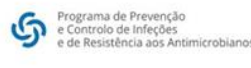


Antibióticos: Use-os com cuidado!



**Exmo. Colega,
Médico hospitalar / Cuidados Saúde Primários**

No contexto dos **amplios esforços europeus para preservar a eficácia dos antibióticos**, estamos a contactá-lo para contar com o seu apoio na luta contra o aumento alarmante da resistência aos antibióticos. A resistência aos antibióticos ameaça a saúde e a segurança dos doentes em todos os níveis de cuidados de saúde na Europa; a emergência de bactérias resistentes a múltiplos antibióticos (bactérias multirresistentes) é particularmente preocupante.

As infeções causadas por bactérias multirresistentes podem ser graves, fatais e dispendiosas, e podem contribuir para atrasar o acesso ao tratamento eficaz do doente, causando falências terapêuticas, internamentos hospitalares prolongados e aumento da morbilidade e mortalidade, bem como o agravamento dos custos hospitalares diretos e indiretos.

Sabia que até metade dos antibióticos usados nos hospitais são desnecessários ou inapropriados, e que essa situação pode ser melhorada através da implementação de Programas de Apoio à Prescrição de Antimicrobianos (PAPA)?

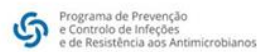
Como médico hospitalar tem a responsabilidade de apoiar a utilização criteriosa dos antibióticos no seu hospital e contribuir para que estes medicamentos se mantenham eficazes.

Existem medidas que pode promover para enfrentar a resistência aos antibióticos:

- Seguir **os protocolos de tratamento antibiótico**, baseados na evidência científica, assim como as **recomendações do PAPA**, e aplicar as medidas de prevenção e controle da infeção estabelecidas no seu hospital;
- **Adotar a checklist de prescrição de antibióticos;**
- **Consultar a equipe do PAPA** quando necessário, por exemplo, quando prescreve um antibiótico fora das normas de orientação ou antibióticos de prescrição condicionada;
- **Só iniciar** o tratamento antibiótico se existir evidência de uma infeção bacteriana, e não medicar em caso de colonização
- **Evitar profilaxia** antibiótica **desnecessária;**
- Questionar os membros da equipe que **não procedam em conformidade com o protocolo ou orientações** e dar informação para que compreendam o erro;
- **Registar no processo clínico do doente** a indicação do tratamento, a escolha do antibiótico, a dose, a via de administração e a duração do tratamento;
- Ser uma **boa fonte de informação dos seus doentes**, ajudando-os a compreender a utilização cuidadosa dos antibióticos, assegurando que o doente (e familiares) compreendem a razão da terapêutica antibiótica e pontos fundamentais relacionados com a sua utilização:



Antibióticos: Use-os com cuidado!



- a. Tomar o antibiótico exatamente como prescrito;
- b. Não guardar antibióticos para usar mais tarde;
- c. Nunca utilizar antibióticos guardados de tratamentos anteriores; e
- d. Nunca partilhar antibióticos com outras pessoas.

Para reforçar os esforços de promoção do uso criterioso dos antibióticos, preparámos alguma informação e material educativo, o qual está a ser enviado aos GCLPPCIRA, podendo igualmente ser descarregado em www.dgs.pt.

Queremos agradecer, desde já, a sua contribuição e a sua cooperação.

Em nome do *European Centre for Disease Prevention and Control*,

A Diretora do PPCIRA

Dra. Maria do Rosário Rodrigues

