

# OS SEUS 5 MOMENTOS PARA A HIGIENE DAS MÃOS



## **ANTES** **Do contacto** **com o doente**

Higienize as suas mãos  
antes de contactar com  
o doente



## **ANTES** **De um procedimento** **assético**

Higienize as suas mãos  
imediatamente antes de um  
procedimento assético



## **APÓS** **Risco de exposição ao** **sangue e outros fluidos** **orgânicos**

Higienize as suas mãos  
imediatamente após o risco de  
exposição a fluidos orgânicos  
(antes e após remoção das  
luvas)



## **APÓS** **Contacto com o** **doente**

Higienize as suas  
mãos imediatamente  
após contacto com o  
doente



## **APÓS** **Contacto com o** **ambiente** **envolvente do** **doente**

Higienize as suas mãos  
após tocar em  
objetos/equipamento  
no ambiente do doente  
– mesmo que não  
contacte com o doente