



**Assunto: Curso sobre "A Diabetes no Idoso"
29 de Junho de 2006**

**Nº: 23/DFI
DATA: 19/05/06**

Para: Conhecimento de todos os Estabelecimentos de Saúde

Contacto na DGS: Direcção-Geral da Saúde- Direcção de Serviços de Prestação de Cuidados de Saúde- Divisão de Formação e Investigação

Numa altura da vida em que estão muitas vezes associadas outras doenças para além da Diabetes a uma situação de dependência, uma eficaz organização do apoio ao diabético idoso contribui para melhorar muito a sua qualidade de vida. Os cuidados com o diabético idoso devem ser partilhados entre cuidadores da área da saúde e outros cuidadores especializados, através de uma relação eficaz, procurando evitar as muito frequentes e habituais duplicações de serviços.

Neste contexto, a Direcção-Geral da Saúde em parceria com o Alto Comissariado da Saúde, promove um curso de formação no dia **29 de Junho de 2006** sobre «**A Diabetes no Idoso**» que decorrerá nas instalações do INFARMED, Edifício Tomé Pires, no Parque da Saúde, Avenida do Brasil, n.º 53, 1749-006 Lisboa.

O curso destina-se a Ajudantes Familiares e Auxiliares de Acção Médica, pretendendo-se que no final do curso os formandos sejam capazes de:

1. Relacionar os diferentes aspectos do tratamento da diabetes - alimentação, exercício físico, insulinoaterapia e autocontrolo;
2. Demonstrar a técnica de administração de insulina;
3. Utilizar conhecimentos sobre a autovigilância e autocontrolo;
4. Identificar e tratar hipoglicémias;
5. Prestar cuidados preventivos aos pés.

O número de candidatos é limitado.

A ficha de inscrição em anexo deve ser totalmente preenchida e enviada para a Direcção-Geral da Saúde – Divisão de Formação e Investigação, Alameda D. Afonso Henriques, 45, 1049-005 Lisboa, ou por fax para o n.º 21 843 06 84 **até à data limite de 16 de Junho de 2006.**

Até ao dia 26 de Junho serão contactados, apenas, os candidatos seleccionados.

Os Cursos são co-financiados pelo Programa Operacional Saúde XXI (FSE), razão pela qual as inscrições serão gratuitas, não sendo da responsabilidade desta Direcção-Geral quaisquer despesas relativas a deslocações e alojamentos.

Chama-se a atenção que, por imposição das actuais regras de co-financiamento FSE, não serão integrados no grupo de formandos, candidatos provenientes da Região de Lisboa e Vale do Tejo.

O Director-Geral da Saúde

Francisco George

Anexo: Programa e Boletim de Inscrição

Curso de Formação
“A Diabetes no Idoso”
29 de Junho de 2006

FICHA DE INSCRIÇÃO

Atenção! Só serão consideradas as inscrições cujas fichas estejam totalmente preenchidas

CANDIDATO

Nome completo

Naturalidade _____ Nacionalidade _____ Data de nascimento ____/____/____

B. I. N.º _____ Emitido por _____ em ____/____/____

MORADA

Rua/Av.

☎ N.º _____ Código Postal _____

TM N.º _____

HABILITAÇÕES

- Académicas
- Profissionais

Secundário Médio Licenciatura Qual? _____

Complementar Bacharelato Mestrado/Doutoramento

Profissão _____

Categoria _____ Vencimento IIIq. _____ €

Vínculo _____

FUNÇÕES

ORGANISMO/
INSTITUIÇÃO

Designação

Morada

Localidade: _____

Freguesia: _____

☎ N.º _____

Fax _____

Código Postal _____

O Dirigente do Serviço

Dado o interesse para o serviço Autorizo

Assinaturas:

carimbo ou selo branco

O Candidato

assinatura legível

Ficha Técnica

Organismo Promotor

Direcção-Geral da Saúde (DGS)

Serviços Organizadores

Alto Comissariado da Saúde - Coordenação do Programa Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas e Cidadãos em Situação de Dependência

Direcção-Geral da Saúde – Direcção de Serviços de Prestação de Cuidados de Saúde - Divisão de Formação e Investigação

Datas e Horário de Realização

Data de Realização:

29 de Junho de 2006

Manhã: 09h30 – 12h30

Tarde: 14h00 – 18h00

Local de Realização

INFARMED
Edifício Tomé Pires
Parque da Saúde de Lisboa
Avenida do Brasil, 53
1749-006 Lisboa

Inscrições

As inscrições devem ser feitas através de ficha de inscrição própria disponível no site da DGS (www.dgs.pt) e no site do ACS (www.acs.min-saude.pt)

A ficha de inscrição uma vez correcta e completamente preenchida, deverá ser enviada por fax ou correio para a Divisão de Formação e Investigação da DGS.

As inscrições decorrem até 16 de Junho de 2006 e são limitadas a 30 participantes por edição.

Os candidatos seleccionados serão contactados até dia 26 de Junho.

Contactos e Informações

Direcção-Geral da Saúde

Divisão de Formação e Investigação

Telef: 218 430 552

Fax: 218 430 6 84

Curso de Formação

A Diabetes no Idoso

29 de Junho de 2006



Programa

Fundamentação

Numa altura da vida em que estão muitas vezes associadas outras doenças para além da Diabetes a uma situação de dependência, uma eficaz organização do apoio ao diabético idoso contribui para melhorar muito a sua qualidade de vida.

Os cuidados com o diabético idoso devem ser partilhados entre cuidadores da área da saúde e outros cuidadores especializados, através de uma relação eficaz, procurando evitar as muito frequentes e habituais duplicações de serviços.

Destinatários

Ajudantes Familiares e Auxiliares de Acção Médica

Objectivos

Pretende-se que no final do curso os formandos sejam capazes de:

- Relacionar os diferentes aspectos do tratamento da diabetes - alimentação, exercício físico, insulino-terapia e autocontrolo;
- Demonstrar a técnica de administração de insulina;
- Utilizar conhecimentos sobre a auto-vigilância e autocontrolo;
- Identificar e tratar hipoglicémias;
- Prestar cuidados preventivos aos pés.

Conteúdos

- I. Noções básicas da Diabetes
 1. O que é a Diabetes
 2. Causas da Diabetes
 3. Tipos de Diabetes
 4. Sintomas da Diabetes
 5. Compensação da Diabetes
 6. Complicações da Diabetes
- II. Aspectos importantes no tratamento da diabetes
 1. Alimentação;
 2. Exercício físico
 3. Insulinoterapia
 - 3.1. Tipos de insulina
 - 3.2. Técnica de administração
 - 3.3. Locais e rotação
 4. Autovigilância e autocontrolo
 - 4.1. Como avaliar, registar e interpretar os resultados glicémicos
 - 4.2. Como avaliar a compensação da diabetes
 5. Apoio Psicossocial
- III. Hipoglicémias
 1. Prevenção
 2. Sintomatologia
 3. Tratamento
- IV. Cuidados preventivos aos pés
 1. Cuidados de higiene
 2. Cuidados de Vigilância
 3. Cuidados com meias e calçado