

- [GRUPO DE AÇÃO APP – POLITICAS SOCIAIS PARA AS PESSOAS IDOSAS](#)
- [CONTRIBUTO SOBRE: “III MOSAICO SOCIAL & IX MANIFESTA”](#)
- [PLANOS GERONTOLÓGICOS](#)
- [PLANO GERONTOLÓGICO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA \(2009-2013\)](#)

[GRUPO DE AÇÃO APP – POLITICAS SOCIAIS PARA AS PESSOAS IDOSAS](#)

Posted: 19 Nov 2013 05:07 AM PST

Elementos do Grupo de Ação APP – Políticas Sociais para as Pessoas Idosas

Desde 2012 que foi criado o Grupo de Ação da Associação Portuguesa de Psicogerontologia (APP) – Políticas Sociais para as Pessoas Idosas (GAAPP). Trata-se de um grupo de reflexão orientado para a ação, em que a produção de pensamento deve ser capaz de contribuir para a realização de ações concretas no futuro. Pretende-se gerar contributos que promovam a saúde, a integração social, o *empowerment* e a imagem das pessoas idosas, contribuindo para a melhoria da sua qualidade de vida, promoção do envelhecimento ativo e de novas mentalidades face ao envelhecimento. Este GAAPP é composto por Especialistas, Técnicos e *Seniors Advisers*, que temos a honra de apresentar:

Presidente

[Maria João Quintela \(APP\)](#)

[Maria Amália Botelho \(APP-em representação da Presidente\)](#)

Coordenação Científica

[Constança Paúl \(Universidade do Porto\)](#)

Coordenação Científico de Saúde

[Alexandre Castro Caldas \(Universidade Católica\)](#)

Coordenação Técnica Operacional

Vanda Lourenço (Gebalis)

Supervisão

Carla Ribeirinho (Universidade Lusófona)

Especialistas

Cesarina Marques (Instituto Superior de Ciências Educativas)

Cristina Gomes (Universidade de Aveiro)

Fátima Lopes (TVI)

Ivone Ferreira (Associação Vencer o Tempo)

João Carvalhosa (Junta de Freguesia de Belém de Lisboa)

Margarida França (Sociedade Portuguesa para a Qualidade na Saúde)

Maria de Luordes Quaresma (Câmara Municipal de Lisboa)

Maria Helena Jardim (Universidade da Madeira)

Maria Irene Carvalho (ISCTE)

Maria João Almeida (Instituto da Segurança Social, IP.)

Maria João Moreira (Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Castelo Branco)

Maria Joaquina Madeira (Ano Europeu Envelhecimento Ativo e Solidariedade entre Gerações)

Maria José Domingos (EAPN de Lisboa)

Maria Luís Pinto (Universidade de Aveiro)

Maria Teresa Medeiros (Universidade dos Açores)

Mónica Teixeira (Centro de Apoio Social de Vila Nova de Monsarros)

Nelson Ribeiro (Universidade Católica)

Paula Cruz (EAPN do Porto)

Paula Guimarães (Montepio)

Rita Valadas (Santa Casa da Misericórdia de Lisboa)

Rui Leão Martinho (Bastonário da Ordem dos Economistas)

Stella António (Instituto de Ciências Sociais e Políticas)

Teresa Rodrigues (Universidade Nova)

Técnicos

Ana Bento (Santa Casa Misericórdia Lisboa)

Cláudia Marques (Fundação Aga Khan)

Bruna Gouveia (Universidade da Madeira)

Cristina Barbosa (Câmara Santa Maria da Feira)

Dora Gomes (Câmara da Anadia)

Rogério Rodrigues (particulares)

Vitor Santos (Centro de Saúde da Covilhã)

Walkiria Oliveira (Vicentinas)

Seniors Advisers

Daniel Serrão (Universidade Católica)

Maria Raquel Ribeiro (Associação de Psicogerontologia)

Marieta Fonseca (Associação Famílias Numerosas)

Monsenhor Vitor Feytor Pinto (Paróquia do Campo Grande)

Walter Osswald (Universidade Católica)

“O Grupo de Ação APP – Políticas Sociais para as Pessoas Idosas é um grupo ativo, aberto a cada vez mais elementos interventores e colaborações, que pretendemos ir construindo com a maior abertura, abrangência e receptividade a todos os contributos que queiram dar à APP.”

Dra. Maria João Quintela

Nota: Atualização dos dados relativos ao Grupo.

CONTRIBUTO SOBRE: “III MOSAICO SOCIAL & IX MANIFESTA”

Posted: 19 Nov 2013 05:06 AM PST

Por gentileza da Dra. Cristina Barbosa, da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira, que nos enviou o seu contributo sobre “III MOSAICO SOCIAL & IX MANIFESTA”, e pelo valor e importância do mesmo, se publica e disponibiliza na íntegra, ficando a APP muito reconhecida e honrada por esta colaboração.

“III MOSAICO SOCIAL & IX MANIFESTA

As Redes Sociais Locais, como a de Santa Maria da Feira, constituem experiências de implementação de estratégias de territorialização da ação pública, de aplicação de modelos de governança de base local, através da mobilização de grupos intermédios de poder, revelando-se estas como espaços de excelência para observar as dinâmicas diversificadas de descentralização e clusterização de base regional, condição necessária para a obtenção de níveis mais avançados de coesão económica, social e territorial.

O Mosaico Social é uma iniciativa que promove o intercâmbio de experiências e metodologias de trabalho entre as diversas Instituições e convida à reflexão sobre o contributo das organizações da Economia Social na definição de políticas de desenvolvimento local e social.

O III Mosaico Social & IX MANIFesta resultou de uma organização conjunta entre o Município de Santa Maria da Feira, a ADRITEM – Associação de Desenvolvimento Rural Integrado das Terras de Santa Maria e a ANIMAR – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local, tendo-se realizado de 27 a 30 de Junho de 2013, na freguesia de Santa Maria de Lamas, numa aposta na descentralização e de proximidade das dinâmicas e projetos dos parceiros sociais às populações locais.

Assim, Santa Maria da Feira afirmou-se como um espaço de Encontros! Encontro entre local/global, objetivos/dinâmicas comuns aos dois eventos e entre expressões do local. Esta conexão constituiu uma ocasião para criar uma dinâmica coletiva que mobilizasse a população local em torno da organização de uma atividade, promovendo a sua participação na evolução da imagem do território, as capacidades de empreendimento e a vontade de agir das pessoas.

Sendo este um evento realizado por pessoas e para pessoas, vários foram os espaços dinamizados, como seja: a Mostra de Instituições, o Espaço Infantil, um Programa Cultural

diário, a Gala Prémio Concelho Solidário, o Bazar – Loja Social, uma Área Alimentar, a Mostra de Produtos Locais, a Apresentação de Publicações, um Programa de Voluntariado, as Olimpíadas Seniores e Debates, nos quais se incluíram Conferências e Apresentação de Comunicações livres.

A apresentação de comunicações livres foi um dos pontos altos deste Encontro pela geração de oportunidades, nomeadamente: partilha de conhecimento, difusão, contato e trabalho em conjunto a realizar num futuro próximo. Neste âmbito, no dia 29 de Junho foi apresentado, na área Envelhe(ser), o Grupo de Ação APP – Políticas Sociais para as Pessoas Idosas da Associação Portuguesa de Psicogerontologia, na qual foi apresentada a visão e objeto de ser deste grupo, o trabalho desenvolvido até então e propostas futuras de ação.

Para melhor conhecimento das atividades e dinâmica deste evento foram elaboradas durante o mesmo diariamente *newsletters*.”

Dra. Cristina Barbosa

Para mais informações:

[Newsletter nº1](#)

[Newsletter nº2](#)

[Newsletter nº2 – Especial Gala](#)

[Comunicação do GAAPP- Políticas Sociais para as Pessoas Idosas – “III Mosaíco Social e IX Manifesta”](#)

[Apresentação – Grupo de Ação Políticas Sociais para as Pessoas Idosas](#)

PLANOS GERONTOLÓGICOS

Posted: 19 Nov 2013 05:05 AM PST

Pela sua importância e impacto na vida das comunidades foi efetuado pela Dra. Vanda Lourenço, Coordenadora Técnica Operacional do GAAPP, um levantamento dos Planos Gerontológicos e de outros documentos relacionados existentes em Portugal e Espanha.

PLANOS GERONTOLÓGICOS

“A criação dos **Planos Gerontológicos** (PG) tem a sua origem numa preocupação política em implementar ações mais ajustadas às necessidades da população idosa de uma determinada

cidade, região e freguesia. Neste sentido, os PG podem ser perspectivados como uma **ferramenta de política com dimensão local**, que ajuda a concretizar as metas dos programas governamentais. A maioria dos PG parte de um diagnóstico à população, definindo-se de seguida objetivos, ações e medidas estratégicas para áreas prioritárias de intervenção, desde o habitat à prevenção dos maus tratos, variando consoante o local de implementação. Está prevista supervisão e avaliação dos PG, duas etapas muito importantes para que haja ajustamentos à realidade local que muda ao longo do tempo”.

Dra. Vanda Lourenço

DEFINIÇÃO

<http://www.icbas.up.pt/ca50mais/index.php/servicos?id=23>

“O Plano Gerontológico é um **instrumento de planeamento estratégico dirigido à população sénior de uma localidade**, onde é definida a estratégia de intervenção a desenvolver junto desta, numa lógica de promoção de uma cidadania plena, de uma sociedade inclusiva e da qualidade de vida da pessoa”.

EXEMPLOS DE PLANOS GERONTOLÓGICOS

- Plano Gerontológico Nacional de Madrid (1988-1991)

Planos implementados em diferentes regiões espanholas:

- Plano de Serviços Sociais de Andaluzia (1993-1996)
- Plano Gerontológico de La Roja, de Euskadi (1994)
- Plano de Cuidados às pessoas idosas de Aragão (1995)
- Plano Gerontológico das Astúrias, de Navarra (1997) e da Galiza (1998)
- Plano de qualidade assistencial gerontológica de Valência (1998)
- Plano Integral para as pessoas idosas das Baleares (1998) e da Cantábria (1999)

(IMSERSO, 2000; Osório, 2000 in Barata, 2011)

PLANOS GERONTOLÓGICOS NACIONAIS

- **Plano Gerontológico em Almada (2012-2014)**

http://www.m-almada.pt/xportal/xmain?xpid=cmav2&xpgid=noticias_detalhe¬icia_detalhe_gry=BOUI=67639406¬icia_titulo_gry=BOUI=67639406

- **Plano Gerontológico em Braga**

http://www.ipvc.pt/sites/default/files/avaliacao_gerontologica_dm.pdf

- **Elaboração de Plano Gerontológico em curso Cascais (A partir de 2012)**

<http://www.cm-cascais.pt/projeto/plano-gerontologico>

- **Plano Gerontológico de Lisboa (2009-2013)**

<http://www.cm-lisboa.pt/viver/urbanismo/planeamento-urbano/plano-diretor-municipal/pdm-em-vigor/estudos-de-caracterizacao/plano-gerontologico-ambito-intervencao-social>

- **Plano Gerontológico da Região Autónoma da Madeira (2009-2013)**

http://www.portaldahabitacao.pt/openscms/export/sites/intranet/pt/intranet/documentos/gepa/1222_doc_plano_gerontologico_parte1.pdf

- **Plano Gerontológico de Matosinhos (2008-2013)**

http://www.cm-matosinhos.pt/pages/242?news_id=878

- **Plano Gerontológico de Monchique (2008-2014)**

<http://cm-monchique.pt/NR/rdonlyres/8CC30706-E04F-43C8-97B4-8F840CC449B0/o/Apresenta%C3%A7%C3%A3oEixosPGMonchiqueApresenta%C3%A7%C3%A3oP%C3%BAblica.pdf>

- **Plano Gerontológico de Santa Maria da Feira (2008-2011)**

<https://www.cm-feira.pt/portal/binary/com.epicentric.contentmanagement.servlet.ContentDeliveryServlet/Thematic%20Navigation/Ac%25C3%25A7%25C3%25A3o%2520Social/Rede%2520Social/Diagn%25C3%25B3stico%2520Social%2520do%2520Concelho%2520de%2520Santa%2520Maria%2520da%2520Feira/ficheiros/Outros%2520Fich>

[eiros%2520para%2520Download/Plano%2520Gerontologico.pdf](#)

- **Plano Gerontológico de Santarém (A partir de 2008)**

<http://roteiroativo.ipsantarem.pt/plano-gerentologico.html>

- **Plano Gerontológico da Junta de Freguesia Carnide – Experiência piloto envolvendo instituições locais**

http://www.jf-carnide.pt/xms/files/PARA_A_POPULACAO/PUBICACOES/BOLETINS/2007_dez_embro.pdf

- **Proposta de Plano de Ação Gerontológico para Castelo Branco**

<https://www.repository.utl.pt/bitstream/10400.5/3104/1/Disserta%25C3%25A7%25C3%25A3%2520Ana%2520Barata.pdf>

PRÓXIMOS PASSOS

<http://www.socialgest.pt/dlds/APdemografiaISS.pdf>

“Deverão (...) ser implementadas medidas de política, que favoreçam a manutenção das pessoas no seu domicílio e estimulem estes laços tradicionais, para além de se considerar pertinente o desenvolvimento de um **Plano Gerontológico Nacional**” (Bugalho, 2005).

PLANO GERONTOLÓGICO DA REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA (2009-2013)

Posted: 19 Nov 2013 05:05 AM PST

A Universidade da Madeira, desde 2012, tem vindo a colaborar com a APP, através de contributos sobre o envelhecimento, de reconhecido mérito, da Professora Doutora Helena Jardim, pioneira nesta Região Autónoma em matéria de formação de profissionais nesta área. Foi-nos amavelmente disponibilizado pela Dra. Bruna de Gouveia, também desta Universidade, um texto sobre o Plano Gerontológico da Madeira, que, pelo valor e importância do mesmo, se publica e disponibiliza na íntegra, ficando a APP muito reconhecida e honrada por esta colaboração.

Plano Gerontológico da Região Autónoma da Madeira (2009-2013)

“Plano Gerontológico da Região Autónoma da Madeira consiste num documento de orientação estratégica que pretende fomentar a atuação intersectorial e multidisciplinar no âmbito da promoção da saúde, da segurança e da independência das pessoas idosas. Tendo em conta as recomendações da Organização Mundial de Saúde, os Planos Nacional e Regional de Saúde e o conhecimento da realidade regional, este documento focaliza-se em três grandes áreas de intervenção: (1) O Envelhecimento Ativo; (2) Dependências e Segurança e (3) Capacitação e Formação Específicas, delineando uma estratégia global de atuação que visa o aumento da esperança e qualidade de vida da população idosa”.

Dra. Bruna de Gouveia

http://www.portaldahabitacao.pt/opencms/export/sites/intranet/pt/intranet/documentos/gepa/1222_doc_plano_gerontologico_parte1.pdf