

Programas e Projetos

JANEIRO 2014

RESPONSÁVEIS REGIONAIS	Fernanda Pinto/Maria Manuel Açafrão
NOME DO PROGRAMA	Programa Nacional de Saúde Escolar/Programa Nacional de Prevenção e Controlo de Tabagismo
PROJETOS INTEGRADOS	Projeto Regional: - In-dependência 
EQUIPA	Francisco Ferreira; Clarisse Bento; Lúcia Amélia; Fernanda Pinto; Maria Manuel Açafrão
DATA DE INÍCIO	Ano letivo 2013/2014

DESCRIÇÃO DO PROJETO
<p>Projeto Regional: In-dependências</p> <p>O álcool e tabaco são as drogas mais comuns entre os adolescentes, e o seu uso tem vindo a aumentar dramaticamente nas idades de 11 a 15 anos em todos os países ocidentais (Currie et al.,2004)⁴.</p> <p>Os estudos mais recentes em Portugal, em 2006, mostram que os fumadores diários com idade igual e superior a 15 anos eram 17,2%³. No caso particular dos jovens, a idade de início do consumo de tabaco antes dos 10 anos foi de 3,5% e entre os 13 e 15 anos foi de 31,6%⁵.</p> <p>Sendo assim, é necessário de forma sinérgica potenciar todas as medidas implementadas a nível nacional e regional. Essa intervenção passa pelo envolvimento de toda a comunidade escolar para ajudar a interiorizar os riscos associados ao tabaco e ao álcool, sensibilizar os alunos na “reeducação” dos seus encarregados de educação e desenvolver estratégias de <i>coping</i> aumentando a resistência à pressão social e à aprendizagem vicariante.</p> <p>Para além da ligação da família, interessa-nos ressaltar a comunidade educativa e os grupos de pares, que consideramos altamente potenciadores nas percepções dos adolescentes.</p> <p>Objetivo: promover a saúde e prevenir hábitos tabágicos e alcoólicos nas comunidades educativas, através do aumento da capacitação/empoderamento das diferentes populações-alvo, de modo a contribuir para a tomada de decisão consciente e responsável.</p>

População Alvo: Alunos do 2º e 3º ciclo (5º ao 9º ano), docentes e não docentes, pais e encarregados de educação.

Diagrama etápico:

