

## PRÁTICAS GERAIS DE LIMPEZA PARA TODAS AS UNIDADES DE SAÚDE

### ANTES DA LIMPEZA

- ✓ Confirmar com o Enfermeiro, se há necessidade de implementar medidas adicionais às Precauções Básicas de Controlo de Infecção ➡ Se sim, cumpra as Precauções, tal como indicado.
- ✓ Dar uma arrumação ao espaço, antes de iniciar a limpeza e remover resíduos do chão ou outra sujidade maior.
- ✓ Seguir as indicações do fabricante e a norma interna, para diluição e tempo de contacto das soluções: Detergente e Desinfetante.
- ✓ Reúna todos os materiais e produtos de que vai necessitar, antes de entrar no quarto ou unidade do doente.
- ✓ Higienize as mãos antes de entrar no quarto ou unidade do doente.

### DURANTE A LIMPEZA

- ✓ Iniciar a limpeza das áreas menos sujas (baixa frequência de toque) para as áreas mais sujas (alta frequência de toque) e das superfícies mais altas ou superiores, para as mais baixas, ou inferiores.
- ✓ Remover antes da limpeza e desinfeção.
- ✓ Molhar a esfregona ou mopa e espremer bem antes de limpar ➡ esfregona/mopa húmida.
- ✓ Minimizar a turbulência para impedir a dispersão de pó, que pode conter microrganismos.
- ✓ NUNCA agitar as mopas/esfregonas.
- ✓ Não usar o mesmo pano entre unidades de doentes diferentes.
- ✓ Mudar as cabeças das esfregonas/mopas com a frequência estipulada.
- ✓ Se mudar de produtos de limpeza, deve comunicar ao Enfermeiro responsável do serviço e procurar a informação necessária do fabricante sobre como usar o produto em segurança e com eficácia!.
- ✓ Mudar com maior frequência os produtos em áreas altamente contaminadas, quando visivelmente sujas e imediatamente após a limpeza de sangue e fluidos corporais derramados.
- ✓ Os dispensadores de sabão líquido, dos produtos de limpeza / desinfetantes devem ser de uso único, ou se forem de uso múltiplo, devem ser higienizados antes de os repor.
- ✓ A prática de "atestar" o frasco reutilizável, sem o higienizar previamente, não é aceitável, uma vez que pode resultar em contaminação do recipiente e da própria solução.
- ✓ As carpetes/tapetes não são adequadas em unidades de prestação de cuidados de saúde. Se as existir (ex: áreas administrativas), devem ser limpas com aspirador de vácuo, equipado com filtro HEPA.
- ✓ Estar alerta para a presença de agulhas e outros objetos corto-perfurantes, durante a limpeza. Não pegue nos objetos corto-perfurantes à mão – apanhe-os com uma pinça específica e coloque no contentor apropriado. Faça o Relato de incidente e dirija ao Supervisor da Área.
- ✓ Recolher os resíduos, manipulando os sacos de plástico, a partir do topo do mesmo (não comprimir sacos com as mãos).
- ✓ Higienizar as mãos ao sair do quarto.

### APÓS A LIMPEZA

- ✓ Repor os materiais na quantidade estritamente necessária (sem stock) nos quartos/áreas
- ✓ Lavar os panos/outros equipamentos de limpeza e desinfeção, entre cada uso.
- ✓ Enviar diariamente os panos e cabeças de mopas/esfregonas para a zona de lavandaria, para serem lavados e secos em máquina, com ciclo de desinfeção pelo calor.
- ✓ Limpar e arrumar os carros de limpeza e os carros de recolha de resíduos.