



Departamento de Anestesiologia, Cuidados Intensivos e Emergência Médica

Serviço de Anestesiologia

## **PROJETO: Promoção da Cessação Tabágica no Período Peri-operatório**

### **Equipa Dinamizadora**

Ana Maria Araújo, Daniela Pinho, Fátima Santos, Joana Guimarães, Humberto Machado

### **Introdução**

Segundo a Organização Mundial de Saúde, o tabagismo constitui a principal causa evitável de doença, incapacidade e mortalidade prematuras na população adulta. No nosso país, uma em cada 10 mortes está associada ao consumo de tabaco.

O período perioperatório, pelas suas particularidades, pode constituir um momento ideal para o incentivo à cessação do consumo tabágico. Neste sentido, e tendo em conta o impacto negativo do tabagismo na prática anestésica, a *American Society of Anesthesiologists* (ASA) lançou uma iniciativa, *ASA Stop Smoking Initiative for Providers: Be Smoke free for Surgery*, para auxiliar os anestesiológicos a promoverem a cessação tabágica junto dos seus doentes. Para isso, a ASA coloca ao dispor alguns folhetos informativos e determina a sua estratégia de atuação em três “As”: *Ask, advise, assist*”.

Em 2013 e 2014, no âmbito do Programa Nacional para a Prevenção e Controlo do Tabagismo (PNPCT), a Direção Geral de Saúde (DGS) publicou um documento intitulado “Portugal prevenção e controlo do tabagismo em números” que faz uma descrição cuidada dos hábitos tabágicos no nosso país, bem como, uma análise do impacto clínico e económico do tabagismo. Neste documento reconhecem-se as dificuldades enfrentadas no combate ao tabagismo e a necessidade de facilitar o acesso da população fumadora a acompanhamento especializado em cessação tabágica.

Deste modo, tendo em conta o número significativo de doentes fumadores que são submetidos a procedimentos cirúrgicos e o risco clínico que o tabagismo representa no período peri-operatório, este projeto foi desenhado com o objetivo de sensibilizar os profissionais de saúde para a importância da cessação tabágica, em particular no período peri-operatório.

## Objetivos

- Alertar para a importância da cessão tabágica no período perioperatório.
- Incentivar a cessação tabágica definitiva após a cirurgia/internamento.

## Início

Junho de 2014

## População alvo

Doentes submetidos a procedimentos cirúrgicos no Centro Hospitalar do Porto.

## Etapas de Implementação

- Criação de folhetos informativos;
- Constituição de parcerias para a intervenção;
- Campanha de informação e sensibilização nos Agrupamentos de Centros de Saúde (ACeS) de Gondomar e Porto Ocidental e nos serviços de cirurgia do CHP;
- Distribuição de folhetos informativos aos doentes;
- Divulgação no *website* do Serviço de Anestesiologia do CHP;
- Avaliação dos resultados.

## Entidades Patrocinadoras





**Precisa de ser operado**  
**Já tem a sua cirurgia agendada**

**Saiba porque deve**  
**deixar de fumar**



Serviço de Anestesiologia  
Largo Prof. Abel Salazar  
4079 - 001 Porto  
tel. 222 077 549



**Folheto informativo**

**4000**

substâncias que prejudicam a sua saúde!

**6x**

mais frequentes complicações pulmonares pós-operatórias nos fumadores!

**96**

meses de vida ganhos em média após deixar de fumar

centro hospitalar do Porto

Serviço de Anestesiologia  
Largo Prof. Abel Salazar  
4099 - 001 Porto  
tel: 222 077 549



**Precisa de ser operado**  
Já tem a sua cirurgia agendada

**Saiba porque deve deixar de fumar**



**Porquê da Cirurgia?**

Fumadores têm maior risco:  
- Complicações na cicatrização da ferida  
- Infecções graves;  
- Tempos de recuperação mais longos;  
- Resultados insatisfatórios.

**Cirurgia é uma ótima oportunidade de deixar de fumar!**

A cirurgia é um momento para pensar na sua saúde e melhorá-la.  
Deixar de fumar é a melhor forma de o fazer!  
Se vai estar internado e não pode fumar no Hospital isto pode motivá-lo a abandonar-se do hábito de fumar.



**Onde posso procurar ajuda**

Fale com o seu médico assistente!

- Desta forma pode:
- Perceber qual a melhor forma de parar;
  - Quais as opções de tratamento disponíveis;
  - Ser encaminhado para consultas de cessação tabágica;

**Aqui encontrará apoio especializado para o ajudar neste processo.**

