

PROTOCOLOS DE HIGIENIZAÇÃO DO AMBIENTE NAS UNIDADES DE SAÚDE

FONTE: Judite Patrício Almeida, Teresa Borges, Elisabete Figueiredo, Eduardo Melo: " *Manual de Higienização Ambiental*". CHTV EPE. 2013

b) LIMPEZA CORRENTE - As atividades de limpeza corrente constantes nos quadros 2 a 5 devem ser realizadas de acordo com a criticidade podendo ser necessário elevar a frequência diária.

Quadro 2. Procedimento na limpeza corrente das áreas de doentes (Não se inclui a limpeza dos quartos de doentes com precauções adicionais)		
Limpar do mais limpo para o mais sujo e de cima para baixo Levantar os materiais sobre superfícies horizontais para efetuar a sua limpeza Reunir materiais de limpeza e acessórios Higienizar as mãos com SABA; colocar avental e luvas		
Unidade do doente:		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Geral	Limpar mesa, cadeiras, parapeito das janelas e portas (incluindo as dos armários)	Pano azul e detergente multiusos Mudar de pano se superfícies muito sujas
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Unidade do doente	Limpar a húmido cabeceira técnica, mesa de cabeceira, barras e grades da cama, suportes, monitores, perfusores e campainhas	Pano azul e detergente Descontaminação com solução clorada*
	Verificar se paredes visivelmente sujas, removendo resíduos e nódoas Substituir cortinas se visivelmente sujas	
Terminar a limpeza da unidade do doente, proceder à remoção de luvas e HM antes de seguir para a próxima unidade		
Lavatório	Limpar dispensador de sabão, toalheiro, espelho, interior e exterior do lavatório, torneira	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Pavimento	Limpar (franjeir e lavar) dos cantos, da zona mais distante para a porta	Mopa e pá coletora de resíduos Técnica do duplo balde
Zona de duche:		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Lavatório	Limpar dispensador de sabão, toalheiro, espelho, interior e exterior do lavatório, torneira	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*

Duche	Limpar misturadora, chuveiro flexível, base de duche, campainha, dispensador de sabão	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
	Substituir cortinas se visivelmente sujas	
Pavimento	Limpar do fundo para a porta	Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Instalação sanitária:		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Lavatório	Limpar dispensadores de sabão e toalhetes, espelho, interior e exterior do lavatório, torneiras	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Sanita	Limpar ... O interior Tampa, bordo interior e autoclismo Tampa e botão do autoclismo	Piaçaba e detergente Pano vermelho e detergente Descontaminação com solução clorada*
Pavimento	Limpar do fundo para a porta	Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Zona de banho assistido:		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Cortinas	Substituir se visivelmente sujas	
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Lavatório	Limpar dispensadores de sabão e toalhetes, espelho, interior e exterior do lavatório, torneiras	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Maca banheira e cadeiras de higiene		
Lavar e descontaminar de acordo com a Tabela 2 da Secção III, pág.23		
Sanita	Limpar ... O interior Tampa, bordo interior e autoclismo Tampa e botão do autoclismo	Piaçaba e detergente Pano vermelho e detergente Descontaminação com solução clorada*
Pavimento	Limpar do fundo para a porta	Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Ao terminar a limpeza de cada área, proceder à remoção de EPI's e HM Repor papel higiénico, toalhetes, sabão líquido, SABA e/ou outro material específico		

*1 pastilha de Ipoclor para 1 litro de água

Quadro 3. Procedimento na limpeza corrente das áreas de trabalho

Reunir materiais de limpeza e acessórios Higienizar as mãos com SABA; colocar avental e luvas		
Salas de preparação de medicação e tratamentos:		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Geral	Limpar mobiliário, peitoris das janelas, portas	Pano azul/branco e detergente multiusos
	Higienizar bancadas	Celulose e desinfetante em spray
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas, telefones e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Lavatório	Limpar dispensador de sabão, toalheiro, espelho, interior e exterior do lavatório, torneira	Pano amarelo/branco e detergente Descontaminação com solução clorada*
Pavimento	Limpar (franjear e lavar) dos cantos, da zona mais distante para a porta	Mopa e pá coletora de resíduos Técnica do duplo balde
	... da sala de tratamentos	Descontaminação com solução clorada*
Sala de computadores e balcão de registos		
Resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Geral	Limpar mobiliário, peitoris das janelas, portas	Pano azul/branco e detergente multiusos
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas, telefones e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Computadores	Consultar Tabela 4 da Secção III	
Pavimento	Limpar (franjear e lavar) dos cantos, da zona mais distante para a porta	Mopa e pá coletora de resíduos Técnica do duplo balde

*1 pastilha de Ipoclor para 1 litro de água

Quadro 4. Procedimento na limpeza corrente das áreas de apoio à higienização do serviço

Reunir materiais de limpeza e acessórios		
Higienizar as mãos com SABA; colocar avental e luvas		
Sala de sujos:		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Geral	Limpar equipamentos, peitoris das janelas e portas Higienizar bancada	Celulose e desinfetante em spray
	Higienizar bancadas	Celulose e desinfetante em spray
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas, telefones e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Lavatório	Limpar dispensador de sabão, toalheiro, espelho, interior e exterior do lavatório, torneira	Pano amarelo/branco e detergente Descontaminação com solução clorada*
Pia de despejo	Limpar o interior	Piaçaba e detergente e aplicar solução clorada*
	Limpar o exterior	Pano vermelho e solução clorada*
Pavimento	Limpar da zona mais distante para porta	Técnica do duplo balde e descontaminação com solução clorada*
Sala de limpos:		
Geral	Limpar armários, prateleiras, janelo de comunicação, peitoris das janelas e portas	Pano azul/branco, água e multiusos
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Pavimento	Limpar (franjar e lavar) dos cantos, da zona mais distante para a porta	Pá coletora; técnica do duplo balde
Sala de desinfeção de camas:		
Geral	Limpar prateleira da máquina, peitoris das janelas e portas	Pano azul, água e multiusos
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Pavimento	Limpar do fundo para a porta	Técnica do duplo balde e descontaminação com solução clorada*

*1 pastilha de Ipoclor para 1 litro de água

Quadro 5. Procedimentos na limpeza corrente das restantes áreas

Reunir materiais de limpeza e acessórios limpos		
Higienizar as mãos com SABA; colocar avental e luvas		
Corredor: dar preferência aos horários de menor movimento		
Superfícies de maior contacto	Corrimão de parede	Celulose e desinfetante em spray
Pavimento	Franjear e recolher resíduos Higienizar um lado do corredor deixando o outro livre para circular	Pá coletora Técnica do duplo balde
Instalação sanitária do pessoal:		
Resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Lavatório	Limpar dispensador de sabão, toalheiro, espelho, interior e exterior do lavatório, torneira	Pano amarelo/branco e detergente Descontaminação com solução clorada*
Sanita	Limpar ... O interior Tampa, bordo interior e autoclismo Tampa e botão do autoclismo	Piaçaba e detergente Pano vermelho/branco e detergente Descontaminação com solução clorada*
Pavimento	Limpar do fundo para a porta	Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Sala de equipamentos: Acondicionar equipamentos limpos		
Geral	Limpar armários e prateleiras, peitoris das janelas e portas	Pano azul/branco e detergente multiusos
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Pavimento	Limpar (franjear e lavar) dos cantos, da zona mais distante para a porta	Mopa e pá coletora de resíduos Técnica do duplo balde
Sala de stock:		
Geral	Limpar armários e prateleiras, peitoris das janelas e portas	Pano azul/branco e detergente multiusos
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Pavimento	Limpar (franjear e lavar) dos cantos, da zona mais distante para a porta	Mopa e pá coletora de resíduos Técnica do duplo balde
Terminar a limpeza, proceder à remoção de EPI's e HM		

*1 pastilha de Ipoclor para 1 litro de água

Tabela 3. Limpeza de conservação do serviço/unidade

Áreas		Limpeza	Periodicidade
De doentes		Filtros externos das condutas de ar	Semanal
		Crivos dos chuveiros	Mensal
		Paredes, tetos e fontes de luz	Anual
De trabalho		Filtros externos das condutas do ar	Semanal
		Interior de armários e carro de emergência	Mensal
		Paredes, tetos e fontes de luz	Anual
De apoio à higienização:	S. desinfeção de camas, S. sujos	Paredes	Semanal
		Tetos	Anual
	S. limpos	Filtros externos das condutas do ar	Semanal
		Interior de armários	Mensal
		Paredes, tetos e fontes de luz	Anual
Restantes áreas		Filtros externos das condutas do ar	Semanal
		Paredes, tetos e fontes de luz	Anual

Quadro 6. Procedimento na limpeza terminal na unidade do doente

Não se inclui a limpeza de quartos de doentes com precauções adicionais	
Higienizar as mãos com SABA; colocar luvas e avental	
Retirar o material de oxigenoterapia, aspiração de secreções e filtro	
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover em saco
Cortinas da unidade	
Colocar na sala de desinfeção de camas: Cama, mesa de cabeceira e equipamentos	
Colchão	Verificar se tem cortes ou orifícios (-> substituir) Higienizar com celulose e desinfetante em spray Virar, repetir e colocar ao alto para secar
Cama Mesa de cabeceira	Lavar mecanicamente toda a estrutura Lavar a húmido com pano azul e detergente e descontaminar com solução clorada*
Equipamentos	Lavar e descontaminar de acordo com a Tabela 2 da Secção III, pág.23 Atender à diluição do desinfetante* Acondicionar na sala de equipamentos
Unidade do doente: Limpar do mais limpo para o mais sujo e de cima para baixo	
Cacifo, cadeira, calha da cortina e cabeceira técnica	Higienizar com celulose e desinfetante em spray
Fazer a cama na unidade do doente	

*1 Pastilha de Ipoclor para 1 litro de água

Tabela 1. Particularidades da higienização em áreas com precauções adicionais

	CONTACTO			GOTÍCULAS	AÉREA
	<i>Clostridium</i>	VRE	Outros		
QUARTO DE ISOLAMENTO	Sim	Sim	Preferencial	Sim	Sim Porta fechada
FREQUÊNCIA DA LIMPEZA	2x dia	2x dia	1x dia	1x dia	1x dia
HIGIENE DAS MÃOS	Água e sabão	SABA	SABA	SABA	SABA
LUVAS	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
AVENTAL	Não	Não	Não	Sim	Sim
BATA	Sim	Sim	Sim	Não	Não
MÁSCARA / RESPIRADOR	Não	Não	Não	Máscara na Limpeza de rotina	Respirador P2/N95 na Limpeza de rotina
SOLUÇÃO CLORADA IPOCLOR	2 pastilhas por litro de água				
DETERGENTE / DESINFETANTE SPRAY	N/permitido	Recomendado			

Quadro 1. Procedimento de <u>limpeza corrente</u> na enfermaria de doentes ou quarto com PRECAUÇÕES DE CONTACTO		
Materiais de limpeza e acessórios dedicados Higienizar as mãos com SABA; colocar luvas e bata		
Limpar do mais limpo para o mais sujo e de cima para baixo Levantar os materiais sobre superfícies horizontais para limpar		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Unidade do doente	Limpar a húmido cabeceira técnica, mesa de cabeceira, barras e grades da cama, suportes, monitores, campainhas, cortinas, mesa e cadeiras	Pano azul e detergente Descontaminação com solução clorada*
	Se paredes visivelmente sujas remover resíduos e nódoas Substituir cortinas se visivelmente sujas	
Lavatório:	Limpar dispensador de sabão, toalheiro, espelho, interior e exterior do lavatório, torneira	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Pavimento	Limpar (franjar e lavar) dos cantos, da zona mais distante para a porta	Mopa e pá coletora de resíduos Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Instalação sanitária: Limpar do mais limpo para o mais sujo e de cima para baixo		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Lavatórios	Limpar dispensadores de sabão e toalhetes, espelho, interior e exterior do lavatório, torneiras	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Duche	Limpar misturadora, chuveiro flexível, base de duche, campainha, dispensador de sabão	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
	Substituir cortinas se visivelmente sujas	
Sanita	Limpar ... O interior Tampa, bordo interior e autoclismo Tampa e botão do autoclismo	Piaçaba e detergente Pano vermelho e detergente Descontaminação com solução clorada*
Pavimento	Limpar do fundo para a porta	Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Após higienização repor materiais		

*2 pastilhas de Ipoclor para 1 litro de água

**Quadro 2. Procedimento de limpeza corrente em quartos de doentes com
PRECAUÇÕES DE CONTACTO ENTÉRICO por *Clostridium difficile***

Materiais de limpeza e acessórios dedicados Lavar as mãos com <u>água e sabão</u> ; colocar luvas e bata		
Higienizar quarto e instalações sanitárias 2 vezes/dia Limpar do mais limpo para o mais sujo e de cima para baixo Levantar os materiais sobre superfícies horizontais para limpar		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Pano azul e detergente Descontaminação com solução clorada*
Unidade do doente	Limpar a húmido cabeceira técnica, mesa de cabeceira, barras e grades da cama, suportes, monitores, campainhas, cortinas, mesa e cadeiras	Pano azul e detergente Descontaminação com solução clorada*
	Se paredes visivelmente sujas remover resíduos e nódoas Substituir cortinas se visivelmente sujas	
Pavimento	Limpar (franjar e lavar) dos cantos, da zona mais distante para a porta	Mopa e pá coletora de resíduos Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Instalação sanitária: Limpar do mais limpo para o mais sujo e de cima para baixo		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Pano amarelo e solução clorada*
Lavatório	Limpar dispensador de sabão e toalhetes, espelho, interior e exterior do lavatório e torneira	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Duche	Limpar misturadora, chuveiro flexível, base de duche, campainha, dispensador de sabão	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
	Substituir cortinas se visivelmente sujas	
Sanita	Limpar ... O interior Tampa, bordo interior e autoclismo Tampa e botão do autoclismo	Piaçaba e detergente Pano vermelho e detergente Descontaminação com solução clorada*
Pavimento	Limpar do fundo para a porta	Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Após higienização repor materiais		

*2 pastilhas de Ipoclor para 1 litro de água

**Quadro 3. Procedimento de limpeza corrente em quartos de doentes com
PRECAUÇÕES DE CONTACTO ENTÉRICO por VRE**

Materiais de limpeza e acessórios dedicados		
Higienizar as mãos com SABA; colocar luvas e bata		
Higienizar quarto e instalações sanitárias 2 vezes/dia		
Limpar do mais limpo para o mais sujo e de cima para baixo		
Levantar os materiais sobre superfícies horizontais para limpar		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Unidade do doente	Limpar a húmido cabeceira técnica, mesa de cabeceira, barras e grades da cama, suportes, monitores, campainhas, cortinas, mesa e cadeiras	Pano azul e detergente Descontaminação com solução clorada*
	Se paredes visivelmente sujas remover resíduos e nódoas Substituir cortinas se visivelmente sujas	
Pavimento	Limpar (franjar e lavar) dos cantos, da zona mais distante para a porta	Mopa e pá coletora de resíduos Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Instalação sanitária: Limpar do mais limpo para o mais sujo e de cima para baixo		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Lavatório	Limpar dispensadores de sabão, toalheiros, espelho, interior e exterior do lavatório, torneira e a respetiva canalização	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Duche	Limpar misturadora, chuveiro flexível, base de duche, campainha, dispensador de sabão	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
	Substituir cortinas se visivelmente sujas	
Sanita	Limpar ... O interior Tampa, bordo interior e autoclismo Tampa e botão do autoclismo	Piaçaba e detergente Pano vermelho e detergente Descontaminação com solução clorada*
Pavimento	Limpar do fundo para a porta	Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Após higienização repor materiais		

*2 pastilhas de Ipoclor para 1 litro de água

Quadro 4. Procedimento de <u>limpeza corrente</u> em unidades de doentes ou quartos com PRECAUÇÕES POR GOTÍCULAS		
Materiais de limpeza e acessórios dedicados		
Higienizar as mãos com SABA; colocar avental, luvas e máscara de procedimentos		
Limpar do mais limpo para o mais sujo e de cima para baixo		
Levantar os materiais sobre superfícies horizontais para limpar		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Unidade do doente	Limpar a húmido cabeceira técnica, mesa de cabeceira, barras e grades da cama, suportes, monitores, campainhas, cortinas, mesa e cadeiras	Pano azul e detergente Descontaminação com solução clorada*
	Se paredes visivelmente sujas remover resíduos e nódoas Substituir cortinas se visivelmente sujas	
Pavimento	Limpar (franjar e lavar) dos cantos, da zona mais distante para a porta	Mopa e pá coletora de resíduos Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Instalação sanitária: Limpar do mais limpo para o mais sujo e de cima para baixo		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Lavatório	Limpar dispensadores de sabão e toalhetes, espelho, interior e exterior do lavatório, torneiras	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Duche	Limpar misturadora, chuveiro flexível, base de duche, campainha, dispensador de sabão	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
	Substituir cortinas se visivelmente sujas	
Sanita	Limpar ...	Piaçaba e detergente
	O interior	Pano vermelho e detergente
	Tampa, bordo interior e autoclismo Tampa e botão do autoclismo	Descontaminação com solução clorada*
Pavimento	Limpar do fundo para a porta	Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Após higienização repor materiais		

*2 pastilhas de Ipoclor para 1 litro de água

**Quadro 5. Procedimento de limpeza corrente em unidades de doentes ou quartos com
PRECAUÇÕES POR VIA AÉREA**

Materiais de limpeza e acessórios dedicados Higienizar as mãos com SABA; colocar avental, luvas respirador P2 ou N95 As portas devem permanecer fechadas		
Limpar do mais limpo para o mais sujo e de cima para baixo Levantar os materiais sobre superfícies horizontais para limpar		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Unidade do doente	Limpar a húmido cabeceira técnica, mesa de cabeceira, barras e grades da cama, suportes, monitores, campainhas, cortinas, mesa e cadeiras	Pano azul e detergente Descontaminação com solução clorada*
	Se paredes visivelmente sujas remover resíduos e nódoas Substituir cortinas se visivelmente sujas	
Pavimento	Limpar (franjar e lavar) dos cantos, da zona mais distante para a porta	Mopa e pá coletora de resíduos Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Instalação sanitária: Limpar do mais limpo para o mais sujo e de cima para baixo		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover	Em saco
Superfícies de maior contacto	Higienizar manípulos de portas e interruptores	Celulose e desinfetante em spray
Lavatório	Limpar dispensadores de sabão, toalheiros, espelho, interior e exterior do lavatório, torneira e a respetiva canalização	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Duche	Limpar misturadora, chuveiro flexível, base de duche, campainha, dispensador de sabão	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
	Substituir cortinas se visivelmente sujas	
Sanita	Limpar ... O interior Tampa, bordo interior e autoclismo Tampa e botão do autoclismo	Piaçaba e detergente Pano vermelho e detergente Descontaminação com solução clorada*
Pavimento	Limpar do fundo para a porta	Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Após higienização repor materiais		

*2 pastilhas de Ipoclor para 1 litro de água

Quadro 6. Procedimento de <u>limpeza terminal</u> na enfermaria de doentes ou quarto com PRECAUÇÕES DE CONTACTO		
Materiais de limpeza e acessórios dedicados Higienizar as mãos com SABA; colocar luvas e bata		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover em saco	
Cortinas da unidade e duche		
DM de uso único não utilizados	Descartar	
Colocar na sala de desinfeção de camas: Cama, mesa de cabeceira e equipamentos		
Colchão	Verificar se tem cortes ou orifícios (-> substituir) Higienizar com celulose e desinfetante em spray Virar, repetir e colocar ao alto para secar	
Cama Mesa de cabeceira	Lavar mecanicamente toda a estrutura Lavar a húmido com pano azul e detergente e descontaminar com solução clorada*, incluindo manivelas e rodas	
Equipamentos	Lavar e descontaminar de acordo com a Tabela 2 da Secção III, pág.23 Atender à diluição do desinfetante* Acondicionar na sala de equipamentos	
Unidade do doente: Limpar do mais limpo para o mais sujo e de cima para baixo		
Paredes	Lavar a húmido com pano azul e detergente e descontaminar com solução clorada* até 2/3	
Cacifo, parapeito das janelas, mesa, cadeiras, cabeceiras técnicas e portas	Alocação em enfermaria ou quarto: Higienizar com celulose e desinfetante em spray	
Enfatizar a limpeza das superfícies de maior contacto (manípulos de portas e interruptores) com desinfetante em spray		
Fazer a cama apenas na unidade do doente		
Instalação sanitária:		
Azulejos	Lavar com pano amarelo e detergente e descontaminar com solução clorada*	
Lavatórios	Limpar dispensadores de sabão, toalheiros, espelho, interior e exterior dos lavatórios, torneiras e a respetiva canalização	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Duche	Limpar misturadora, chuveiro flexível, base de duche, campainha, dispensador de sabão	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Sanita	Limpar ... O interior Tampa, bordo interior e autoclismo Tampa e botão do autoclismo	Piaçaba e detergente Pano vermelho e detergente Descontaminação com solução clorada*
	Piaçaba	Descontaminação com solução clorada*
Pavimento	Limpar do fundo para a porta	Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Descartar papel higiénico e toalhetes das mãos e repor materiais		

*2 pastilhas de Ipoclor para 1 litro de água

**Quadro 7. Procedimento de limpeza terminal em quartos de doentes com
PRECAUÇÕES DE CONTACTO ENTÉRICO por *Clostridium difficile***

Materiais de limpeza e acessórios dedicados Lavar as mãos com água e sabão; colocar luvas e bata		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover em saco	
Cortinas do duche		
DM de uso único não utilizados	Descartar	
Colocar na sala de desinfeção de camas: Cama, mesa de cabeceira e equipamentos		
Colchão	Verificar se tem cortes ou orifícios (-> substituir) Lavar a húmido com pano azul e detergente e descontaminar com solução clorada*, Virar, repetir e colocar ao alto para secar	
Cama Mesa de cabeceira	Lavar mecanicamente toda a estrutura Lavar a húmido com pano azul e detergente e descontaminar com solução clorada*, incluindo manivelas e rodas	
Equipamentos	Lavar e descontaminar de acordo com a Tabela 2 da Secção III, pág.23 Não usar desinfetante em spray e atender à diluição do desinfetante* Acondicionar na sala de equipamentos	
Unidade do doente: Limpar do mais limpo para o mais sujo e de cima para baixo		
Paredes	Lavar a húmido com pano azul e detergente e descontaminar com solução clorada* até 2/3	
Cacifo, parapeito das janelas, mesa, cadeiras, cabeceiras técnicas e portas	Lavar a húmido com pano azul e detergente e descontaminar com solução clorada*	
Enfatizar a limpeza das superfícies de maior contacto (manípulos de portas e interruptores) com solução clorada*		
Fazer a cama apenas na unidade do doente		
Instalação sanitária:		
Azulejos	Lavar com pano amarelo e detergente e descontaminar com solução clorada*	
Lavatório	Limpar dispensador de sabão, toalheiro, espelho, interior e exterior do lavatório, torneiras e a respetiva canalização	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Duche	Limpar misturadora, chuveiro flexível, base de duche, campainha, dispensador de sabão	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Sanita	Limpar ... O interior Tampa, bordo interior e autoclismo Tampa e botão do autoclismo	Piaçaba e detergente Pano vermelho e detergente Descontaminação com solução clorada*
	Piaçaba	Descontaminação com solução clorada*
Pavimento	Limpar do fundo para a porta	Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Descartar papel higiénico e toalhetes das mãos e repor materiais		

*2 pastilhas de Ipoclor para 1 litro de água

Quadro 8. Procedimento de limpeza terminal em quartos de doentes com PRECAUÇÕES DE CONTACTO ENTÉRICO por VRE

Materiais de limpeza e acessórios dedicados Higienizar as mãos com SABA; colocar luvas e bata		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover em saco	
Cortinas do duche		
DM de uso único não utilizados	Descartar	
Colocar na sala de desinfeção de camas: Cama, mesa de cabeceira e equipamentos		
Colchão	Verificar se tem cortes ou orifícios (-> substituir) Higienizar com celulose e desinfetante em spray Virar, repetir e colocar ao alto para secar	
Cama Mesa de cabeceira	Lavar mecanicamente toda a estrutura Lavar e descontaminar a húmido com pano azul e solução clorada*, incluindo manivelas e rodas	
Equipamentos	Lavar e descontaminar de acordo com a Tabela 2 da Secção III, pág.23 Atender à diluição do desinfetante* Acondicionar na sala de equipamentos	
Unidade do doente: Limpar do mais limpo para o mais sujo e de cima para baixo		
Paredes	Lavar a húmido com pano azul e detergente e descontaminar com solução clorada* até 2/3	
Cacifo, parapeito das janelas, mesa, cadeiras, cabeceiras técnicas e portas	Lavar e descontaminar a húmido com pano azul e solução clorada*	
Enfatizar a limpeza das superfícies de maior contacto (manípulos de portas e interruptores) com desinfetante em spray		
Fazer a cama apenas na unidade do doente		
Instalação sanitária:		
Azulejos	Lavar com pano amarelo e detergente e descontaminar com solução clorada*	
Lavatório	Limpar dispensador de sabão, toalheiro, espelho, interior e exterior do lavatório, torneiras e a respetiva canalização	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Duche	Limpar misturadora, chuveiro flexível, base de duche, campainha, dispensador de sabão	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Sanita	Limpar ... O interior Tampa, bordo interior e autoclismo Tampa e botão do autoclismo	Piaçaba e detergente Pano vermelho e detergente Descontaminação com solução clorada*
	Piaçaba	Descontaminação com solução clorada*
Pavimento	Limpar do fundo para a porta	Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Descartar papel higiénico e toalhetes das mãos e repor materiais		

*2 pastilhas de Ipoclor para 1 litro de água

Quadro 9. Procedimento de limpeza terminal em unidades de doentes ou quartos com PRECAUÇÕES POR GOTÍCULAS		
Materiais de limpeza e acessórios dedicados Higienizar as mãos com SABA; colocar luvas e bata		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover em saco	
Cortinas do duche		
DM de uso único não utilizados	Descartar	
Colocar na sala de desinfeção de camas: Cama, mesa de cabeceira e equipamentos		
Colchão	Verificar se tem cortes ou orifícios (-> substituir) Higienizar com celulose e desinfetante em spray Virar, repetir e colocar ao alto para secar	
Cama Mesa de cabeceira	Lavar mecanicamente toda a estrutura Lavar e descontaminar a húmido com pano azul e solução clorada*, incluindo manivelas e rodas	
Equipamentos	Lavar e descontaminar de acordo com a Tabela 2 da Secção III, pág.23 Atender à diluição do desinfetante* Acondicionar na sala de equipamentos	
Unidade do doente: Limpar do mais limpo para o mais sujo e de cima para baixo		
Cacifo, parapeito das janelas, mesa, cadeiras, cabeceiras técnicas e portas	Higienizar com celulose e desinfetante em spray	
Enfatizar a limpeza das superfícies de maior contacto (manípulos de portas e interruptores) com desinfetante em spray		
Fazer a cama apenas na unidade do doente		
Instalação sanitária:		
Azulejos	Lavar com pano amarelo e detergente e descontaminar com solução clorada*	
Lavatório	Limpar dispensador de sabão, toalheiro, espelho, interior e exterior do lavatório, torneiras e a respetiva canalização	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Duche	Limpar misturadora, chuveiro flexível, base de duche, campainha, dispensador de sabão	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Sanita	Limpar ... O interior Tampa, bordo interior e autoclismo Tampa e botão do autoclismo	Piaçaba e detergente Pano vermelho e detergente Descontaminação com solução clorada*
	Piaçaba	Descontaminação com solução clorada*
Pavimento	Limpar do fundo para a porta	Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Repor materiais		

*2 pastilhas de Ipoclor para 1 litro de água

Quadro 10. Procedimento de limpeza terminal em unidades de doentes ou quartos com PRECAUÇÕES POR VIA AÉREA

Materiais de limpeza e acessórios dedicados Higienizar as mãos com SABA; colocar luvas e bata		
Doente bacilífero (Óbito ou transferência): Manter sinaléticas e portas fechadas durante 2:30H para renovação de ar contaminado. Iniciar a limpeza do quarto após o tempo de pausa		
Doente não bacilífero (Alta, transferência ou descontinuação das precauções): Remover sinaléticas, abrir portas e proceder à limpeza do quarto		
Roupa suja e resíduos	Acondicionar e remover em saco	
Cortinas do duche		
DM de uso único não utilizados	Descartar	
Colocar na sala de desinfeção de camas: Cama, mesa de cabeceira e equipamentos		
Colchão	Verificar se tem cortes ou orifícios (-> substituir) Higienizar com celulose e desinfetante em spray Virar, repetir e colocar ao alto para secar	
Cama Mesa de cabeceira	Lavar mecanicamente toda a estrutura Lavar e descontaminar a húmido com pano azul e solução clorada*, incluindo manivelas e rodas	
Equipamentos	Lavar e descontaminar de acordo com a Tabela 2 da Secção III, pág.23 Atender à diluição do desinfetante* Acondicionar na sala de equipamentos	
Unidade do doente: Limpar do mais limpo para o mais sujo e de cima para baixo		
Cacifo, parapeito das janelas, mesa, cadeiras, cabeceiras técnicas e portas	Higienizar com celulose e desinfetante em spray	
Enfatizar a limpeza das superfícies de maior contacto (manípulos de portas e interruptores) com desinfetante em spray		
Fazer a cama apenas na unidade do doente		
Instalação sanitária		
Azulejos	Lavar com pano amarelo e detergente e descontaminar com solução clorada*	
Lavatório	Limpar dispensador de sabão, toalheiro, espelho, interior e exterior do lavatório, torneiras e a respetiva canalização	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Duche	Limpar misturadora, chuveiro flexível, base de duche, campainha, dispensador de sabão	Pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada*
Sanita	Limpar ... O interior Tampa, bordo interior e autoclismo Tampa e botão do autoclismo	Piaçaba e detergente Pano vermelho e detergente Descontaminação com solução clorada*
	Piaçaba	Descontaminação com solução clorada*
Pavimento	Limpar do fundo para a porta	Técnica do duplo balde Descontaminação com solução clorada*
Repor materiais		

*2 pastilhas de Ipoclor para 1 litro de água

**Checklist 1- Limpeza corrente na enfermaria de doentes ou quarto com
PRECAUÇÕES DE CONTACTO**

Nº da cama:		Serviço:		
		Sim	Não	N/A
0.	Materiais de limpeza e acessórios dedicados Higiene das mãos com SABA EPI's adequados: Luvas e bata	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.	Roupas acondicionadas em saco Remoção dos resíduos Limpeza ou substituição de cortinas se visivelmente sujas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Limpeza de superfícies de maior contacto (manípulos de portas e interruptores) Utilização de celulose e desinfetante em spray	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Superfícies horizontais e equipamentos: Limpeza a húmido com detergente e pano azul Descontaminação com solução clorada*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Lavatórios, duche e cortinas: Limpeza com pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada* Sanita: Limpeza interior com piaçaba e detergente Tampa, bordo interior e autoclismo com pano vermelho e detergente Descontaminação com solução clorada* na tampa e botão do autoclismo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Limpeza/desinfecção do pavimento com técnica de duplo balde Lavagem com água quente e detergente Descontaminação com solução clorada*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Reposição de materiais após higienização	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* Solução de 2 Pastilhas de Ipoclor por cada litro de água

ACRÉSCIMO NA PERIODICIDADE DE LIMPEZA:

Limpeza corrente do quarto:		Sim	Não	N/A
PRECAUÇÕES DE CONTACTO por VRE	Higienização ambiental 2 vezes/dia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Data __/__/____ Responsável pela higienização _____

Data __/__/____ Supervisão da higienização _____

**Checklist 2 - Limpeza terminal na enfermaria de doentes ou quarto com
PRECAUÇÕES DE CONTACTO**

Nº da cama:

Serviço:

		Sim	Não	N/A
0.	Materiais de limpeza e acessórios dedicados Higiene das mãos com SABA EPI's adequados: Luvas e bata	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.	Roupas acondicionadas em saco Remoção dos resíduos Remoção de materiais e equipamentos contaminados Descarte de DM de uso único não utilizados Substituição de cortinas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Lavagem e descontaminação na sala de desinfecção de camas Cama, colchão e mesa de cabeceira Monitores, bombas infusoras e suportes de soros e outros equipamentos Cama refeita na unidade do doente Equipamentos acondicionados em sala própria	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Unidade do doente: Superfícies verticais higienizadas (paredes) de cima para baixo até 2/3 Limpeza a húmido com detergente / descontaminação com solução clorada Superfícies horizontais e equipamentos Higienização com celulose e desinfetante em spray Superfícies de maior contacto (manípulos de portas e interruptores) Higienização com celulose e desinfetante em spray	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Instalações sanitárias: Descarte de toalhetes das mãos e rolo de papel higiénico Envio de cortinas à lavandaria Limpeza dos azulejos com detergente; passar solução clorada* Limpeza dos lavatórios e duche com pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada* dos manípulos das torneiras Limpeza da sanita com pano vermelho e detergente Descontaminação com solução clorada* (tampa e botão do autoclismo)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Limpeza/desinfecção do pavimento com técnica de duplo balde Lavagem com água quente e detergente Descontaminação com solução clorada*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Reposição de materiais após higienização	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* Solução de 2 Pastilhas de Ipoclor por cada litro de água

**Checklist 3 - Limpeza corrente em unidades de doentes ou quartos com
PRECAUÇÕES DE CONTACTO ENTÉRICO por *Clostridium difficile***

Nº da cama:		Serviço:		
		Sim	Não	N/A
0.	Materiais de limpeza e acessórios dedicados Higienização ambiental 2 vezes/dia Lavagem das mãos com água e sabão EPI's adequados: Luvas e bata	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.	Roupas acondicionadas em saco Remoção dos resíduos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Limpeza de superfícies de maior contacto (manípulos de portas e interruptores) Desinfecção com solução clorada*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Superfícies horizontais e equipamentos: Limpeza a húmido com detergente e pano azul Descontaminação com solução clorada*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Lavatórios, duche e cortinas: Limpeza com pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada* Sanita: Limpeza interior com piaçaba e detergente Tampa, bordo interior e autoclismo com pano vermelho e detergente Descontaminação com solução clorada* na tampa e botão do autoclismo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Limpeza/desinfecção do pavimento com técnica de duplo balde Lavagem com água quente e detergente Descontaminação com solução clorada*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Reposição de materiais após higienização	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* Solução de 2 Pastilhas de Ipoclor por cada litro de água

Data __/__/____ Responsável pela higienização _____

Data __/__/____ Supervisão da higienização _____

Checklist 4 - Limpeza terminal da unidade do doente
PRECAUÇÕES DE CONTACTO ENTÉRICO por *Clostridium difficile*

Nº da cama:		Serviço:	Sim	Não	N/A
0.	Materiais de limpeza e acessórios dedicados Lavagem das mãos com água e sabão Utilização de EPI's adequados: Luvas e bata		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.	Roupas acondicionadas em saco Remoção dos resíduos Remoção de materiais e equipamentos contaminados Descarte de DM de uso único não utilizados		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Lavagem e descontaminação na sala de desinfecção de camas Cama, colchão e mesa de cabeceira Monitores, bombas infusoras e suportes de soros e outros equipamentos Cama refeita na unidade do doente Equipamentos acondicionados em sala própria		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Unidade do doente: Superfícies verticais higienizadas (paredes) de cima para baixo até 2/3 Limpeza a húmido com detergente / descontaminação com solução clorada Superfícies horizontais e equipamentos Limpeza a húmido com detergente / descontaminação com solução clorada Superfícies de maior contacto (manípulos de portas e interruptores) Limpeza a húmido com detergente / descontaminação com solução clorada		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Instalações sanitárias: Descarte de toalhetes das mãos e rolo de papel higiénico Envio de cortinas à lavandaria Limpeza dos azulejos com detergente; passar solução clorada* Limpeza dos lavatórios e duche com pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada* dos manípulos das torneiras Limpeza da sanita com pano vermelho e detergente Descontaminação com solução clorada* (tampa e botão do autoclismo) Piaçaba com solução clorada*		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Limpeza/desinfecção do pavimento com técnica de duplo balde Lavagem com água quente e detergente Descontaminação com solução clorada*		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Reposição de materiais após higienização		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* Solução de 2 Pastilhas de Ipoclor por cada litro de água

Data __/__/____ Responsável pela higienização _____

Data __/__/____ Supervisão da higienização _____

**Checklist 5 - Limpeza corrente em unidades de doentes ou quartos com
PRECAUÇÕES DE GOTÍCULAS**

Nº da cama:		Serviço:	Sim	Não	N/A
0.	Materiais de limpeza e acessórios dedicados Higiene das mãos com SABA EPI's adequados: Luvas, avental e máscara		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.	Roupas acondicionadas em saco Remoção dos resíduos		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Limpeza de superfícies de maior contacto (manípulos de portas e interruptores): Higienização de celulose e desinfetante em spray		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Superfícies horizontais e equipamentos: Limpeza a húmido com detergente e pano azul Descontaminação com solução clorada*		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Lavatórios, duche e cortinas: Limpeza com pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada* Sanita: Limpeza interior com piaçaba e detergente Tampa, bordo interior e autoclismo com pano vermelho e detergente Descontaminação com solução clorada* na tampa e botão do autoclismo		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Limpeza/desinfecção do pavimento com técnica de duplo balde Lavagem com água quente e detergente Descontaminação com solução clorada*		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Reposição de materiais após higienização		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

* Solução de 2 Pastilhas de Ipoclor por cada litro de água

Data __/__/____ Responsável pela higienização _____
Data __/__/____ Supervisão da higienização _____

**Checklist 7 - Limpeza corrente em unidades de doentes ou quartos com
PRECAUÇÕES DE VIA AÉREA**

Nº da cama:		Serviço:		
		Sim	Não	N/A
0.	Materiais de limpeza e acessórios dedicados Higiene das mãos com SABA EPI's adequados: Luvas, avental e respirador P2 ou N95 Porta encerrada durante a higienização	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1.	Roupas acondicionadas em saco Remoção dos resíduos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Limpeza de superfícies de maior contacto (manípulos de portas e interruptores): Utilização de celulose e desinfetante em spray	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Superfícies horizontais e equipamentos: Limpeza a húmido com detergente e pano azul Descontaminação com solução clorada*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Lavatórios, duche e cortinas: Limpeza com pano amarelo e detergente Descontaminação com solução clorada* Sanita: Limpeza interior com piaçaba e detergente Tampa, bordo interior e autoclismo com pano vermelho e detergente Descontaminação com solução clorada* na tampa e botão do autoclismo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Limpeza/desinfecção do pavimento com técnica de duplo balde Lavagem com água quente e detergente Descontaminação com solução clorada*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Reposição de materiais após higienização	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Solução de 2 Pastilhas de Ipoclor por cada litro de água

Data __/__/____ Responsável pela higienização _____
Data __/__/____ Supervisão da higienização _____