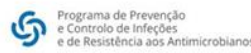


# Antibióticos: Use-os com cuidado!



**Exmo. Colega,  
Enfermeira(o) hospitalar / Cuidados Saúde Primários**

No contexto dos **amplios esforços europeus para preservar a eficácia dos antibióticos**, estamos a contactá-lo para contar com o seu apoio na luta contra o aumento alarmante da resistência aos antibióticos. A resistência aos antibióticos ameaça a saúde e a segurança dos doentes em todos os níveis de cuidados de saúde na Europa; a emergência de bactérias resistentes a múltiplos antibióticos (bactérias multirresistentes) é particularmente preocupante.

As infeções causadas por bactérias multirresistentes podem ser graves, fatais e dispendiosas, e podem contribuir para atrasar o acesso ao tratamento eficaz do doente, causando falências terapêuticas, internamentos hospitalares prolongados e aumento da morbilidade e mortalidade, bem como o agravamento dos custos hospitalares diretos e indiretos.

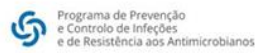
**Sabia que até metade dos antibióticos usados nos hospitais são desnecessários ou inapropriados, e que essa situação pode ser melhorada através da implementação de Programas de Apoio à Prescrição de Antimicrobianos (PAPA)?**

Como enfermeira tem a responsabilidade de apoiar a utilização criteriosa dos antibióticos no seu hospital e contribuir para que estes medicamentos se mantêm eficazes. Existem medidas que pode promover para enfrentar a resistência aos antibióticos:

- Melhorar a **prática de administração e antibióticos** em colaboração com os médicos e farmacêuticos;
- Cumprir as medidas de prevenção e controle estabelecidas no seu hospital;
- Assegurar que os **doentes (e os seus familiares) compreendem** a razão do tratamento antibiótico e os seguintes aspetos relativos à sua utilização:
  - i. Tomar o antibiótico exatamente como prescrito;
  - ii. Não guardar antibióticos para usar mais tarde;
  - iii. Nunca utilizar antibióticos guardados de tratamentos anteriores; e
  - iv. Nunca partilhar antibióticos com outras pessoas.
- Assegurar que as culturas forma feitas corretamente e enviadas para o laboratório de microbiologia, de preferência antes do início do antibiótico.
- Contribuir para que os resultados do laboratório são de imediato comunicados ao médico, de acordo com procedimentos locais.
- Colaborar com os médicos e farmacêuticos no sentido de contribuir para a passagem para via oral, após 48 horas de terapêutica EV, para situações selecionadas



# Antibióticos: Use-os com cuidado!



- Reportar os efeitos adversos da terapêutica antibiótica, de acordo com os procedimentos locais
- Se vir membros da sua equipe do hospital ou estabelecimento de saúde que **não procedam em conformidade com o protocolo ou orientações**, pergunte porque o fazem e dê-lhes instrumentos para que compreendam porque estão a proceder erradamente;
- Participar regularmente em ações de formação e em reuniões sobre o uso correto de antibióticos, de colheita de amostras e de prevenção e controle de infeção.

Para reforçar os esforços de promoção do uso criterioso dos antibióticos, preparámos alguma informação e material educativo, o qual está a ser enviado aos GCLPPCIRA, podendo igualmente ser descarregado em [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt).

Queremos agradecer, desde já, a sua contribuição e a sua cooperação.

Em nome do *European Centre for Disease Prevention and Control*,

A Diretora do PPCIRA

Dra. Maria do Rosário Rodrigues

