

SEQUÊNCIA DE REMOÇÃO DOS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

Remover os EPI junto à saída do quarto, junto à porta ou na antecâmara
Remover o Respirador após sair do quarto e fechar a porta

1. LUVAS

- O exterior da luva está contaminado!
- Segurar na ponta de uma das luvas e puxar pegando no bordo da mesma e retirar a luva com a mão oposta
- Segurar a luva removida, com a mão enluvada
- Deslizar com os dedos da mão desenluvada, sobre a mão enluvada
- Puxar a 1.ª luva sobre a 2.ª e envolver as duas em forma de “embrulho” (parte interna para fora)

2. MÁSCARA COM VISEIRA/ÓCULOS

- O exterior da máscara com viseira ou óculos está contaminado!
- Segurar de lado, pelos atilhos ou fitas atrás das orelhas e puxar
- Colocar nos recipientes de resíduos

3. BATA

- A frente da bata está contaminada!
- Desatar os laços e puxar a parte do pescoço e ombros para a frente, tocando apenas na face interna
- Retirar o resto da bata, virando-a do avesso, dobrando-a, de modo a conter a parte contaminada no interior do “embrulho”
- Colocar no contentor de resíduos

4. MÁSCARA OU RESPIRADOR

- A frente da máscara ou respirador está contaminada!
- - NÃO TOCAR!
- Remover tocando apenas nas fitas
- Colocar no contentor de resíduos

HIGIENIZAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO, IMEDIATAMENTE APÓS REMOVER OS EPI!

Adaptado de: CDC. Sequence for Removing Personal Protective Equipment (PPE). Acessível online em: <http://www.cdc.gov/>



SEQUÊNCIA DE COLOCAÇÃO DOS EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

OS EPI ADOTADOS VARIAM CONSOANTE OS PROCEDIMENTOS E/OU MICRORGANISMO/PATOLOGIA ENVOLVIDOS: PBCI, PBCI E CONTACT GOTÍCULAS OU VIA AÉREA

ANTES DO PROCEDIMENTO:

Lavar as mãos com água e sabão ou friccionar com SABA

1. BATA

- Cobrir completamente o corpo desde o pescoço aos joelhos, dos braços até aos pulsos e envolver o corpo, amarrando atrás a bata com um laço
- Aperte em volta do pescoço e da cintura

2. MÁSCARA OU RESPIRADOR

- Dar um laço seguro ou segurar os atilhos a meio da cabeça e do pescoço
- Ajustar a banda flexível, no centro do nariz
- Ajustar confortavelmente à face e abaixo do queixo
- Avaliar o ajustamento do respirador

3. ÓCULOS OU MÁSCARA COM VISEIRA

- Colocar sobre a face e os olhos e ajustar, apertando os atilhos

4. LUVAS

- Ajustar as luvas puxando-as, até cobrirem bem os punhos da bata

UTILIZAR PRÁTICAS SEGURAS PARA SUA PRÓPRIA PROTEÇÃO E LIMITAR A CONTAMINAÇÃO CRUZADA

- Manter as mãos afastadas da face
- Evitar tocar nas superfícies

