, com profissionais convocados a realizar outras atividades.

Exorta-se a um maior envolvimento de todas as instituições de saúde na monitorização da higiene das mãos, uma medida simples, rápida e eficaz na prevenção de infeções.

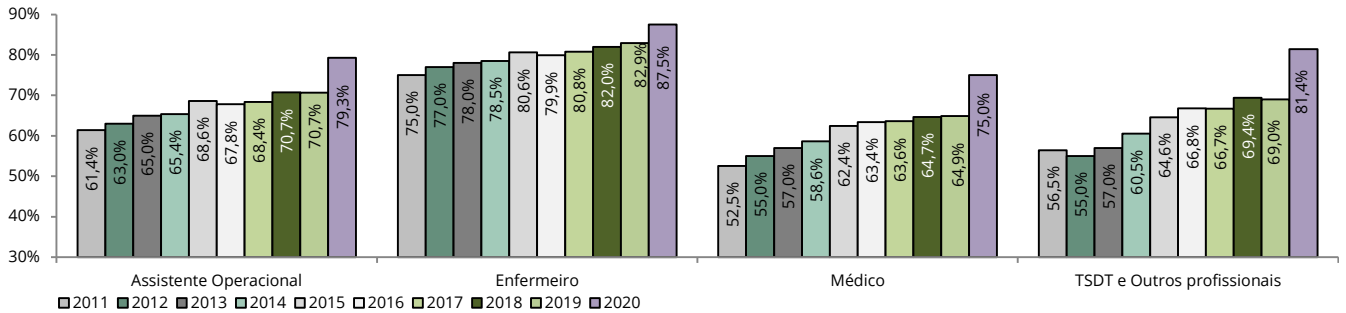
Evolução da Taxa de Adesão à HM – Média (Global 2011 - 2020)



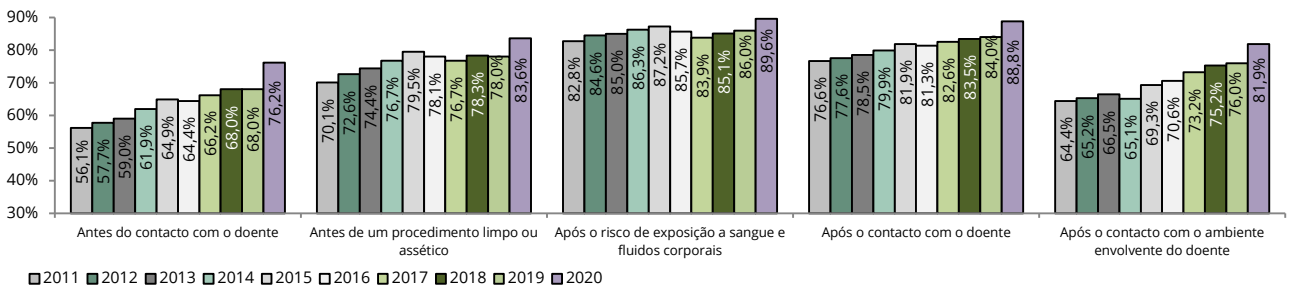
Evolução do número de oportunidades observadas (Global 2011 - 2020)



Evolução da taxa de adesão à higiene das mãos, por grupo profissional (Global 2011 - 2020)



Evolução da taxa de adesão à higiene das mãos, por indicação (Global 2011 - 2020)



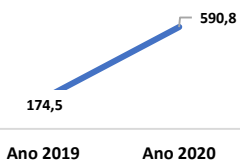
Verificamos aumento gradual do cumprimento da prática de HM (taxa de adesão), assim como um aumento gradual de oportunidades observadas ao longo dos anos. Em 2020, apesar da significativa diminuição das observações relativamente a 2019, assistiu-se a um aumento da taxa de adesão à HM em 8,5%.

Aumento gradual da taxa de adesão por grupo profissional e por indicações de acordo com **os 5 momentos**, mais notório em 2020, com reforçada relevância da HM no contexto da Pandemia por COVID-19.

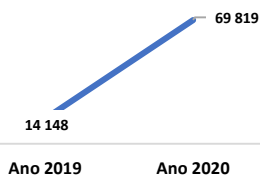


Consumo de Solução Antisséptica de Base Alcoólica (SABA) por tipologia de cuidados 2019 - 2020

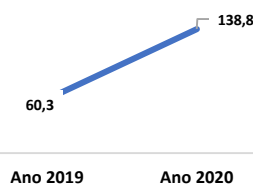
Hospitais
Consumo em litros por 1000 dias internamento



ACES
Consumo em litros



UCCI
Consumo em litros por 1000 dias internamento

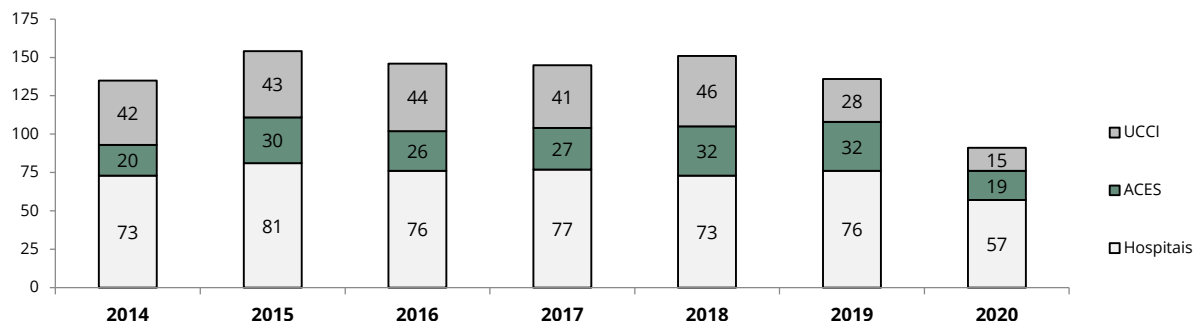


Em 2020 o consumo de SABA aumentou significativamente em todas as tipologias de cuidados.

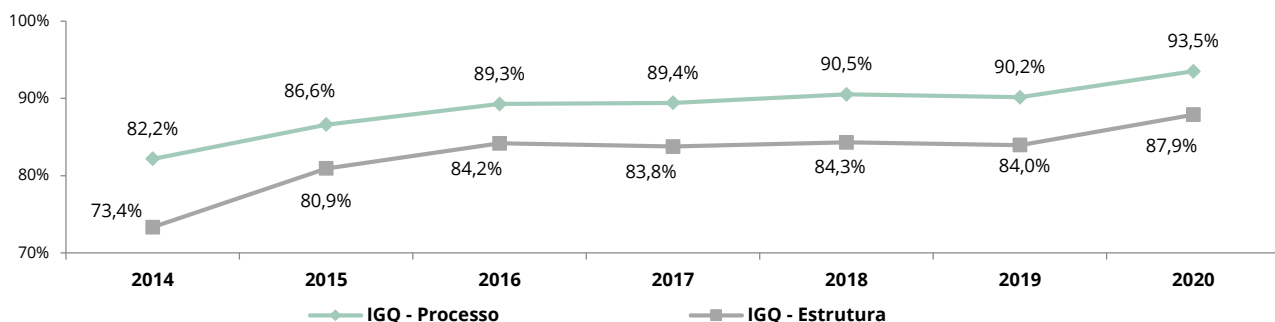
SABA disponível para profissional e utente

Aumento de dispensadores SABA nas áreas mais frequentadas por doentes (salas de espera, áreas de atendimento, áreas de acesso, ...)

US que aplicaram a auditoria às PBCI - Global 2014 - 2020



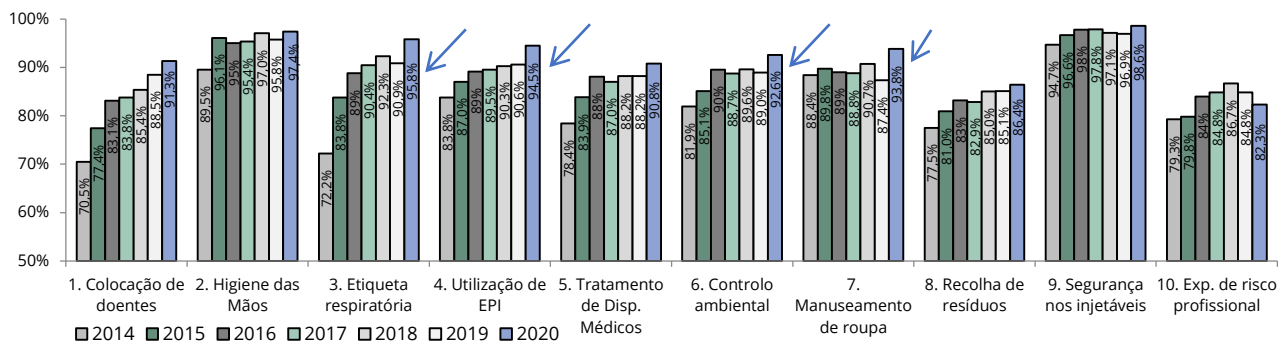
Evolução IQG para os Processos e Estruturas - Hospitais, ACES, UCCI - Global 2014 - 2020



Em 2020, houve uma diminuição do número de US que aplicaram a auditoria às PBCI nas 3 tipologias de cuidados. Tais resultados poderão ser influenciados por realocação de profissionais a outras tarefas, devido à pandemia. No entanto o Índice de Qualidade Global (IQG), apresenta uma tendência crescente ao longo dos anos, com uma subida mais acentuada entre 2019 e 2020.

Com esta tendência de melhoria nos resultados de estrutura e de processo, podemos ponderar a aplicação das auditorias às PBCI, com uma periodicidade mais alargada.

IQG para o conjunto das US, por padrão das PBCI Global 2014 - 2020



Em 2020, verificou-se um aumento do cumprimento em 9 das 10 PBCI, relativamente a 2019 – mais visível na Etiqueta Respiratória (5,1%), Utilização de Equipamento de Proteção Individual (4,1%), Controlo Ambiental (3,9%) e Manuseamento de Roupa (6,8%), áreas que têm tido uma atenção especial em contexto de Pandemia.

Todos juntos somos capazes de cuidados mais seguros!
#Higienedasmaos #Segundosquesalvamvidas



MÃOS LIMPAS SALVAM VIDAS



HIGIENE DAS MÃOS: SEGUNDOS QUE SALVAM VIDAS
— LAVE AS SUAS MÃOS! —

QUEREMOS QUE A COVID-19 DESAPAREÇA MAS QUE

A HIGIENE DAS MÃOS PERMANEÇA!

