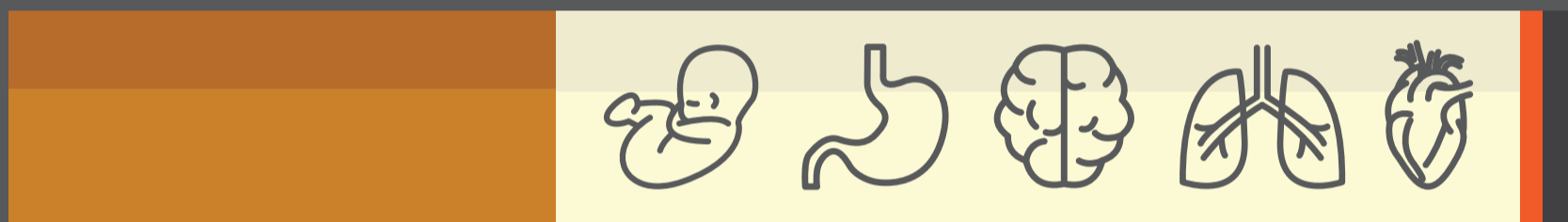


Conhece a expressão “Matar o Tempo?” Pare de matar o seu!



A falta de interesse em deixar de fumar
mata 12 mil portugueses, por ano

Fumar aumenta o risco de cancro, agrava as crises de asma e DPOC, causa problemas respiratórios, doenças cérebro e cardiovasculares, diabetes e cegueira

Pare de matar o seu tempo
Peça apoio ao seu médico ou a outro profissional de saúde
Informe-se no seu Centro de Saúde ou ligue para Saúde 24: 808 24 24 24