

Antibióticos: Use-os com cuidado!



Exmo. Sr.

Administrador Hospitalar

No contexto dos **amplios esforços europeus para preservar a eficácia dos antibióticos**, estamos a contactá-lo para contar com o seu apoio na luta contra o aumento alarmante da resistência aos antibióticos. A resistência aos antibióticos ameaça a saúde e a segurança dos doentes em todos os níveis de cuidados de saúde na Europa; a emergência de bactérias resistentes a múltiplos antibióticos (bactérias multirresistentes) é particularmente preocupante.

As infeções causadas por bactérias multi-resistentes podem ser graves, fatais e dispendiosas, e podem contribuir para atrasar o acesso ao tratamento eficaz do doente, causando falências terapêuticas, internamentos hospitalares prolongados e aumento da morbidade e mortalidade, bem como o agravamento dos custos hospitalares diretos e indiretos.

Sabia que até metade dos antibióticos usados nos hospitais são desnecessários ou inapropriados, e que essa situação pode ser melhorada através da implementação de Programas de Apoio à Prescrição de Antimicrobianos (PAPA)?

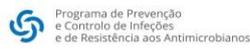
Como Administrador Hospitalar tem a responsabilidade de apoiar a utilização criteriosa dos antibióticos no seu hospital e contribuir para que estes medicamentos se mantenham eficazes.

Existem medidas que pode promover para enfrentar a resistência aos antibióticos:

- Apoiar a implementação de um **PAPA** no seu hospital, no âmbito do Grupo de Coordenação Local do Programa de Prevenção, Controlo de Infecção e Resistência aos Antimicrobianos (GCLPPCIRA), nomeando os responsáveis e peritos em antibióticos e incentivando o trabalho de suporte de outros grupos chave;
- Dar prioridade **às políticas apoio à prescrição de antibióticos e de prevenção e controlo da infeção**, visando deste modo a utilização criteriosa dos antibióticos, impedindo a disseminação de bactérias resistentes;
- Disponibilizar **verbas e recursos para o PAPA** (incluindo salários para pessoal específico, tecnologia informática, e testes rápidos de diagnóstico);
- Custear e **promover ações de educação**, formação e seminários sobre estes assuntos, destinados aos profissionais de saúde (médicos, farmacêuticos, enfermeiros);
- **Intensificar as ações de vigilância** do uso e das resistências aos antibióticos;
- Promover **o cumprimento das normas, baseadas na evidência científica**, para o diagnóstico e terapêutica das infeções comuns e da profilaxia antibiótica em cirurgia. Se estas normas não existem no hospital, promova a sua adoção.
- Promover o **cumprimento das medidas de controlo da infeção**, para a redução da transmissão de bactérias resistentes aos antibióticos, segundo as orientações baseadas na evidência;



Antibióticos: Use-os com cuidado!



- Promover **auditorias proactivas**, e assegurar que os prescritores individuais recebam informação de retorno;
- Promover **revisões interpares das prescrições de antibióticos e da gestão da infeção** e estimular a comunicação entre os profissionais de saúde.

Para reforçar os esforços de promoção do uso criterioso dos antibióticos, preparámos alguma informação e material educativo, o qual está a ser enviado aos GCLPPCIRA, podendo igualmente ser descarregado em www.dgs.pt.

Queremos agradecer, desde já, a sua contribuição e a sua cooperação.

Em nome do *European Centre for Disease Prevention and Control*,

A Diretora do PPCIRA

Dra. Maria do Rosário Rodrigues

