

# As PBCI Ajudam a Prevenir e Controlar a Transmissão Cruzada de Microrganismos , a Infecção e a Resistência aos Antimicrobianos

De um doente para outro doente....

Do doente para o profissional de saúde....

Do profissional de saúde para o doente...

De um profissional de saúde para outro...

## Aplicar a Todos os Utentes, mesmo sem Conhecer o seu Diagnóstico!



### HIGIENE DAS MÃOS:

Com água e sabão ( se as mãos estão visivelmente sujas) ou com solução antisséptica de base alcoólica (SABA)

### Cumprir os 5 Momentos



**MÁSCARA E ÓCULOS :** Usar máscara e proteção ocular (baseado na avaliação de risco): Proteger os olhos, nariz e boca durante os procedimentos e cuidados, com ênfase para os que geram aerossóis e salpicos de sangue, fluidos, secreções e excreções; Usar a distância < a 2m, de utente com tosse.



### BATA (baseado na avaliação de risco):

Usar bata com manga comprida se se antecipa contaminação da pele ou das roupas.



### LUVAS - (baseada na avaliação do risco):

Usar luvas se vai haver contacto direto com sangue, fluidos orgânicos, secreções e excreções; Usar luvas não substitui a higiene das mãos; Remover imediatamente as luvas após o uso e higienizar as mãos.



### MATERIAIS E EQUIPAMENTOS:

Descontaminar adequadamente todos os materiais e equipamentos, entre doentes



### ROUPA E RESÍDUOS:

Manipular a roupa suja e os resíduos com segurança, para prevenir a contaminação pessoal e a transmissão cruzada para outros utentes.



### ACIDENTES POR CORTOPERFURANTES: NUNCA RECAPSULAR AGULHAS!

Colocar os corto-perfurantes nos contentores específicos; Prevenir acidentes com agulhas, lâminas de bisturi ou outros objetos corto-perfurantes; Se possível, usar agulhas específicas de proteção contra picada/corte



### COLOCAÇÃO DO UTENTE:

Colocar o utente que contamina frequentemente o ambiente, em quarto individual (se possível); Higienizar as mãos antes de sair do quarto.