

AME A VIDA, NÃO FUME!



**FUMAR PREJUDICA A SUA SAÚDE
E A DO SEU BEBÉ**

NUNCA É TARDE DE MAIS PARA PARAR DE FUMAR!

Peça ajuda ao seu médico, enfermeiro ou outro profissional de saúde ou procure uma consulta de cessação tabágica

Para informações contate o seu Centro de Saúde ou ligue SNS 24: 808 24 24 24