

NÃO QUEIMES O TEU FUTURO

Sabias que:

1 em cada 10 mortes é provocada pelo tabaco.

Fumar ou inalar o fumo do tabaco diminui a capacidade física, provoca infeções e outras doenças respiratórias, problemas cardíacos e cancro.

Junta-te à maioria dos jovens que decide não fumar

Para mais informações fala com o teu médico
ou com outro profissional de saúde.
Informa-te no teu centro de saúde ou liga 808 24 24 24
www.dgs.pt