



**DGS** desde  
1899  
Direção-Geral da Saúde

# PCTEA CALOR 2015

## RELATÓRIO 15 A 31 DE MAIO

Direção de Serviços  
de Prevenção da Doença  
e Promoção da Saúde



## Relatório mensal de maio de 2015

Com base na informação disponibilizada pelas entidades que integram o Plano de Contingência para Temperaturas Extremas Adversas (PCTEA) – Módulo Calor 2015, foi elaborado o gráfico seguinte que reflete a evolução da temperatura, assim como, dos principais indicadores (Índice-Alerta-Ícaro, procura do Saúde 24, procura dos serviços do INEM e mortalidade) de impacto diário no acompanhamento do PCTEA.

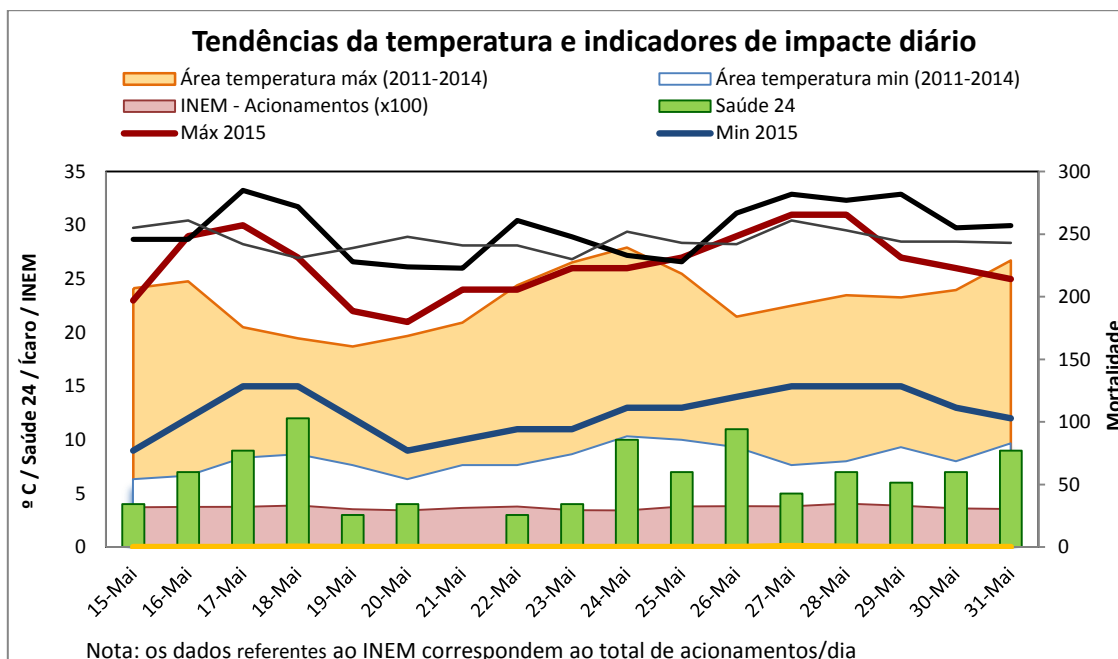


Figura 1 – Evolução dos indicadores de impacto diário de monitorização do PCTEA entre 15 e 31 de maio

### Temperatura

Segundo o IPMA, o mês de maio foi um mês extremamente quente e seco, com o valor média da temperatura máxima do ar (25,46°C) a ser muito superior ao normal em 4,5°C, atingindo o maior valor para maio desde 1931.

Apesar do período de vigência do PCTEA começar a 15 de maio, verificaram-se temperaturas elevadas entre o dia 10 e o dia 13 de maio, com Beja a atingir os 40°C no último dia referido.

Nos dias 17, 27 e 28 de maio, as temperaturas voltaram a estar bastante elevadas para a época do ano, com a média da temperatura máxima a nível nacional a chegar aos 30°C (dia 17) e 31°C (dias 27 e 28).

Ainda de acordo com o IPMA, ocorreram duas ondas de calor:

- 9 a 15 de maio, nas regiões do Baixo Alentejo e Algarve;
- 21 a 31 de maio, abrangendo quase todo o território nacional.

## Alertas

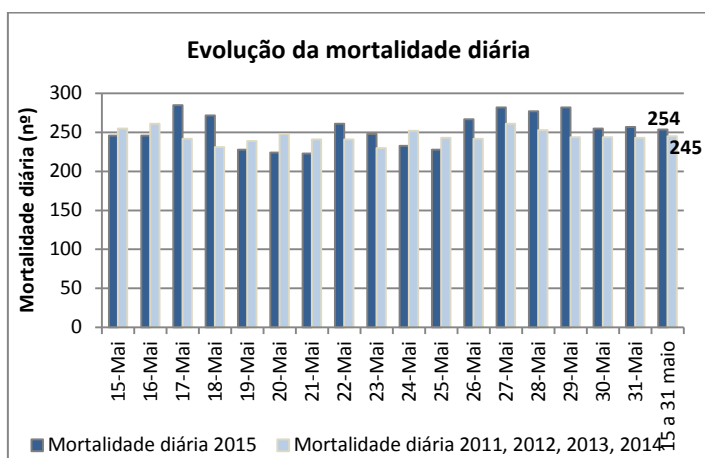
Tabela 1 – Dias e Regiões/ACES em que foi definido alerta amarelo

Alerta amarelo			
Data	Região	ACES/ULS	Observações
12-Mai	Alentejo	Alentejo Central	
		Litoral Alentejano	Exceto concelho de Sines
		Baixo Alentejo	
		Norte Alentejano	
13-Mai	Alentejo	Alentejo Central	
		Litoral Alentejano	Exceto concelho de Sines
		Baixo Alentejo	
		Norte Alentejano	

## Índice-Alerta-Ícaro

O Índice-Alerta-Ícaro apresentou valores positivos nos dias em que se verificaram temperaturas mais elevadas (13, 18 e entre os dias 26 e 28 de maio).

## Mortalidade - VDM



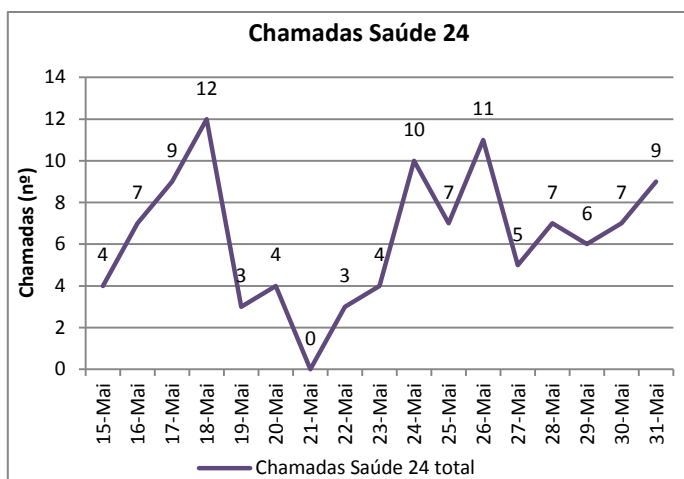
A mortalidade diária entre 15 e 31 de maio oscilou entre os 285 e 223 óbitos, sendo que o número médio diário de óbitos foi de 254, um pouco superior à média diária entre os anos de 2011 e 2014 (245 óbitos/dia).

O dia em que se verificou maior número de óbitos foi no dia 17 de maio.

Figura 2 – Evolução da mortalidade diária

A estimativa preliminar de excessos de mortalidade realizada pelo INSA, para os dois períodos de onda de calor, indicou um excesso global de 3%, valor estatisticamente não significativo. Ainda de acordo com o INSA, o sexo feminino e o grupo etário dos 85 e mais anos foram os subgrupos que apresentaram excessos estatisticamente significativos, estimados em 130 e 266 óbitos, respetivamente.

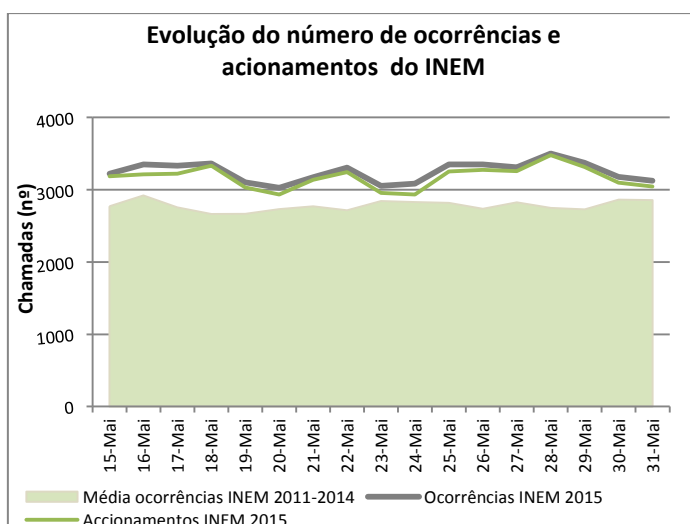
## Saúde 24



No que respeita às chamadas recebidas pelo Saúde 24, o dia em que houve mais chamadas (12) foi no dia 18 de maio, dia em que se verificaram temperaturas elevadas para a época do ano.

Figura 3 – Evolução das chamadas do Saúde 24

## INEM



O número de ocorrências do INEM oscilou entre 3 503 e 3 027, com uma média diária de 3 248 chamadas. Este número foi superior à média de chamadas entre os anos de 2011 a 2014.

Em relação às chamadas para as quais forma acionados meios (acionamentos), o número variou entre 3 480 e 2 934 chamadas diárias, para uma média de 3 171 chamadas/dia.

Figura 4 – Evolução das ocorrências e acionamentos do INEM

Quer o número de ocorrências quer o número de acionamentos foi superior no dia 28 de maio.

## Urgências

Não foi possível obter os dados da procura de atendimentos urgentes em hospitais nem de consultas não programadas em cuidados de saúde primário, através da aplicação SIARS.

## Medidas ARS/ACES/ULS

Apenas a ARS Centro reportou as medidas iniciais levadas a cabo e que incidiram em:

- Reuniões com os Coordenadores das unidades de saúde pública;
- Reunião com os CUSP, Diretores Executivos e Diretores Clínicos dos Hospitais;
- Elaboração dos PCTEA Regional e Específicos;
- Divulgação de material informativo aos grupos de trabalho;
- Divulgação de informação à população em geral e a grupos vulneráveis, através da afixação em locais apropriados e dos meios de comunicação locais;
- Divulgação de informação aos profissionais de saúde;
- Articulação com entidades/estruturas relevantes.

### Planos de Contingência Específicos (PCE)

**Tabela 2 - % de Planos de Contingência Específicos reportados pelas unidades de saúde do Norte até 31 de maio**

Região	Nº total de unidades saúde	Nº unidades saúde que elaborou PCE (até 31 maio)	%
<b>Norte</b>	<b>130</b>	<b>94</b>	<b>72%</b>
ACES/ULS	24	16	67%
Hospitais	13	2	15%
RCCI	93	76	82%
UC	8	6	75%
UCP	3	3	100%
UMDR	29	23	79%
ULDM	53	44	83%

**Tabela 3 - % de Planos de Contingência Específicos reportados pelas unidades de saúde do Centro até 31 de maio**

Região	Nº total de unidades saúde	Nº unidades saúde que elaborou PCE (até 31 maio)	%
<b>Centro</b>	<b>111</b>	<b>8</b>	<b>7%</b>
ACES/ULS	8	3	38%
Hospitais	10	5	50%
RCCI	93	0	0%
UC	9	0	0%
UCP	4	0	0%
UMDR	30	0	0%
ULDM	50	0	0%

As ARS LVT, Alentejo e Algarve não comunicaram o número de Unidades de Saúde que elaborou Plano de Contingência Específico.

### Conclusões

Maio foi um mês quente em que se verificaram duas ondas de calor meteorológicas, a segunda das quais abrangeu quase todo o território nacional do continente.

Foi emitido alerta amarelo pela ARS Alentejo, para toda a sua área de jurisdição (exceto para o concelho de Sines), para os dias 12 e 13 de maio.

De acordo com o INSA, a estimativa preliminar de excessos de mortalidade, para os dois períodos de onda de calor, indicou um excesso global de 3%, valor estatisticamente não significativo. Apenas o sexo feminino e o grupo etário dos 85 e mais anos apresentaram excessos estatisticamente significativos, estimados em 130 e 266 óbitos, respetivamente.



Alameda D. Afonso Henriques, 45  
1049-005 Lisboa - Portugal  
Tel: +351 21 843 05 00  
Fax: +351 21 843 05 30  
E-mail: [geral@dgs.pt](mailto:geral@dgs.pt)