

NÃO QUEIMES O TEU FUTURO

Sabias que:

Fumar provoca envelhecimento e retira-te anos de vida.

O fumo do tabaco contém mais de 7000 químicos.

Centenas são tóxicos, entre os quais a Nicotina, droga que provoca dependência de forma rápida.

Cerca de 70 podem provocar cancro.

Junta-te à maioria dos jovens que decide não fumar



**Para mais informações fala com o teu médico
ou com outro profissional de saúde.
Informa-te no teu centro de saúde ou liga 808 24 24 24
www.dgs.pt**



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SAÚDE



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



DGS
desde
1899
Direção-Geral da Saúde



Programa Nacional
para a Prevenção
e Controlo do Tabagismo