

OS SEUS 5 MOMENTOS PARA A HIGIENE DAS MÃOS



ANTES Do contacto com o doente

Higienize as suas mãos
antes de contactar com
o doente



ANTES De um procedimento assético

Higienize as suas mãos
imediatamente antes de um
procedimento assético



APÓS Risco de exposição ao sangue e outros fluidos orgânicos

Higienize as suas mãos
imediatamente após o risco de
exposição a fluidos orgânicos
(antes e após remoção das
luvas)



APÓS Contacto com o doente

Higienize as suas
mãos imediatamente
após contacto com o
doente



APÓS Contacto com o ambiente envolvente do doente

Higienize as suas mãos
após tocar em
objetos/equipamento
no ambiente do doente
— mesmo que não
contacte com o doente