

1º ENCONTRO NACIONAL DE BOAS PRÁTICAS EM PREVENÇÃO E CONTROLO DO TABAGISMO

29|11|2013

JOVENS E TABACO - COMO INTERVIR?

ARS Norte: Programa Escolas Livres de Tabaco (PELT)

RESUMO:

O “Programa Escolas Livres de Tabaco” (PELT) da responsabilidade do Departamento de Saúde Pública (DSP) da ARS Norte surge em 2006, em parceria com a ex- Direcção Regional de Educação do Norte (DREN), para ser aplicado nas escolas do 3º ciclo do ensino básico de toda a Região Norte de Portugal, tendo como Finalidade - contribuir para evitar ou atrasar a idade de início do consumo de tabaco por parte dos jovens escolarizados; e como Objectivos gerais - a inclusão no projecto educativo das escolas, a prevenção e controlo do tabagismo; a promoção da cessação tabágica junto da comunidade escolar (profissionais docentes e não docentes, alunos e pais); a formação dos professores nesta temática; desenvolvimento de competências para a adopção de estilos de vida saudáveis por parte dos alunos, e colaboração com a restante comunidade na promoção e criação de ambientes saudáveis.