



ULSBA

Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE

PROGRAMA DE PREVENÇÃO

e Controlo de Infeções e de Resistência
aos Antimicrobianos

**JORNADAS PPCIRA
2015**

16,17 e 18 Nov.

AUDITÓRIO TOMÉ PIRES (INFARMED), PARQUE DE SAÚDE, LISBOA



HOSPITAL
José Joaquim Fernandes - BEJA



**CENTROS
DE SAÚDE**

Aljustrel	Moura	
Barrancos	Vidigueira	
Serpa	Ourique	Beja
Almodôvar	Alvito	Cuba
Ferreira do Alentejo	Castro Verde	Mértola



MINISTÉRIO
DA SAÚDE



ULSBA

Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE

PARTICIPAÇÃO da ULSBA, EPE

OVIBEJA 2015

GCLPPCIRA



HOSPITAL
José Joaquim Fernandes - BEJA



**CENTROS
DE SAÚDE**

Aljustrel	Moura	
Barrancos	Vidigueira	
Serpa	Ourique	Beja
Almodôvar	Alvito	Cuba
Ferreira do Alentejo	Castro Verde	Mértola



**MINISTÉRIO
DA SAÚDE**

Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, EPE

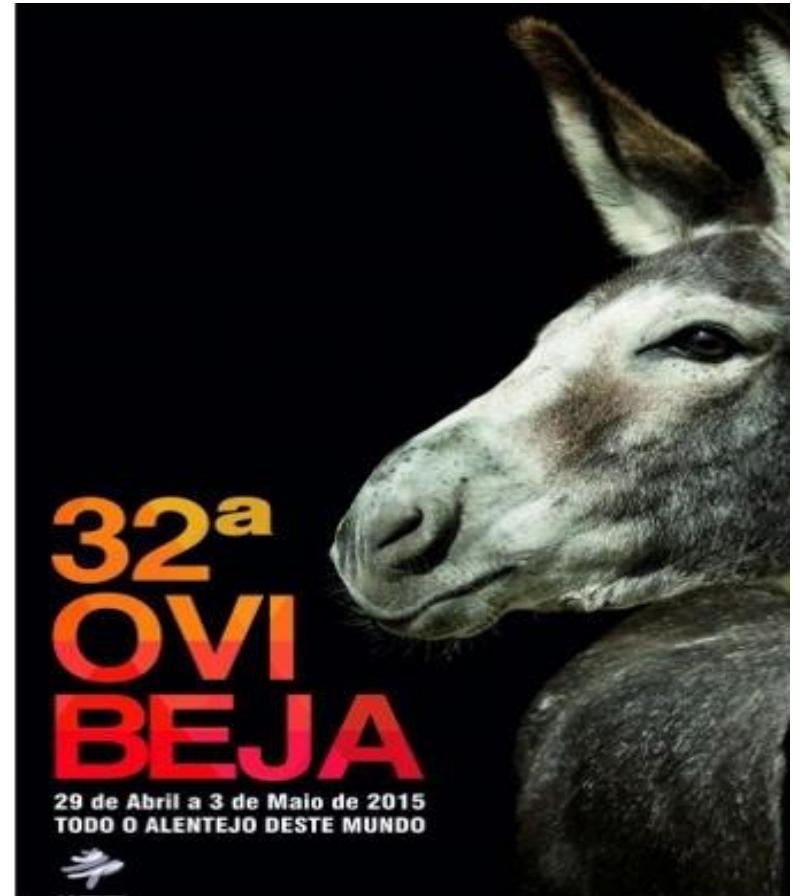


O NOSSO CANTE

Homenagem ao Cante Alentejano

Congresso | Exposição Temática | Grande Encontro do Cante | Actuação de Grupos Corais

32ª OVIBEJA | 29 de Abril a 3 de Maio de 2015



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, EPE



A Ovibeja:

"uma feira que apela à participação ativa, ao exercício da cidadania, à construção de mais valias resultantes de todos os setores de atividade ao encontro da afirmação das diferentes dinâmicas, sejam do setor agrícola e agro-pecuário, dos desenvolvimentos tecnológicos, da investigação científica, do saber fazer e do saber ser...

É uma feira que nasce na terra e se desenvolve na cidade!"



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, EPE



A ULSBA, EPE participa anualmente neste Evento regional.

A temática deste ano foi da responsabilidade do **Grupo Coordenador Local do Programa de Prevenção e Controlo de Infecção e Resistência aos Antimicrobianos** (GCL-PPCIRA) a qual esteve diretamente relacionada com a Prevenção das **Infeções Associadas aos Cuidados de Saúde** (IACS).



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, EPE



O GCL-PPCIRA teve como objectivo realizar junto da população sessões de sensibilização sobre as seguintes temáticas:

- Consumo de Antibióticos
- Conduta das visitas nas Unidades de Saúde
- Higiene das Mãos
- Etiqueta Respiratória

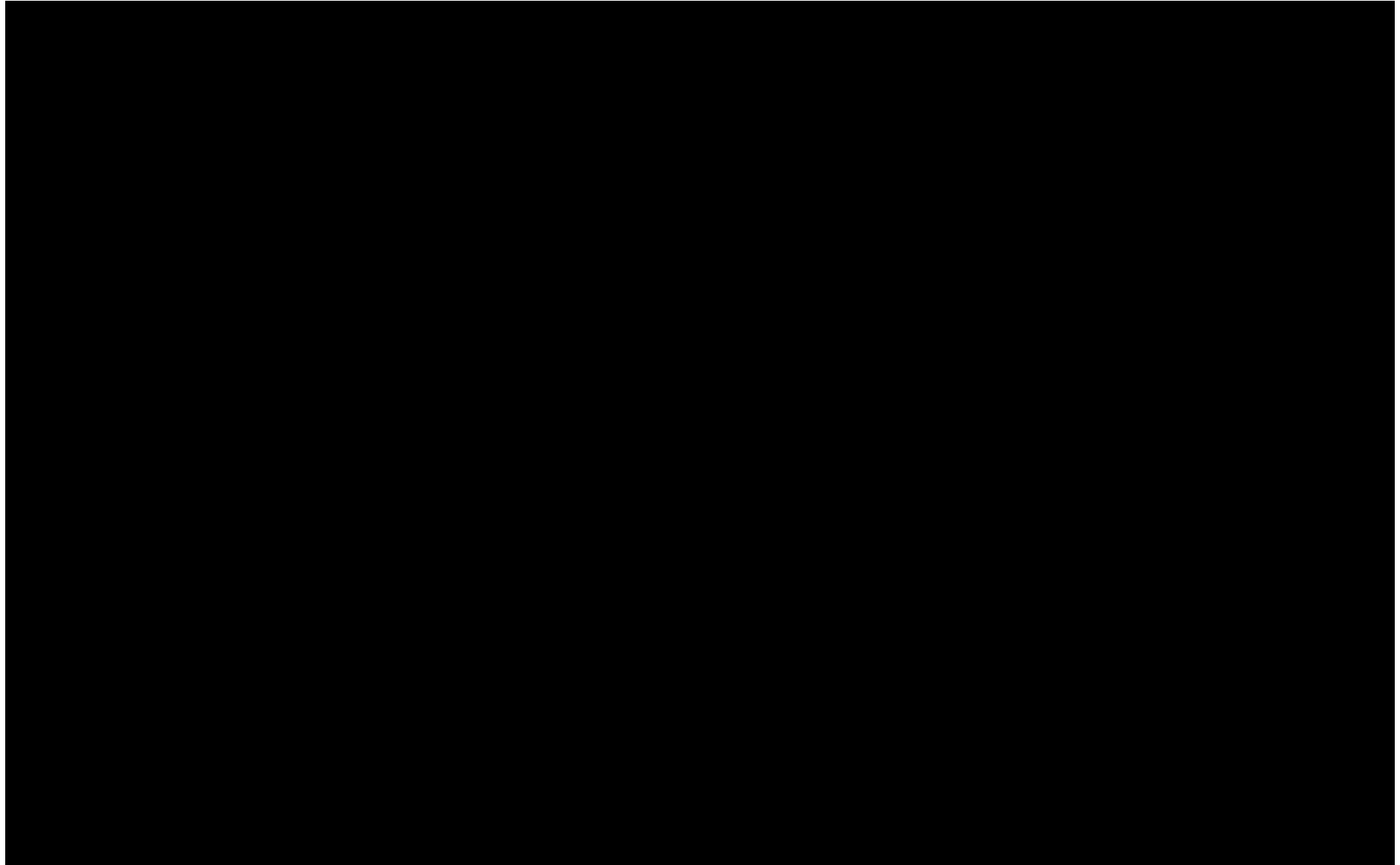


ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, EPE



GCLPPCIRA da ULSBA, EPE



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, EPE



**AJUDE-NOS
A PREVENIR
AS INFEÇÕES**



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

AJUDE-NOS a PREVENIR as INFEÇÕES



O SEU PAPEL É MUITO IMPORTANTE PARA
REDUZIRMOS A INFEÇÃO

SAIBA COMO NOS PODE AJUDAR!

FAÇA PARTE DA NOSSA EQUIPA



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE



ULSBA

Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE

Conduta das visitas na Unidade da Saúde

O Seu Papel é Importante!



HOSPITAL
José Joaquim Fernandes - BEJA



**CENTROS
DE SAÚDE**

Aljustrel	Moura	
Barrancos	Vidigueira	
Serpa	Ourique	Beja
Almodôvar	Alvito	Cuba
Ferreira do Alentejo	Castro Verde	Mértola



MINISTÉRIO
DA SAÚDE



Conduta das VISITAS na Unidade de Saúde

SR. VISITANTE:

ANTES DA VISITA PENSE NA SEGURANÇA DO
DOENTE, ASSIM COMO NA SUA e DOS
OUTROS DOENTES INTERNADOS!



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Conduta das VISITAS na Unidade de Saúde

SE VOCÊ OU ALGUÉM COM QUEM VIVE ESTÁ DOENTE,
...ESTÁ CONSTIPADO, COM
GRIPE, OU DIARRÉIA....

TENTE **ADIAR A SUA**
VISITA, ATÉ QUE ESSA
SITUAÇÃO TENHA PASSADO...



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Conduta das VISITAS na Unidade de Saúde



**DURANTE A VISITA NÃO SE SENTE NAS CAMAS,
E TENTE REDUZIR O NÚMERO DE VISITANTES
AO MESMO DOENTE, AO MESMO TEMPO.**



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Conduta das VISITAS na Unidade de Saúde

Utilize a solução desinfetante

(QUE GERALMENTE ESTÁ JUNTO À CAMA)

Para **Higienizar** as suas **MÃOS**

Antes e depois da visita ao seu familiar/amigo!



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Conduta das VISITAS na Unidade de Saúde

**EVITE CONTACTAR COM OS OUTROS
DOENTES OU COM OS SEUS PERTENCES
PERMANEÇA SÓ JUNTO DE QUEM VAI VISITAR
EVITE CIRCULAR ENTRE SERVIÇOS
SE TIVER QUE O FAZER PEÇA ORIENTAÇÕES JUNTO DOS
PROFISSIONAIS DE SAÚDE!**



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Conduta das VISITAS na Unidade de Saúde

PARA A SUA SEGURANÇA E DOS SEUS DOENTES, **CUMPRA** AS ORIENTAÇÕES QUE LHE SÃO FORNECIDAS PELOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE.



AJUDE-NOS a PREVENIR as INFEÇÕES !



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



**MINISTÉRIO
DA SAÚDE**



ULSBA

Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE

Uso Racional de Antibióticos

**Tome Antibióticos de Forma
Responsável!**



HOSPITAL
José Joaquim Fernandes - BEJA



**CENTROS
DE SAÚDE**

Aljustrel	Moura	
Barrancos	Vidigueira	
Serpa	Ourique	Beja
Almodôvar	Alvito	Cuba
Ferreira do Alentejo	Castro Verde	Mértola



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Antibióticos

O QUE SÃO ANTIBIÓTICOS?

São medicamentos capazes de eliminar ou impedir a multiplicação de bactérias, sendo por isso utilizados no tratamento de infeções bacterianas.



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Problema Resistência aos Antibióticos



Resistência aos Antibióticos é a capacidade das bactérias resistirem e escaparem à ação dos Antibióticos.

O seu uso incorreto acelera o processo de desenvolvimento de bactérias resistentes.



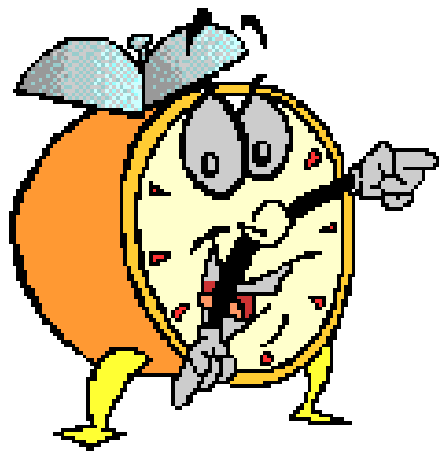
Uso Responsável de Antibióticos



Tomar apenas quando são receitados
pelo médico.



Uso Responsável de Antibióticos



Tomar nas doses e intervalos indicados !



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Uso Responsável de Antibióticos



Fazer o tratamento até ao fim do período indicado pelo médico



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Uso Responsável de Antibióticos



Nunca utilizar antibióticos que
sobraram de receitas
anteriores



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Uso Responsável de Antibióticos



Fazer o tratamento completo
mesmo que já se sinta
melhor!



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Peça Orientação ao Profissional de Saúde

Alguns antibióticos são melhor tolerados quando tomados com as refeições; outros devem ser tomados fora das refeições.

Informe o profissional de saúde sobre alergias que já teve.



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Avaliação de conhecimentos!

O uso correto dos Antibióticos só depende do médico?

NÃO



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Avaliação de conhecimentos!

O antibiótico que é bom para o meu vizinho também é bom para mim?

NÃO



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Avaliação de conhecimentos!

O médico mandou tomar o antibiótico por 7 dias. No 3º dia já me sinto bem. Tenho de continuar a tomá-lo?

SIM



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Avaliação de conhecimentos!

Sobrou antibiótico do último tratamento. Posso tomar o mesmo agora que estou a sentir o mesmo?

NÃO



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Avaliação de conhecimentos!

Posso deitar os antibióticos que expiraram a validade no lixo?

NÃO

DEVE ENTREGÁ-LOS NA
FARMÁCIA



ULSBA

Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE

Aprenda a proteger-se...

A si e aos outros!



HOSPITAL
José Joaquim Fernandes - BEJA



CENTROS
DE SAÚDE

Aljustrel	Moura	
Barrancos	Vidigueira	
Serpa	Ourique	Beja
Almodôvar	Alvito	Cuba
Ferreira do Alentejo	Castro Verde	Mértola



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

ETIQUETA RESPIRATÓRIA

PARA SE MANTER SAUDÁVEL E PREVENIR A TRANSMISSÃO DE INFECÇÕES OU DOENÇAS RESPIRATÓRIAS PARA OUTRAS PESSOAS



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

ETIQUETA RESPIRATÓRIA

PARA SE MANTER SAUDÁVEL E PREVENIR A TRANSMISSÃO DE INFECÇÕES OU DOENÇAS RESPIRATÓRIAS PARA OUTRAS PESSOAS

**LAVE AS MÃOS
COM ÁGUA E SABÃO**



OU



**DESINFETEA-AS
COM UMA SOLUÇÃO
À BASE DE ÁLCÓOL**



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



MINISTÉRIO
DA SAÚDE



ULSBA

Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE

E FOI ASSIM...



HOSPITAL
José Joaquim Fernandes - BEJA



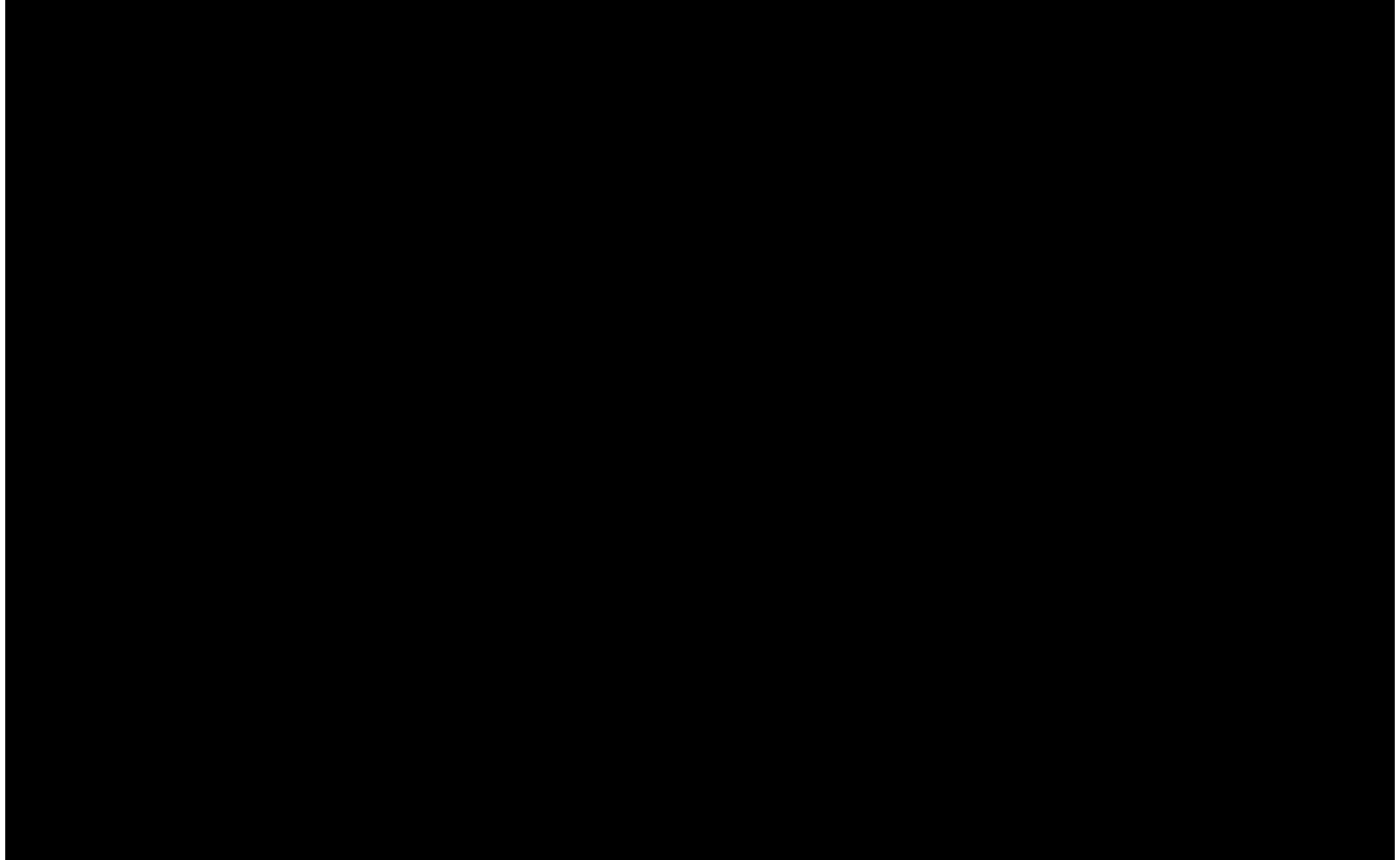
**CENTROS
DE SAÚDE**

Aljustrel	Moura	
Barrancos	Vidigueira	
Serpa	Ourique	Beja
Almodôvar	Alvito	Cuba
Ferreira do Alentejo	Castro Verde	Mértola



MINISTÉRIO
DA SAÚDE

Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, EPE



Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, EPE



OBRIGADA!



Unidade Local de Saúde do Baixo Alentejo, EPE



**O GCLPPCIRA AGRADECE A TODOS OS
PROFISSIONAIS ENVOLVIDOS NA REALIZAÇÃO DAS
VÁRIAS ACTIVIDADES DURANTE o DECORRER do
EVENTO.**

Musicas:

- " Castelo de Beja"- Grupo Coral "Os Bubedanas"**
- " Trago Alentejo na Voz" - António Zambujo**