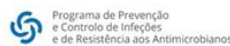


# Antibióticos: use-os com cuidado!



## Factos e dados

### Facto 1.

A resistência aos antibióticos continua a aumentar.

Este facto ameaça a saúde e a segurança dos doentes a todos os níveis dos cuidados de saúde, na Europa.

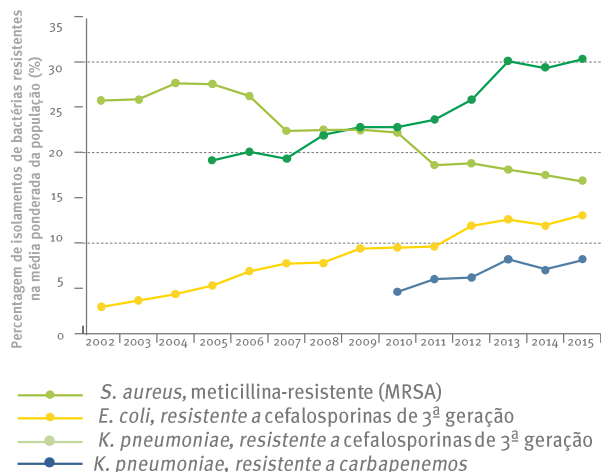


Figura 1. Tendências da resistência aos antibióticos nas bactérias de infeções na corrente sanguínea, UE /EEA, média ponderada da população, 2002–2015. Fonte: EARS-Net, 2017

### Facto 2.

As bactérias gram-negativas, como a *Escherichia coli*, *Klebsiella spp.*, *Pseudomonas aeruginosa* e a *Acinetobacter spp.*, estão a tornar-se resistentes para a maioria dos antibióticos disponíveis.

A emergência de bactérias resistentes a vários grupos de antibióticos é particularmente preocupante porque pode originar infeções graves, com custos elevados e por vezes fatais. Estas infeções podem levar a:

- Falências dos tratamentos, doenças e internamentos hospitalares mais prolongados, com aumento da morbilidade e da mortalidade;
- Diferentes modelos de efeitos adversos porque se usam mais frequentemente antibióticos mais tóxicos;
- Custos hospitalares acrescidos, diretos e indiretos.

### Facto 3.

Até 50% de todos os antibióticos utilizados nos hospitais europeus são desnecessários ou inapropriados.

Os antibióticos são usados de forma inadequada quando:

- A administração de antibióticos em doentes críticos é protelada;
- O espectro terapêutico dos antibióticos é demasiado estreito ou demasiado largo;
- A dose de antibiótico é muito baixa ou demasiado alta;
- A duração da terapêutica antibiótica é muito curta ou muito longa;
- A terapêutica antibiótica não é revista às 48-72 horas, ou a escolha do antibiótico não é racionalizada quando os resultados da cultura microbiológica estão disponíveis

## Facto 4.

Os programas de gestão de antibióticos podem levar ao seu uso prudente e reduzem os custos hospitalares.

Os hospitais que implementaram um programa de gestão dos antibióticos relataram ter reduzido:

- Prescrições inapropriadas em 96%;
- Uso de antibióticos de largo espectro em 86%;
- Despesas gerais em 80%;
- Infeções associadas aos cuidados em 71%;
- Demora média e mortalidade em 65%;
- Resistência aos antibióticos em 58%.

## Facto 5.

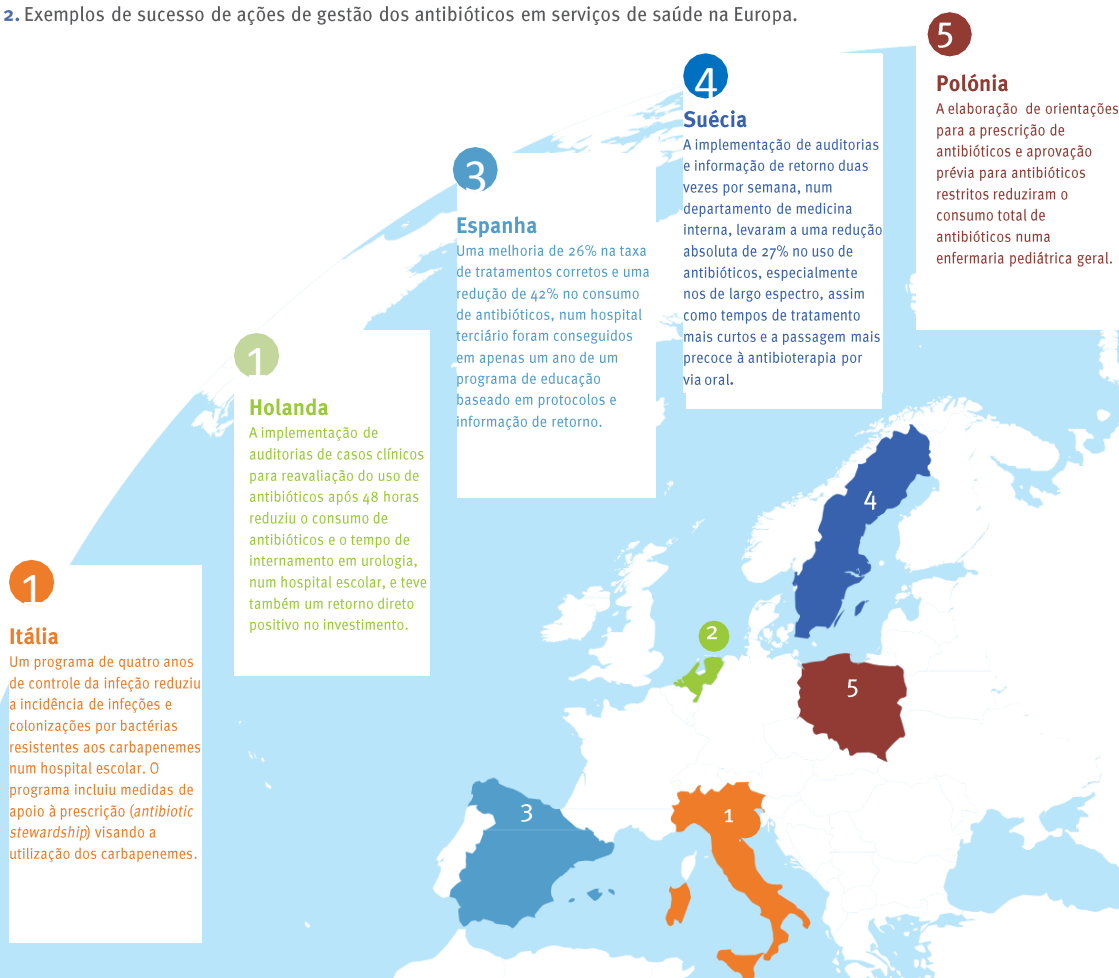
Somos responsáveis por garantir que os antibióticos permanecem eficazes.

- Para saber mais sobre o que pode fazer ou sobre o programa de gestão de antibióticos, no seu hospital, contacte:

**GCL-PPCIRA** ou visite

<https://www.dgs.pt/programa-de-prevencao-e-controlo-de-infecoes-e-de-resistencia-aos-antimicrobianos/eventos/semana-mundial-e-dia-europeu-dos-antibioticos/2017.aspx>

Figura 2. Exemplos de sucesso de ações de gestão dos antibióticos em serviços de saúde na Europa.



Para saber mais, visite [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt), ou vá a <http://antibiotic.ecdc.europa.eu> (ECDC), <http://www.who.int/campaigns/world-antibiotic-awareness-week/en> ou efetue scan do código QR.

Esta folha informativa é suportada na evidência científica. Visite <http://antibiotic.ecdc.europa.eu> (ECDC), ou efetue scan do código QR.

