

# OS SEUS 5 MOMENTOS PARA A HIGIENE DAS MÃOS



## ANTES Do contacto com o doente

Higienize as suas mãos  
antes de contactar com  
o doente



## ANTES De um procedimento assético

Higienize as suas mãos  
imediatamente antes de um  
procedimento assético



## APÓS Risco de exposição ao sangue e outros fluidos orgânicos

Higienize as suas mãos  
imediatamente após o risco de  
exposição a fluidos orgânicos  
(antes e após remoção das  
luvas)



## APÓS Contacto com o doente

Higienize as suas  
mãos imediatamente  
após contacto com o  
doente



## APÓS Contacto com o ambiente envolvente do doente

Higienize as suas mãos  
após tocar em  
objetos/equipamento  
no ambiente do doente  
– mesmo que não  
contacte com o doente