

Lembre-se !

## Dia Europeu dos Antibióticos

Antibióticos  
use-os com cuidado!

- A resistência aos antibióticos é uma ameaça à saúde pública global que pode afectar qualquer pessoa: a si, a mim, aos nossos familiares.
- Sem antibióticos não somos capazes de tratar as infecções.
- Temos a responsabilidade de manter a eficácia dos antibióticos!

Website [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)  
✉ E-mail [ppcira@dgs.min-saude.pt](mailto:ppcira@dgs.min-saude.pt)  
🐦 Siga-nos no Twitter <https://twitter.com/DGSaude>  
🌐 Goste da nossa página de Facebook  
[www.facebook.com/direcaogeralsaude](http://www.facebook.com/direcaogeralsaude)

Website [antibiotic.ecdc.europa.eu](http://antibiotic.ecdc.europa.eu)  
✉ E-mail [eaad@ecdc.europa.eu](mailto:eaad@ecdc.europa.eu)  
🐦 Siga-nos no Twitter [@EAAD\\_EU](https://twitter.com/EAAD_EU)  
🌐 Goste da nossa página no Facebook  
[www.facebook.com/EAAD.EU](http://www.facebook.com/EAAD.EU)



Enfermeira(o)s



As informações aqui constantes são válidas científicamente. Para saber mais , visite  
[www.dgs.pt](http://www.dgs.pt), ou vá a  
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>, ou efetue scan do código QR.



# Antibióticos

## use-os com cuidado!

### Factos

1

A resistência aos antibióticos continua a aumentar, o que ameaça a saúde e a segurança dos doentes, a todos os níveis de cuidados de saúde, na Europa.

2

A emergência de bactérias resistentes a vários grupos de antibióticos é particularmente preocupante, porque podem originar infeções graves, com custos elevados, sendo por vezes fatais.

3

Nos hospitais, até metade dos antibióticos utilizados são desnecessários ou inapropriados.

4

Todos somos responsáveis por reduzir a resistência antibiótica e manter os antibióticos ativos.

### Ações a tomar para enfrentar a resistência aos antibióticos:

Como enfermeiro, tem a responsabilidade de apoiar a utilização criteriosa dos antibióticos no seu hospital e contribuir para que estes se mantenham eficazes, nomeadamente:

- Cumprir as medidas de prevenção e controle de infecção estabelecidas
- Administrar os antibióticos aos doentes de acordo com a prescrição
- Colaborar na colheita e no envio das amostras microbiológicas e na transmissão dos resultados aos médicos, sempre que necessário e possível
- Colaborar com os médicos e farmacêuticos no sentido de contribuir para a passagem para via oral, após 48 horas de terapêutica ev, para situações selecionadas
- Reportar os efeitos adversos da terapêutica antibiótica, de acordo com os procedimentos locais
- Participar regularmente em ações de formação e em reuniões sobre o uso correto de antibióticos, colheita de amostras e prevenção e controle de infecção.

- Disponibilizar dados de consumo de antibióticos
- Colaborar na educação dos doentes, famílias e cuidadores sobre a utilização correta de antibióticos e seus efeitos secundários, nomeadamente:
  - a. Tomar o antibiótico exactamente como prescrito;
  - b. Não guardar antibióticos para usar mais tarde;
  - c. Nunca utilizar antibióticos guardados de tratamentos anteriores; e
  - d. Nunca partilhar antibióticos com outras pessoas.



Lembre-se !

## Dia Europeu dos Antibióticos

Antibióticos  
use-os com cuidado!

- A resistência aos antibióticos é uma ameaça à saúde pública global que pode afectar qualquer pessoa: a si, a mim, aos nossos familiares.
- Sem antibióticos não somos capazes de tratar as infeções.
- Temos a responsabilidade de manter a eficácia dos antibióticos!

► Dia Europeu dos Antibióticos  
Todos os anos, por volta do 18 de Novembro



As informações aqui constantes são válidas científicamente. Para saber mais , visite [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt), ou vá a <http://antibiotic.ecdc.europa.eu>, ou efetue scan do código QR.

Website [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)  
✉ E-mail [ppcira@dgs.min-saude.pt](mailto:ppcira@dgs.min-saude.pt)  
🐦 Siga-nos no Twitter <https://twitter.com/DGSaude>  
🌐 Goste da nossa página de Facebook [www.facebook.com/direcaogeralsaude](https://www.facebook.com/direcaogeralsaude)

Website [antibiotic.ecdc.europa.eu](http://antibiotic.ecdc.europa.eu)  
✉ E-mail [eaad@ecdc.europa.eu](mailto:eaad@ecdc.europa.eu)  
🐦 Siga-nos no Twitter [@EAAD\\_EU](https://twitter.com/EAAD_EU)  
🌐 Goste da nossa página no Facebook [www.facebook.com/EAAD.EU](https://www.facebook.com/EAAD.EU)



Médicos  
(ambiente hospitalar)



# Antibióticos

## use-os com cuidado!

### Factos

1

A resistência aos antibióticos continua a aumentar, o que ameaça a saúde e a segurança dos doentes, a todos os níveis de cuidados de saúde, na Europa.

2

A emergência de bactérias resistentes a vários grupos de antibióticos é particularmente preocupante, porque podem originar infecções graves, com custos elevados, sendo por vezes fatais.

3

Nos hospitais, até metade dos antibióticos utilizados são desnecessários ou inapropriados. O uso de carbapenemas, quinolonas e cefalosporinas de 3<sup>a</sup> geração deve ser reduzido.

4

Todos somos responsáveis por reduzir a resistência antibiótica e manter os antibióticos ativos..

### Ações a tomar para enfrentar a resistência aos antibióticos:

Como médico hospitalar tem a responsabilidade de prescrever cuidadosamente os antibióticos e contribuir para que se mantenham eficazes, nomeadamente:

- Cumprir as medidas de prevenção e controle de infecção estabelecidas
- Adotar a checklist para prescrição antibiótica, nomeadamente tendo em conta o histórico de antibioterapia e microbiologia
- Prescrever de acordo com as directrizes hospitalares no âmbito do tratamento de infecções e na profilaxia cirúrgica, baseadas na evidência científica, e em colaboração com os farmacêuticos e enfermeiros
- Registar no processo clínico a razão, posologia e duração do tratamento
- Iniciar o tratamento antibiótico rapidamente nos doentes com infecções graves
- Assegurar que as culturas são efetuadas
- Evitar profilaxia antibiótica desnecessária
- Reavaliar o tratamento até 48-72 horas, ou logo que os resultados microbiológicos estejam disponíveis, promovendo a descalada e a passagem para via oral sempre que possível

- Ter em conta os padrões de microbiologia e de resistência aos antibióticos locais, quando se inicia o tratamento com antibiótico empiricamente
- Informar o doente qual o antibiótico prescrito e dos seus potenciais efeitos adversos.
- Participar anualmente em ações de formação sobre o uso correto de antibióticos e prevenção e controle de infecção.



Lembre-se !

## Dia Europeu dos Antibióticos

Antibióticos  
use-os com cuidado!

- A resistência aos antibióticos é uma ameaça à saúde pública global que pode afectar qualquer pessoa: a si, a mim, aos nossos familiares.
- Sem antibióticos não somos capazes de tratar as infeções.
- Temos a responsabilidade de manter a eficácia dos antibióticos!

### Dia Europeu dos Antibióticos

Todos os anos, por volta do 18 de Novembro

Website [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)  
✉ E-mail [ppcira@dgs.min-saude.pt](mailto:ppcira@dgs.min-saude.pt)  
🐦 Siga-nos no Twitter <https://twitter.com/DGSaude>  
🌐 Goste da nossa página de Facebook  
[www.facebook.com/direcaogeralsaude](https://www.facebook.com/direcaogeralsaude)

Website [antibiotic.ecdc.europa.eu](http://antibiotic.ecdc.europa.eu)  
✉ E-mail [eaad@ecdc.europa.eu](mailto:eaad@ecdc.europa.eu)  
🐦 Siga-nos no Twitter [@EAAD\\_EU](https://twitter.com/EAAD_EU)  
🌐 Goste da nossa página no Facebook  
[www.facebook.com/EAAD.EU](https://www.facebook.com/EAAD.EU)



Médicos  
(ambulatório)

As informações aqui constantes são válidas científicamente. Para saber mais , visite  
[www.dgs.pt](http://www.dgs.pt), ou vá a  
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>, ou efetue scan do código QR.



# Antibióticos

## use-os com cuidado!

### Factos

1

A resistência aos antibióticos continua a aumentar, o que ameaça a saúde e a segurança dos doentes, a todos os níveis de cuidados de saúde, na Europa.

2

A emergência de bactérias resistentes a vários grupos de antibióticos é particularmente preocupante, porque podem originar infeções graves, com custos elevados, sendo por vezes fatais.

3

A nível mundial, até metade dos antibióticos utilizados são desnecessários ou inapropriados. O uso de quinolonas e cefalosporinas de 3<sup>a</sup> geração em deve ser reduzido.

4

Todos somos responsáveis por reduzir a resistência antibiótica e manter os antibióticos ativos..

### Ações a tomar para enfrentar a resistência aos antibióticos:

Como médico em ambulatório tem a responsabilidade de prescrever cuidadosamente os antibióticos e contribuir para que se mantenham eficazes, nomeadamente:

- Cumprir as medidas de prevenção e controle de infecção estabelecidas
- Adotar a checklist para prescrição antibiótica, nomeadamente tendo em conta o histórico de antibioterapia e microbiologia
- Prescrever de acordo com as directrizes no âmbito do tratamento de infecções, baseadas na evidência científica
- Registar no processo clínico a razão, posologia e duração do tratamento
- Ter em conta os padrões de microbiologia e de resistência aos antibióticos locais, quando se inicia o tratamento com antibiótico empiricamente.
- Promover a vacinação dos grupos de risco
- Participar anualmente em ações de formação sobre o uso correto de antibióticos e prevenção e controle de infecção.

- Colaborar na educação dos doentes, famílias e cuidadores sobre a utilização correta de antibióticos e seus efeitos secundários. nomeadamente:
  - a. Tomar o antibiótico exactamente como prescrito;
  - b. Não guardar antibióticos para usar mais tarde;
  - c. Nunca utilizar antibióticos guardados de tratamentos anteriores; e
  - d. Nunca partilhar antibióticos com outras pessoas.



Lembre-se !

## Dia Europeu dos Antibióticos

Antibióticos  
use-os com cuidado!

- A resistência aos antibióticos é uma ameaça à saúde pública global que pode afectar qualquer pessoa: a si, a mim, aos nossos familiares.
- Sem antibióticos não somos capazes de tratar as infeções.
- Temos a responsabilidade de manter a eficácia dos antibióticos!

### Dia Europeu dos Antibióticos

Todos os anos, por volta do 18 de Novembro

Website [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)  
E-mail [ppcira@dgs.min-saude.pt](mailto:ppcira@dgs.min-saude.pt)  
Siga-nos no Twitter <https://twitter.com/DGSaude>  
Goste da nossa página de Facebook  
[www.facebook.com/direcaogeralsaude](http://www.facebook.com/direcaogeralsaude)

Website [antibiotic.ecdc.europa.eu](http://antibiotic.ecdc.europa.eu)  
E-mail [eaad@ecdc.europa.eu](mailto:eaad@ecdc.europa.eu)  
Siga-nos no Twitter [@EAAD\\_EU](https://twitter.com/EAAD_EU)  
Goste da nossa página no Facebook  
[www.facebook.com/EAAD.EU](http://www.facebook.com/EAAD.EU)



As informações aqui constantes são válidas científicamente. Para saber mais , visite [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt), ou vá a <http://antibiotic.ecdc.europa.eu>, ou efetue scan do código QR.



Médicos  
(cuidados continuados e residenciais)

# Antibióticos

## use-os com cuidado!

### Factos

1

A resistência aos antibióticos continua a aumentar, o que ameaça a saúde e a segurança dos doentes, a todos os níveis de cuidados de saúde, na Europa.

2

A emergência de bactérias resistentes a vários grupos de antibióticos é particularmente preocupante, porque podem originar infeções graves, com custos elevados, sendo por vezes fatais.

3

Muitos residentes estão colonizados com bactérias na bexiga, nas feridas ou na pele.e não devem ser tratados na ausência de infecção ativa.  
O uso de quinolonas e cefalosporinas de 3<sup>a</sup> geração deve ser reduzido.

4

Todos somos responsáveis por reduzir a resistência antibiótica e manter os antibióticos ativos..

### Ações a tomar para enfrentar a resistência aos antibióticos:

Como médico nos cuidados continuados e residenciais tem a responsabilidade de prescrever cuidadosamente os antibióticos e contribuir para que se mantenham eficazes, nomeadamente:

- Implementar e cumprir medidas de prevenção e controle de infecção
- Adotar a checklist para prescrição antibiótica, nomeadamente tendo em conta o histórico de antibioterapia e microbiologia
- Iniciar o tratamento antibiótico apenas quando há evidência de infecção bacteriana e não colonizações ou infecções virais
- Prescrever de acordo com as diretrizes no âmbito do tratamento de infecções, baseadas na evidência científica
- Registar no processo clínico a razão, posologia e duração do tratamento
- Reavaliar o tratamento até 48-72 horas, ou logo que os resultados microbiológicos estejam disponíveis, atuando em conformidade
- Promover a vacinação dos residentes e equipa de cuidados de saúde
- Participar e organizar regularmente ações de formação sobre o antibióticos, colheita de amostras, e prevenção e controle de infecção, incluindo, de forma direcionada os doentes e as famílias

- Organizar regularmente auditorias/inquéritos sobre práticas de antibioterapia e prevenção de infecções
- Colaborar na educação dos doentes, famílias e cuidadores sobre a utilização correta de antibióticos e seus efeitos secundários. nomeadamente:
  - a. Tomar o antibiótico exactamente como prescrito;
  - b. Não guardar antibióticos para usar mais tarde;
  - c. Nunca utilizar antibióticos guardados de tratamentos anteriores; e
  - d. Nunca partilhar antibióticos com outras pessoas.



Lembre-se !

## Dia Europeu dos Antibióticos

Antibióticos  
use-os com cuidado!

- A resistência aos antibióticos é uma ameaça à saúde pública global que pode afectar qualquer pessoa: a si, a mim, aos nossos familiares.
- Sem antibióticos não somos capazes de tratar as infeções.
- Temos a responsabilidade de manter a eficácia dos antibióticos!

### Dia Europeu dos Antibióticos

Todos os anos, por volta do 18 de Novembro

Website [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)  
✉ E-mail [ppcira@dgs.min-saude.pt](mailto:ppcira@dgs.min-saude.pt)  
🐦 Siga-nos no Twitter <https://twitter.com/DGSaude>  
🌐 Goste da nossa página de Facebook  
[www.facebook.com/direcaogeralsaude](http://www.facebook.com/direcaogeralsaude)

Website [antibiotic.ecdc.europa.eu](http://antibiotic.ecdc.europa.eu)  
✉ E-mail [eaad@ecdc.europa.eu](mailto:eaad@ecdc.europa.eu)  
🐦 Siga-nos no Twitter [@EAAD\\_EU](https://twitter.com/EAAD_EU)  
🌐 Goste da nossa página no Facebook  
[www.facebook.com/EAAD.EU](http://www.facebook.com/EAAD.EU)



Farmacêuticos  
(hospitais e cuidados  
continuados)

As informações aqui constantes são válidas científicamente. Para saber mais , visite  
[www.dgs.pt](http://www.dgs.pt), ou vá a  
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>, ou efetue scan do código QR.



# Antibióticos

## use-os com cuidado!

### Factos

1

A resistência aos antibióticos continua a aumentar, o que ameaça a saúde e a segurança dos doentes, a todos os níveis de cuidados de saúde, na Europa.

2

A emergência de bactérias resistentes a vários grupos de antibióticos é particularmente preocupante, porque podem originar infeções graves, com custos elevados, sendo por vezes fatais.

3

Nos hospitais, até metade dos antibióticos utilizados são desnecessários ou inapropriados.

4

Todos somos responsáveis por reduzir a resistência antibiótica e manter os antibióticos ativos..

### Ações a tomar para enfrentar a resistência aos antibióticos:

Como farmacêutico hospitalar ou de cuidados continuados, tem a responsabilidade de apoiar a utilização criteriosa dos antibióticos e contribuir para que estes se mantenham eficazes, nomeadamente:

- Cumprir as medidas de prevenção e controle de infecção estabelecidas
- Interagir com os médicos e enfermeiros de modo a contribuir para que a prescrição e a administração estejam de acordo com as diretrizes de prescrição de antibióticos no tratamento de infecções e na profilaxia cirúrgica, baseadas na evidência científica;
- Efetuar a dispensa dos antibióticos de acordo com o contexto clínico, alertando para situações menos corretas;
- Fornecer elementos posológicos baseados na farmacocinética;
- Alertar para possíveis interações e possíveis efeitos adversos;
- Contribuir para a reavaliação do tratamento até 48-72 horas ou logo que os resultados microbiológicos estejam disponíveis, promovendo a descalada e a passagem para via oral sempre que possível

- Colaborar na educação dos doentes e famílias sobre antibióticos e seus efeitos secundários
- Participar regularmente em ações de formação e em reuniões sobre o uso correto de antibióticos, colheita de amostras e prevenção e controle de infecção.
- Disponibilizar dados de consumo de antibióticos
- Colaborar na educação dos doentes e famílias sobre a utilização correta de antibióticos e seus efeitos secundários.



Lembre-se !

## Dia Europeu dos Antibióticos

Antibióticos  
use-os com cuidado!

- A resistência aos antibióticos é uma ameaça à saúde pública global que pode afectar qualquer pessoa: a si, a mim, aos nossos familiares.
- Sem antibióticos não somos capazes de tratar as infeções.
- Temos a responsabilidade de manter a eficácia dos antibióticos!

### Dia Europeu dos Antibióticos

Todos os anos, por volta do 18 de Novembro

Website [www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)  
✉ E-mail [ppcira@dgs.min-saude.pt](mailto:ppcira@dgs.min-saude.pt)  
🐦 Siga-nos no Twitter <https://twitter.com/DGSaude>  
🌐 Goste da nossa página de Facebook  
[www.facebook.com/direcaogeralsaude](http://www.facebook.com/direcaogeralsaude)

Website [antibiotic.ecdc.europa.eu](http://antibiotic.ecdc.europa.eu)  
✉ E-mail [eaad@ecdc.europa.eu](mailto:eaad@ecdc.europa.eu)  
🐦 Siga-nos no Twitter [@EAAD\\_EU](https://twitter.com/EAAD_EU)  
🌐 Goste da nossa página no Facebook  
[www.facebook.com/EAAD.EU](http://www.facebook.com/EAAD.EU)



Farmacêuticos  
(ambulatório)

As informações aqui constantes são válidas científicamente. Para saber mais , visite  
[www.dgs.pt](http://www.dgs.pt), ou vá a  
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>, ou efetue scan do código QR.



# Antibióticos

## use-os com cuidado!

### Factos

1

A resistência aos antibióticos continua a aumentar, o que ameaça a saúde e a segurança dos doentes, a todos os níveis de cuidados de saúde, na Europa.

2

A emergência de bactérias resistentes a vários grupos de antibióticos é particularmente preocupante, porque podem originar infeções graves, com custos elevados, sendo por vezes fatais.

3

A nível global, até metade dos antibióticos utilizados são desnecessários ou inapropriados.

4

Todos somos responsáveis por reduzir a resistência antibiótica e manter os antibióticos ativos..

### Ações a tomar para enfrentar a resistência aos antibióticos:

Como farmacêutico na área de ambulatório, tem a responsabilidade de apoiar a utilização criteriosa dos antibióticos e contribuir para que estes se mantenham eficazes, nomeadamente:

- Inteprescrição esteja de acordo com as diretrizes de tratamento de infecções, baseadas na evidência científica
- Alertar para possíveis interações e possíveis efeitos adversos
- Participar regularmente em ações de formação e em reuniões sobre o uso correto de antibióticos
- Não dispensar antibióticos ragir com os médicos de modo a contribuir para que a sem prescrição médica

• Colaborar na educação dos doentes, famílias e cuidadores sobre a utilização correta de antibióticos e seus efeitos secundários. nomeadamente:

- a. Tomar o antibiótico exactamente como prescrito;
- b. Não guardar antibióticos para usar mais tarde;
- c. Nunca utilizar antibióticos guardados de tratamentos anteriores; e
- d. Nunca partilhar antibióticos com outras pessoas.

