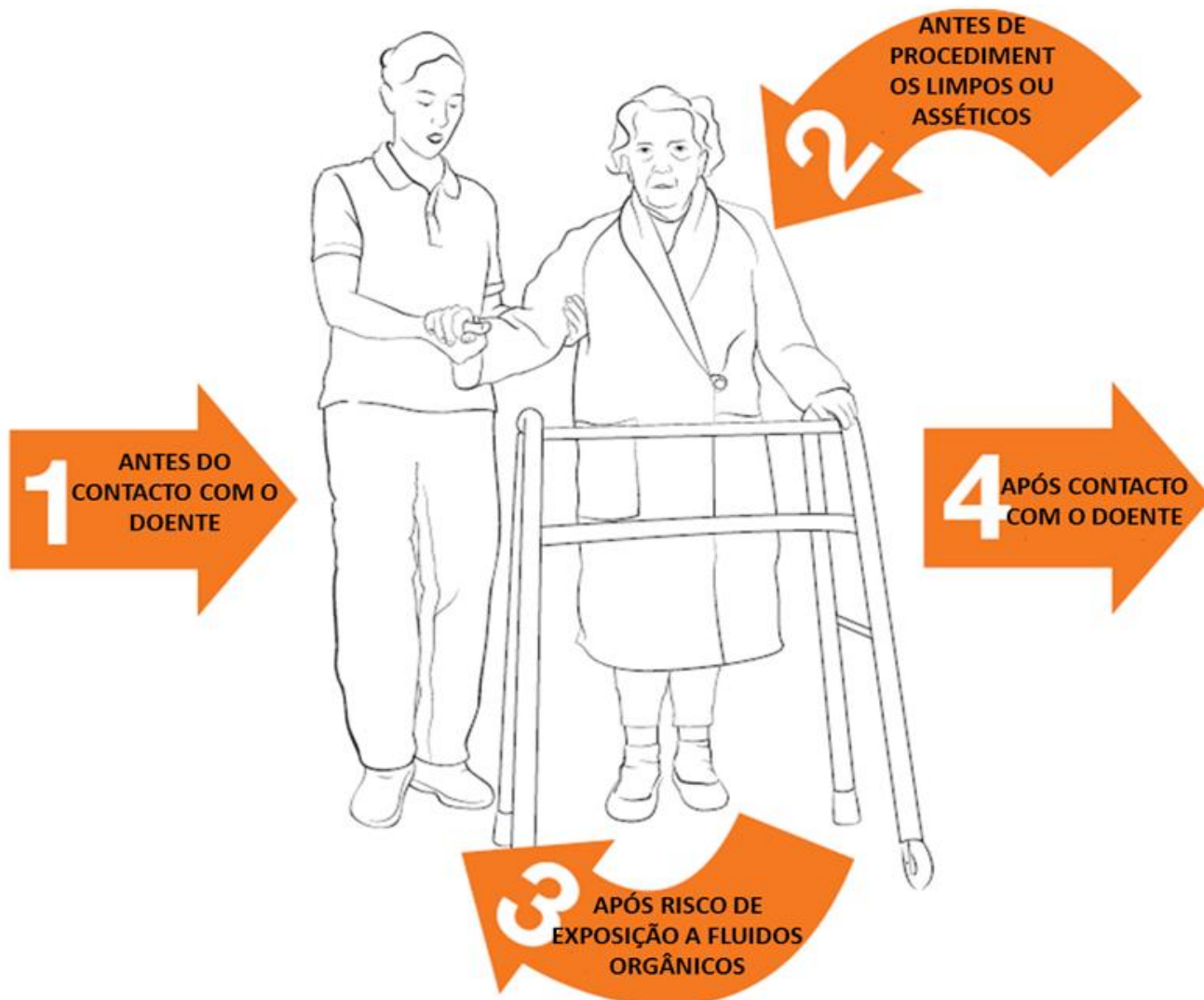


OS SEUS MOMENTOS PARA A HIGIENE DAS MÃOS

Unidades de Cuidados Continuados, Lares de Idosos e Residenciais



1 ANTES DO CONTACTO COM O DOENTE	<p>QUANDO? Higienizar as mãos antes de tocar num doente enquanto se aproxima dele.</p> <p>PORQUÊ? Para proteger o doente de microrganismos que transportamos nas mãos.</p>
2 ANTES DE PROCEDIMENTOS LIMPOS OU ASSÉPTICOS	<p>QUANDO? Antes de qualquer procedimento envolvendo o contacto directo ou indirecto com mucosas, pele com solução de continuidade, dispositivo médico invasivo ou equipamentos.</p> <p>PORQUÊ? Para proteger o doente de microrganismos que transportamos nas mãos e dos da sua própria flora.</p>
3 APÓS RISCO DE EXPOSIÇÃO A FLUIDOS ORGÂNICOS	<p>QUANDO? Após qualquer procedimento que real ou potencialmente envolva a exposição das mãos a um fluido orgânico independentemente de se usarem luvas ou não.</p> <p>PORQUÊ? Para proteger o profissional de saúde e o ambiente da disseminação de microrganismos do doente.</p>
4 APÓS CONTACTO COM O DOENTE	<p>QUANDO? Higienizar as mãos imediatamente após ter contactado com um doente, quando deixa o ambiente envolvente do mesmo.</p> <p>PORQUÊ? Para proteger o profissional de saúde e o ambiente da disseminação de microrganismos do doente.</p>