

## CURSO

# GESTORES DA PREVENÇÃO DA DIABETES TIPO 2

**Data:** 6, 7 e 8 de Outubro de 2010

**Duração:** 3 dias – 18 horas – Horário Laboral

**Formadores:** Médicos, Dietistas, Enfermeiros, Psicólogos

**Destinatários:** Profissionais de saúde e responsáveis da intervenção social ou de saúde das autarquias

**Nº Formandos por Curso:** 30 Pessoas

**Modalidade:** Presencial

## PROGRAMA

DIA 6	DIA 7	DIA 8
<b>9H30 – 13H00</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ APRESENTAÇÃO</li><li>▪ AUMENTO DA PREVALÊNCIA DA DIABETES EM PORTUGAL - DEFINIÇÃO DO PROBLEMA</li><li>▪ PROGRAMA NACIONAL DE PREVENÇÃO E CONTROLO DA DIABETES</li></ul>	<b>9H30 – 13H00</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ EDUCAÇÃO PARA A MUDANÇA</li><li>▪ ASPECTOS PSICO-SOCIAIS E CULTURAIS DOS COMPORTAMENTOS</li><li>▪ MUDANÇA DE ESTILOS DE VIDA PARA A PREVENÇÃO DA DIABETES - NUTRIÇÃO</li></ul>	<b>9H30 – 13H00</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ PAPEL DOS FORMADORES NA ÁREA DA PREVENÇÃO DA DIABETES</li><li>▪ ESTRUTURA, ORGANIZAÇÃO E IMPLEMENTAÇÃO DE UM PROJECTO DE INTERVENÇÃO</li><li>▪ REDES DE SUPORTE</li></ul>
<b>14H00 – 17H00</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ O QUE É A DIABETES NO SÉC. XXI?</li><li>▪ PREVENÇÃO EM DIABETES - EVIDÊNCIAS QUE SUPTAM A NECESSIDADE E A POSSIBILIDADE</li></ul>	<b>14H00 – 17H00</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ MUDANÇA DE ESTILOS DE VIDA PARA A PREVENÇÃO DA DIABETES - NUTRIÇÃO - EXERCÍCIO FÍSICO</li></ul>	<b>14H00 – 17H00</b> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ PLANEAMENTO DE PROJECTOS INDIVIDUAIS DE INTERVENÇÃO NA COMUNIDADE</li><li>▪ AVALIAÇÃO DO CURSO</li></ul>