

“Percepção e Conhecimentos dos Profissionais de Saúde sobre a Higiene das Mãos e suas Implicações na Infecção Associada aos Cuidados de Saúde”

População alvo: Profissionais de Saúde

Âmbito da aplicação - Antes da implementação da Campanha da Higiene das Mãos

O preenchimento deste questionário demora cerca de 10 minutos. As suas respostas são anónimas e permanecerão confidenciais

Glossário Breve:

- ▶ **Solução anti-séptica de base alcoólica (SABA):** preparação de base alcoólica (líquida ou gel) desenvolvida para aplicar nas mãos com o objectivo de reduzir a flora microbiana das mãos.
- ▶ **Fricção anti-séptica das mãos:** aplicação de um anti-séptico de base alcoólica por fricção das mãos, a fim de reduzir ou inibir o crescimento de microrganismos (a sua utilização não necessita de água nem toalhetes).
- ▶ **Lavagem das mãos:** higiene das mãos com água e sabão (não antimicrobiano ou antimicrobiano).
- ▶ **IACS:** Infecção Associada aos Cuidados de Saúde.

1. Data ____/____/____

2. Hospital _____ Código _____

3. Administração Regional de Saúde _____

4. Cidade _____

5. Caracterização da Unidade de Saúde:

5.1. Hospital

5.1.1. Público Privado

5.1.1.1. Se Público: Civil Militar

5.1.2. Geral Especializado Universitário

5.2. Unidade de Cuidados Continuados

5.3. Outra _____

6. Caracterização do Serviço/Departamento onde exerce funções:

Medicina/Especialidades Médicas Cirurgia/Especialidade Cirúrgica Bloco Operatório

Unidade de Cuidados Intensivos Urgência/Emergência Obstetrícia/Ginecologia Pediatria

Neonatologia Reabilitação Imagiologia Hospital de dia /Ambulatório Outra área

7. Caracterização do Profissional

7.3 Género: Feminino Masculino

7.4 Data de nascimento ____/____/____

7.5 Profissão

Médico Enfermeiro Auxiliar de Acção Médica Técnico de Diagnóstico e Terapêutica

Dietista Assistente Social Outros técnicos Estudante (se for estudante assinale por favor também a categoria profissional onde está inserido)

Parte I: Percepção relativamente às práticas de higiene das mãos na sua Instituição

Leia as perguntas atentamente antes de responder. Por favor, marque um “x” na selecção da resposta e na escala de acordo com a sua opinião.

8. Recebeu formação sobre higiene das mãos?

Sim Não

9 Está disponível, na sua Instituição a solução anti-séptica de base alcoólica (SABA) para higiene das mãos ?

Sim Não

10. Qual é, no seu entender, a percentagem de doentes internados que desenvolvem uma IACS? _____%

11. Na sua opinião, qual é o impacto de uma infecção associada a cuidados de saúde no prognóstico do doente?

Muito baixo O-----O-----O-----O-----O-----O-----O Muito elevado

12. Na sua opinião, qual o impacto da eficácia da higiene das mãos na prevenção da infecção associada aos cuidados de saúde?

Muito baixo O-----O-----O-----O-----O-----O-----O Muito elevado

13. Na sua opinião, qual o grau de prioridade dado à higiene das mãos pelo Órgão de Gestão, relativamente a outras áreas na sua Unidade de Saúde?

Muito baixo O-----O-----O-----O-----O-----O-----O Muito elevado

14. Na sua opinião, qual a percentagem de adesão dos profissionais do seu hospital à higiene das mãos (escala entre 0 e 100%)? _____%

15. Na sua opinião, qual o nível de eficácia das seguintes acções para aumentar a adesão à higiene das mãos no seu hospital?

a. Os Gestores na sua instituição apoiam e promovem a higiene das mãos.

Ineficaz O-----O-----O-----O-----O-----O-----O Muito eficaz

b. A instituição de saúde disponibiliza solução alcoólica em cada local de prestação de cuidados.

Ineficaz O-----O-----O-----O-----O-----O-----O Muito eficaz

c. A colocação de cartazes sobre higiene das mãos nos locais de prestação de cuidados, que funcionem como “lembretes” .

Ineficaz O-----O-----O-----O-----O-----O-----O Muito eficaz

d. O profissional de saúde recebe formação e treino sobre higiene das mãos.

Ineficaz O-----O-----O-----O-----O-----O-----O Muito eficaz

e. O profissional de saúde recebeu instruções claras e simples sobre a higiene das mãos.

Ineficaz O-----O-----O-----O-----O-----O-----O Muito eficaz

f. O profissional de Saúde recebe regularmente informação sobre a sua adesão à higiene das mãos.

Ineficaz O-----O-----O-----O-----O-----O-----O Muito eficaz

g. O seu correcto desempenho na higiene das mãos como referência para o desempenho dos colegas

Ineficaz O-----O-----O-----O-----O-----O-----O Muito eficaz

h. Os doentes são convidados a relembrar os profissionais de saúde sobre a higiene das mãos

Ineficaz O-----O-----O-----O-----O-----O-----O Muito eficaz

16. Que importância é atribuída pelo do **seu Chefe** ao seu correcto desempenho na higiene das mãos?

Nenhuma importância O-----O-----O-----O-----O-----O-----O Muita importância

17. Que importância é atribuída pelos **seus colegas** ao seu correcto desempenho na higiene das mãos?

Nenhuma importância O-----O-----O-----O-----O-----O-----O Muita importância

18. Que importância é atribuída **pelos doentes** ao seu correcto desempenho na higiene das mãos?

Nenhuma importância O-----O-----O-----O-----O-----O-----O Muita importância

19. Como avalia o esforço que despende para uma higiene das mãos adequada quando cuida de doentes?

Muito baixo O-----O-----O-----O-----O-----O-----O Muito elevado

20. Como avalia a sua adesão à higiene das mãos perante as oportunidades de higienização (escala entre 0 e 100%)? _____%

21. Desde há quanto tempo utiliza SABA para higiene das mãos no seu hospital?

O É a primeira vez O Há < 1 ano O Há > 1 ano e < 5 anos O Há > 5 anos

22. Acha que é difícil para si utilizar um anti-séptico de base alcoólica para higiene das mãos? Sim Não

Se sim, é por:

Esquecimento Sempre OO OOO O O Nunca

Falta de tempo Sempre OOOOO O O Nunca

Pele lesada Sempre OOOOO O O Nunca

Parte II: Avaliação dos seus conhecimentos sobre as práticas de higiene das mãos

26. Qual é a principal via de transmissão cruzada de microrganismos entre doentes numa unidade de prestação de cuidados?
(assinale apenas uma resposta)

- a. Mãos dos profissionais
- b. Ar
- c. Exposição do doente a superfícies colonizadas (i.e., camas, cadeiras, mesas, chão)
- d. Partilha de material/equipamento (i.e., estetoscópios, braçadeiras, etc.) entre doentes

27. Qual é a fonte mais frequente de microrganismos responsáveis pelas infecções associadas aos cuidados de saúde?
(assinale apenas uma resposta)

- a. Água
- b. Ar
- c. Doentes
- d. Superfícies

28. Qual o tempo mínimo necessário para a SABA reduzir a flora microbiana das suas mãos?
(assinale apenas uma resposta)

- a. 20 segundos
- b. 3 segundos
- c. 1 minuto
- d. 10 segundos

29. Quais das seguintes afirmações sobre a técnica de higiene das mãos com solução alcoólica são verdadeiras?

- a. A fricção anti-séptica tem de abranger toda a superfície de ambas as mãos Verdadeiro Falso
- b. As mãos têm de estar secas antes da técnica Verdadeiro Falso
- c. Pode secar as mãos numa toalha reutilizável a seguir à fricção anti-séptica Verdadeiro Falso

30. Quais das seguintes situações devem ser evitadas na prestação de cuidados?

- a. Utilização de jóias Sim Não
- b. Lesões da pele Sim Não
- c. Unhas postiças Sim Não
- d. Aplicação regular de creme para as mãos Sim Não

31. Qual é o método de higiene das mãos aplicável nas seguintes situações?

- a. Antes de proceder aos registos do doente Fricção com SABA Lavagem Nenhuma
- b. Antes de tocar num doente Fricção com SABA Lavagem Nenhuma
- c. À chegada ao serviço após o almoço Fricção com SABA Lavagem Nenhuma
- d. Antes de administrar um injectável Fricção com SABA Lavagem Nenhuma
- e. Antes de esvaziar um urinol Fricção com SABA Lavagem Nenhuma
- f. Antes de abrir a porta do quarto do doente Fricção com SABA Lavagem Nenhuma

A Direcção-Geral da Saúde agradece a sua colaboração!