

DESCRITOR SIOC

**Promoção da saúde  
no local de trabalho  
realizada pelos  
Serviços de Saúde  
do Trabalho – SSaT**



#### **FICHA TÉCNICA**

Portugal. Ministério da Saúde. Direção-Geral da Saúde.

Programa Nacional de Saúde Ocupacional

Descritor SIOC: Promoção da saúde no local de trabalho realizada pelos Serviços de Saúde do Trabalho - Sistema de Indicadores de Saúde Ocupacional

#### **PALAVRAS CHAVE**

Indicadores; Saúde Ocupacional; Saúde e Segurança do Trabalho; Promoção da Saúde.

#### **EDIÇÃO**

Direção-Geral da Saúde

Alameda D. Afonso Henriques, 45 1049-005 Lisboa

Tel.: 218 430 500

Fax: 218 430 530

E-mail: geral@dgs.min-saude.pt

www.dgs.pt

#### **AUTORIA**

Direção-Geral da Saúde - Ministério da Saúde

Equipa de Coordenação do Programa Nacional de Saúde Ocupacional

Gabinete de Estratégia e Planeamento – Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social

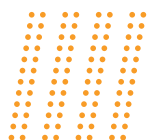
Equipa Multidisciplinar de Produção Estatística através de Fontes Administrativas

#### **COORDENAÇÃO**

DIREÇÃO-GERAL DA SAÚDE - Programa Nacional de Saúde Ocupacional

Sandra Moreira

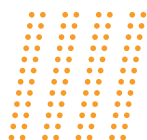
Lisboa: Direção-Geral da Saúde, 2024.





## SIGLAS E CLASSIFICAÇÕES

<b>UL</b>	Unidade Local/Estabelecimento
<b>TRAB</b>	Trabalhador
<b>SSaT</b>	Serviços de Saúde do Trabalho
<b>RU</b>	Relatório Único
<b>CAE Rev.3</b>	Classificação Portuguesa das Atividades Económicas, Revisão 3
<b>CAE</b>	Secção do CAE

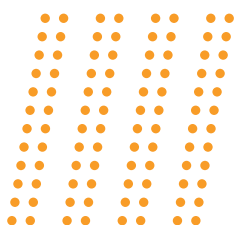




01

PROMOÇÃO DA  
SAÚDE NO LOCAL  
DE TRABALHO  
REALIZADA  
PELOS SERVIÇOS  
DE SAÚDE DO  
TRABALHO - SSAT

## ENQUADRAMENTO



No âmbito do Programa Nacional de Saúde Ocupacional (PNSOC) da Direção-Geral da Saúde (DGS) foi criado o **“Sistema de Indicadores de Saúde Ocupacional” (SIOC)** que visa: 1. Estabelecer indicadores-chave de Saúde Ocupacional tendo por base os dados disponíveis de diversas fontes de informação nacionais; 2. Medir e avaliar a evolução e as principais tendências de Saúde Ocupacional; 3. Sistematizar a informação relevante dos indicadores-chave de Saúde Ocupacional; 4. Potenciar a comunicação em Saúde Ocupacional com decisores de topo, profissionais da área, empregadores e trabalhadores; 5. Alicerçar e fundamentar as decisões e as estratégias de ação do PNSOC.

O presente documento sistematiza os indicadores e a informação do Descritor SIOC: **Promoção da saúde no local de trabalho realizada pelos Serviços de Saúde do Trabalho.**

A informação em análise reporta ao Continente e é relativa ao período de referência 2010 a 2022.

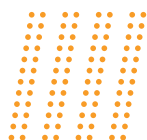
A construção deste documento teve como fonte de dados o **Anexo D** “Relatório Anual da Atividade do Serviço de Segurança e Saúde no Trabalho” do **Relatório Único** (RU), regulamentado pela Portaria n.º 55/2010, de 21 de janeiro, na sua atual redação. O Anexo D é um dos anexos que integra o RU, uma fonte administrativa de resposta obrigatória para todas as Unidades Locais (UL)/Estabelecimentos que, no ano de referência, têm ao seu serviço pelo menos um “Trabalhador por conta de outrem”. De referir que, embora a resposta a este Anexo deva ser realizada por todas as atividades económicas, incluindo o sector público, observa-se que este sector se encontra sub-representado no período de referência.

Para o desenvolvimento do Descritor SIOC, e da respetiva análise e sistematização da informação, foi constituído um Grupo de Trabalho entre a Equipa de Coordenação do PNSOC da DGS, do Ministério da Saúde, e a Equipa Multidisciplinar de Produção Estatística através de Fontes Administrativas do Gabinete de Estratégia e Planeamento (GEP), do Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social.

## OBJETIVOS

Analisar a evolução da atividade de Promoção da saúde no local de trabalho (PSLT) entre os anos 2010 e 2022, realizada pelos Serviços de Saúde do Trabalho (SSaT) de Unidades Locais/ estabelecimentos (UL) localizadas em Portugal Continental, com desagregação por:

- Anos;
- Dimensão da UL;
- CAE (Classificação Portuguesa de Atividades Económicas) da UL;
- Área temática das ações de PSLT.

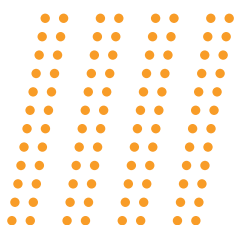


# 02



PROMOÇÃO DA  
SAÚDE NO LOCAL  
DE TRABALHO  
REALIZADA  
PELOS SERVIÇOS  
DE SAÚDE DO  
TRABALHO - SSAT

## DADOS GERAIS



## CÁLCULO

### Especificações

**Unidade Local (UL):** é a empresa/entidade ou parte dela (fábrica, oficina, mina, armazém, loja, entreposto, estaleiro, etc.) situada num local topograficamente identificado. Nesse local ou a partir dele exercem-se atividades económicas para as quais, regra geral, uma ou várias pessoas trabalham, por conta de uma mesma entidade. No caso de uma pessoa trabalhar em vários locais (para fins de manutenção ou vigilância) ou trabalhar no domicílio, a unidade local de que ela depende, é o local a partir do qual recebe as instruções e onde o trabalho é organizado.

Nota: As UL abrangem todos os ramos de atividade nos setores público, privado ou cooperativo e social.

**UL com PSLT:** todas as UL (excluindo as que não têm trabalhadores) localizadas em Portugal Continental que, no ano de referência, responderam ao Anexo D do Relatório Único (RU) e indicaram ter em simultâneo: a) Os SSaT organizados em qualquer modalidade de organização (internos, externos, comuns, etc.) independentemente de terem, ou não, os Serviços de Segurança do Trabalho organizados; b) A realização de, pelo menos, uma ação de PSLT. Assim, para efeitos da presente definição, todas as UL que no ano em estudo realizaram, pelo menos, uma ação de PSLT, independentemente da área temática de PSLT ou do número de trabalhadores abrangidos pela mesma, são consideradas UL com PSLT.

## Fórmulas

### Nº DE UL COM ATIVIDADES REALIZADAS DE PSLT

N.º Total de UL com PLST (que responderam (Sim) a "IV. 6.4. Foram realizadas ações de promoção da saúde no trabalho?" E que responderam (Sim) a "II.2. Foram organizados os serviços de Saúde do Trabalho")

### TAXA DE UL COM ATIVIDADES REALIZADAS DE PSLT

$$\frac{\text{N.º Total de UL com PLST (que responderam (Sim) a "IV. 6.4. Foram realizadas ações de promoção da saúde no trabalho?" E que responderam (Sim) a "II.2. Foram organizados os serviços de Saúde do Trabalho")}}{\text{N.º de UL que responderam (Sim) a "II.2. Foram organizados os serviços de Saúde do Trabalho" - no ano de referência}} \times 100$$

(ver NOTA 1)

## RESULTADOS

No período 2010/2022:

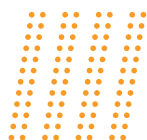
Em **média** 36.171 UL referem ter realizado, anualmente, pelo menos uma ação de PSLT, o que representa 18,1% do total de UL com SSaT que preenchem o Anexo D do RU. Considera-se, assim, que em média 2 em cada 10 empresas com SSaT realizam, anualmente, pelo menos uma ação de PSLT.

A evolução do **número de UL com PSLT (Fig.1)** aumentou do ano 2010 (34.108 UL) para o ano 2011 (38.018 UL), tendo este último valor só sido ultrapassado no ano 2020 e seguintes (40.043 UL, 41.466 UL, 47.651 UL respetivamente). O valor mínimo ocorreu em 2013 (31.208 UL) e o valor máximo em 2022 (47.651 UL). De salientar o crescimento de UL com, pelo menos, uma ação de PSLT no período entre o 2017 (32.430 UL) e 2022 (47.651 UL).

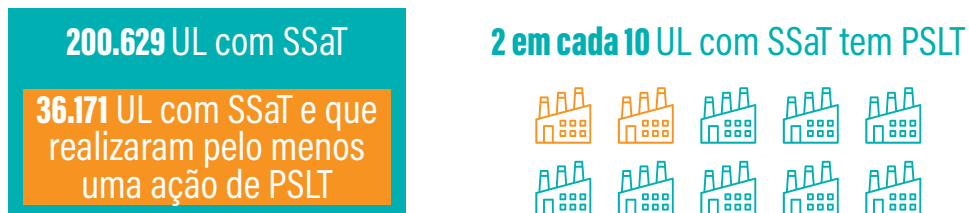
NOTA 1: No anexo D do RU, existem duas questões, ambas do tema "IV - Atividade(s) do(s) serviço(s) de segurança e saúde no trabalho", que abordam a PSLT, a saber:

- Questão 1 "Foram organizados programas de prevenção:" e respetivo subponto "1.2. Programa de promoção da saúde: sim/não";
- Questão 6 "Promoção e vigilância da saúde" e respetivo subponto "6.4. Foram realizadas ações de promoção da saúde no trabalho? sim/não".

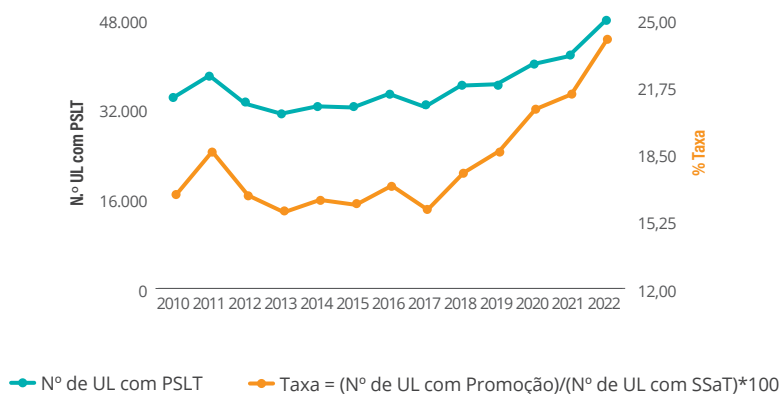
Para a elaboração do presente documento optou-se por utilizar os dados da Questão 6, tendo em conta que esta identifica o âmbito da atividade/ação desenvolvida (6.4.1), o número de ações de promoção da saúde realizadas (6.4.2.) assim como o número de trabalhadores abrangidos por estas ações (6.4.3.).



Não obstante a evolução anterior, a **taxa de UL com SSaT (Fig.1)** é igualmente máxima em 2022 (24,0%) e mínima em 2013 (15,7%). Verifica-se também um aumento gradual da taxa entre os anos 2017 (15,8%) e 2022.

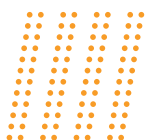



**Fig. 1.** Evolução de UL com PSLT entre 2010 e 2022



## BREVES CONSIDERAÇÕES

Embora a PSLT seja uma atividade obrigatória dos SSaT, ao abrigo da alínea h) **“Desenvolver atividades de promoção da saúde”**, do artigo 73.ºB da Lei n.º 102/2009, de 10 de setembro, na sua atual redação, verifica-se, em média, um número relativamente diminuto de UL (18,1% UL) a desenvolver ações de PSLT, pelo que é necessário estimular as empresas, e respetivos SSaT, a realizarem mais ações neste âmbito. Não obstante, observa-se, de forma positiva, que o número de UL com, pelo menos, uma ação de PSLT aumentou progressivamente entre 2017 e 2022, existindo também aumento da proporção de UL com PSLT no mesmo período.

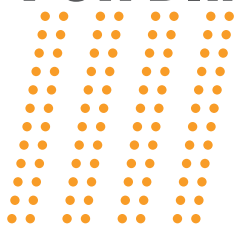




# 03

PROMOÇÃO DA  
SAÚDE NO LOCAL  
DE TRABALHO  
REALIZADA  
PELOS SERVIÇOS  
DE SAÚDE DO  
TRABALHO - SSAT

## DESAGREGAÇÃO POR DIMENSÃO



### CÁLCULO

#### Especificações

A dimensão da UL é desagregada segundo as seguintes categorias:

- a) Nano empresa (até 3 trabalhadores);
- b) Microempresa (de 4 até 9 trabalhadores);
- c) Pequena empresa (de 10 a 49 trabalhadores);
- d) Média empresa (de 50 a 249 trabalhadores);
- e) Grande empresa (de 250 trabalhadores a 399);
- f) Megaempresa (400 ou mais trabalhadores).

## Fórmulas

### Nº DE UL DE DIMENSÃO "X" COM PSLT

N.º de UL com dimensão "X" com PLST (que responderam (Sim) a "IV. 6.4. Foram realizadas ações de promoção da saúde no trabalho?" E que responderam (Sim) a "II.2. Foram organizados os serviços de Saúde do Trabalho")

### PROPORÇÃO DE UL DE DIMENSÃO "X" COM PSLT

$$\frac{\text{N.º de UL com dimensão "X" com PLST (que responderam (Sim) a "IV. 6.4. Foram realizadas ações de promoção da saúde no trabalho?" E que responderam (Sim) a "II.2. Foram organizados os serviços de Saúde do Trabalho")}}{\text{N.º de UL da mesma dimensão "X" que responderam (Sim) a "II.2. Foram organizados os serviços de Saúde do Trabalho" - no ano de referência}} \times 100$$

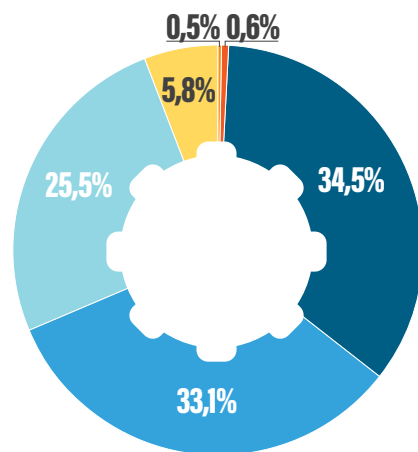
(ver NOTA 2)

## RESULTADOS

No período 2010/2022:

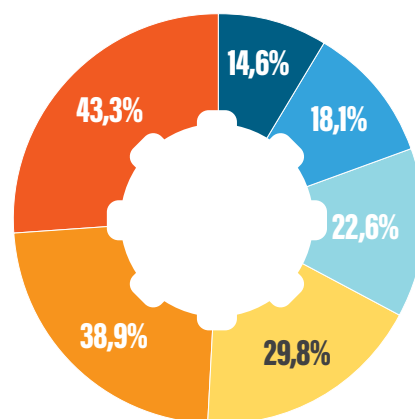
Do total de UL com PSLT, em média, cerca de 67,7% são UL até 9 trabalhadores (nano e microempresas) e 1,0% são UL com mais de 250 trabalhadores (grandes e megaempresas) - **Fig.2**. No entanto, ao analisar-se a proporção de UL com PSLT por dimensão verifica-se que, em média, esta é diretamente proporcional à dimensão da empresa – menor (32,7%) nas UL até 9 trabalhadores (nano e microempresas) e maior (82,2%) nas UL com mais de 250 trabalhadores (grande e megaempresa) - **Fig.3**.

**Fig. 2.** N.º de UL com PSLT por dimensão da UL entre 2010 e 2022



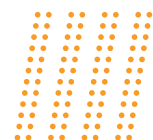
- Nano empresa: até 3 trab.
- Microempresa: de 4 a 9 trab.
- Pequena empresa: de 10 a 49 trab.
- Média empresa: de 50 a 249 trab.
- Grande empresa: de 250 a 399 trab.
- Mega empresa: 400 trab. ou mais

**Fig. 3.** Proporção de UL com PSLT por dimensão da UL entre 2010 e 2022



- Nano empresa: até 3 trab.
- Microempresa: de 4 a 9 trab.
- Pequena empresa: de 10 a 49 trab.
- Média empresa: de 50 a 249 trab.
- Grande empresa: de 250 a 399 trab.
- Mega empresa: 400 trab. ou mais

NOTA 2: Para efeitos do presente documento considera-se "Taxa" quando o denominador integra a população global (todas as UL) e "Proporção" quando o denominador é apenas parte da população global (ex. somente UL com determinada dimensão).



Globalmente, o número de UL com PSLT aumentou no período de análise (um acréscimo de 13.543 UL), assim como a respetiva proporção de UL (aumento de 7,5%) - **Quadro 1**.

**Quadro 1. UL com PSLT**

DIMENSÃO	ANO		DIFERENÇA ENTRE 2022-2010		X̄ 2010 A 2022	
	2010	2022	N.º	PROP.	N.º	PROP.
<b>Nano</b>	12.377	14.690	2.313	5,3 %	12.490	14,6%
<b>Micro</b>	10.963	16.325	5.362	8,8 %	11.983	18,1%
<b>Pequena</b>	8.566	13.092	4.526	7,3 %	9.212	22,6%
<b>Média</b>	1.874	3.020	1.146	7,5 %	2.113	29,8%
<b>Grande</b>	162	203	41	-0,4 %	169	38,9%
<b>Mega</b>	166	321	155	12,6 %	203	43,3%
<b>TOTAL</b>	<b>34.180</b>	<b>47.651</b>	<b>13.543</b>	<b>7,5 %</b>	<b>36.171</b>	<b>18,1%</b>

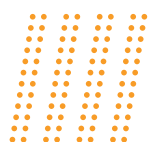
Em termos absolutos, entre os anos 2022 e 2010 verifica-se uma variação positiva de UL com PSLT em todas as dimensões de UL (**Quadro 1**). No mesmo período de referência, regista-se uma proporção positiva de UL com PSLT para todas as dimensões de UL, com exceção das grandes empresas (-0,4%) - **Quadro 1**.

De registar ainda a variação positiva da proporção UL com PSLT entre 2022 e 2010, mais elevada nas mega e microempresas (12,6% e 8,8% respetivamente) relativamente às restantes dimensões da UL.

Observa-se no **Quadro 1** que o número médio de UL com PSLT diminui, globalmente, com o aumento da dimensão da UL - das nanoempresas (12.490 UL) às grandes empresas (203 UL) - embora a proporção de UL com PSLT cresça com o aumento da dimensão da UL - das nanoempresas (14,6%) às megaempresas (43,3%).

## BREVES CONSIDERAÇÕES

Embora exista uma diferença global positiva entre os anos 2022 e 2010 (**Quadro 1**) relativa ao total de UL com PSLT, verifica-se que a variação é negativa nas grandes empresas (-0,4%). Este facto evidencia que o incentivo ao desenvolvimento de ações de PSLT pelos SSaT deve ser também direcionado a grandes empresas. Reconhece-se que, por vezes, as grandes empresas realizam ações de PSLT as quais são desenvolvidas por outros serviços e colaboradores externos, que não integram os SSaT, não sendo contabilizadas no Anexo D do RU.

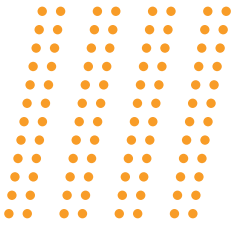




PROMOÇÃO DA  
SAÚDE NO LOCAL  
DE TRABALHO  
REALIZADA  
PELOS SERVIÇOS  
DE SAÚDE DO  
TRABALHO - SSAT

04

## DESAGREGAÇÃO POR CAE



### CÁLCULO

#### Especificações

As "Secções da Classificação Portuguesa das Atividades Económicas (CAE) - Revisão 3" consideradas são:

- A) Agricultura, produção animal, caça, floresta e pesca;
- B) Indústrias Extrativas;
- C) Indústrias Transformadoras;
- D) Eletricidade, gás, vapor, água quente e fria e ar frio;
- E) Captação, tratamento e distribuição de água; saneamento, gestão de resíduos e despoluição;
- F) Construção;
- G) Comércio por grosso e a retalho; reparação de veículos automóveis e motociclos;
- H) Transporte e armazenagem;
- I) Alojamento, restauração e similares;
- J) Atividades de informação e de comunicação;
- K) Atividades financeiras e de seguros;
- L) Atividades imobiliárias;

## DESAGREGAÇÃO POR CAE

- M) Atividades de consultoria, científicas, técnicas e similares;
- N) Atividades administrativas e dos serviços de apoio;
- O) Administração Pública e Defesa; Segurança Social Obrigatória;
- P) Educação;
- Q) Atividades de saúde humana e apoio social;
- R) Atividades artísticas, de espetáculos, desportivas e recreativas;
- S) Outras atividades de serviços;
- T) Atividades das famílias empregadoras de pessoal doméstico e atividades de produção das famílias para uso próprio;
- U) Atividades dos organismos internacionais e outras instituições extraterritoriais.

## Fórmulas

Nº DE UL DE CAE "X" COM PSLT
N.º de UL de CAE "X" com PSLT (que responderam (Sim) a "IV. 6.4. Foram realizadas ações de promoção da saúde no trabalho?" E que responderam (Sim) a "II.2. Foram organizados os serviços de Saúde do Trabalho")

PROPORÇÃO DE UL DE CAE "X" COM PSLT
$\frac{\text{N.º de UL de CAE "X" com PSLT (que responderam (Sim) a "IV. 6.4. Foram realizadas ações de promoção da saúde no trabalho?" E que responderam (Sim) a "II.2. Foram organizados os serviços de Saúde do Trabalho")}}{\text{N.º de UL da mesma CAE "X" que responderam (Sim) a "II.2. Foram organizados os serviços de Saúde do Trabalho" - no ano de referência}} \times 100$

(ver NOTA 3)

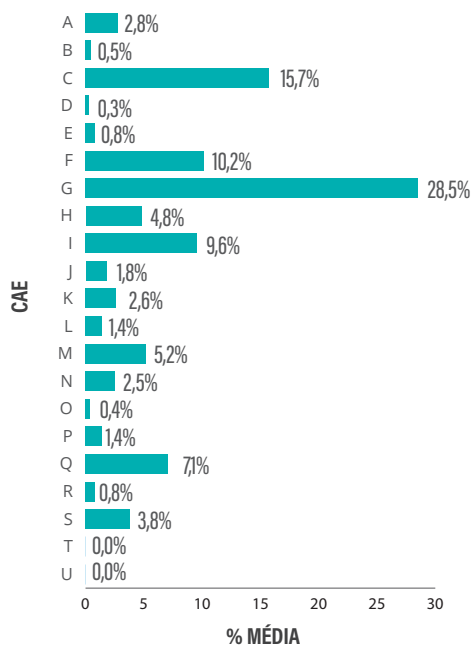
## RESULTADOS

Em média, o maior número de UL com PSLT regista-se para as atividades económicas G "Comércio por grosso e a retalho; reparação de veículos automóveis e motociclos" (28,5%), C "Indústrias Transformadoras" (15,7%) e F "Construção" (10,2%) - **Fig. 4**.



NOTA 3: Para efeitos do presente documento considera-se "Taxa" quando o denominador integra a população global (todas as UL) e "Proporção" quando o denominador é apenas parte da população global (ex. somente UL com determinada CAE).

**Fig. 4. UL com PSLT por CAE entre 2010 e 2022**



No **Quadro 2** observa-se que a diferença do número de UL com PSLT entre o ano 2022 e o ano 2010 é negativa, em termos absolutos, apenas para a CAE B “Indústrias Extrativas” (-24 UL) e para a CAE U “Atividades dos organismos internacionais e outras instituições extraterritoriais” (-1 UL). No que concerne à proporção, esta somente se verifica negativa para a CAE U (-33,3%).

De registrar que, em termos absolutos, as atividades económicas que apresentam uma maior variação positiva de UL são a CAE G “Comércio por grosso e a retalho; reparação de veículos automóveis e motocicletas” (3.438 UL), a CAE C “Indústrias Transformadoras” (2.290 UL) e a CAE Q “Atividades de saúde humana e apoio social” (1.286 UL) - **Quadro 2**.

No que concerne à proporção (**Quadro 2**), regista-se uma maior variação positiva de UL com PSLT para a CAE D “Eletricidade, gás, vapor, água quente e fria e ar frio” (23,1%), a CAE E “Captação, tratamento e distribuição de água; saneamento, gestão de resíduos e despoluição” (14,1%) e a CAE K “Atividades financeiras e de seguros” (11,9%).

Verifica-se ainda uma média proporcionalmente mais elevada na CAE D “Eletricidade, gás, vapor, água quente e fria e ar frio” (29,8%), na CAE B “Indústrias Extrativas” (27,6%) e na CAE E “Captação, tratamento e distribuição de água; saneamento, gestão de resíduos e despoluição” (26,9%), registando-se um valor médio global de 18,1% (**Quadro 2**).



**DESAGREGAÇÃO  
POR CAE**

**Quadro 2. UL com PSLT**

DIMENSÃO	ANO		DIFERENÇA ENTRE 2022-2010		X̄ 2010 A 2022	
	2010	2022	N.º	PROP.	N.º	PROP.
<b>A</b> Agricultura, Prod. Animal	681	1.435	754	6,5%	1.005,2	16,1%
<b>B</b> Indústrias Extrativas	213	189	-24	5,8%	168,2	27,6%
<b>C</b> Indústrias Transforma.	5.056	7.346	2.290	11,2%	5.671,1	22,9%
<b>D</b> Eletricidade, gás, vapor, água	56	129	73	23,1%	106,8	29,8%
<b>E</b> Captação, tratamento e distribuição água	249	430	181	14,1%	292,1	26,9%
<b>F</b> Construção	4.226	4.744	518	5,2%	3.680,5	20,0%
<b>G</b> Comércio; Rep. Veículos	10.109	13.547	3.438	7,3%	10.308,6	17,0%
<b>H</b> Transporte e Armazenagem	2.057	2.232	175	8,5%	1.751,3	24,4%
<b>I</b> Alojamento, Restauração	3.161	4.229	1.068	4,9%	3.485,7	15,9%
<b>J</b> Ativ. de Informação	664	939	275	1,9%	658,9	21,3%
<b>K</b> Atividades Financeiras e de Seguros	794	1.218	424	11,9%	943,2	12,7%
<b>L</b> Ativo Imobiliárias	474	822	348	5,3%	490,5	15,3%
<b>M</b> Ativ. Consul. Científicas	1.525	2.800	1.275	8,5%	1.868,5	15,4%
<b>N</b> Ativ. Administrativas	719	1.263	544	9,9%	893,7	16,2%
<b>O</b> Adm. Pública e Defesa	106	170	64	10,9%	131,8	22,7%
<b>P</b> Educação	462	667	205	5,3%	502,1	16,3%
<b>Q</b> Ativ. Saúde e Apoio Social	2.053	3.339	1.286	6,6%	2.552,2	19,7%
<b>R</b> Ativ. Artíst., Espet.	218	485	267	9,0%	290,2	16,2%
<b>S</b> Outras atividades de Serviços	1.284	1.667	383	7,2%	1.369,5	15,1%
<b>T</b> Ativ. Famílias Emp. Pes. Domésticas	0	0	0	0%	0,2	0%
<b>U</b> Ativ. Org. Internacionais	1	0	-1	-33,3%	0,8	13,5%
<b>TOTAL</b>	<b>34.108</b>	<b>47.651</b>	<b>13.543</b>	<b>7,5%</b>	<b>36.171,1</b>	<b>18,1%</b>



---

## BREVES CONSIDERAÇÕES

Embora a maioria das atividades económicas apresente uma variação positiva do número de UL com PSLT, absoluta ou em proporção entre os anos 2010 e 2022, os valores reais ainda são bastante baixos, pelo que se considera necessário um forte investimento na área da promoção da saúde junto das empresas/estabelecimentos de todas as atividades económicas, sem exceção.

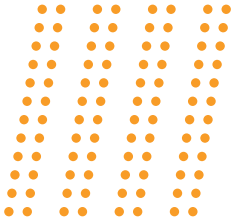




PROMOÇÃO DA  
SAÚDE NO LOCAL  
DE TRABALHO  
REALIZADA  
PELOS SERVIÇOS  
DE SAÚDE DO  
TRABALHO - SSAT

# 05

## DESAGREGAÇÃO POR ÂMBITO DA ATIVIDADE



### CÁLCULO

#### Especificações

As "Atividades desenvolvidas em Promoção da Saúde" consideradas são as que constam Tabela n.º 49 de códigos do GEP:

- A1) Ações de sensibilização e informação para fumadores
- A2) Promover e facilitar o acesso a consultas de apoio à cessação tabágica
- A3) Criação de espaços para fumadores
- A4) Prevenção do alcoolismo
- A5) Prevenção de toxicodependências
- A6) Promoção do exercício físico
- A7) Criação de condições para a prática do exercício físico
- A8) Promoção de uma alimentação saudável
- A9) Atividades dirigidas aos trabalhadores jovens

**DESAGREGAÇÃO  
POR ÂMBITO DA  
ATIVIDADE**

- A10)** Atividades dirigidas a mulheres
- A11)** Atividades dirigidas a mulheres grávidas, puérperas ou lactantes
- A12)** Atividades dirigidas a trabalhadores com mais de 50 anos
- A13)** Atividades dirigidas a trabalhadores migrantes
- A14)** Preparação da aposentação
- A15)** Prevenção e controlo de riscos psicossociais
- A16)** Ações dirigidas a trabalhadores em teletrabalho
- A17)** Ações de saúde e bem-estar no contexto de COVID
- A99)** Outras atividades desenvolvidas

**Fórmulas**

**Nº DE AÇÕES DE PLST REALIZADAS PELOS SSAT**

N.º (total) de ações de PLST (valor de IV. 6.4.2. "Nº de ações de promoção de saúde realizadas") de UL que responderam (Sim) a IV. 6.4. "Foram realizadas ações de promoção da saúde no trabalho?" E que responderam (Sim) a "II.2.Foram organizados os serviços de Saúde do Trabalho")

**Nº DE AÇÕES DE PLST NA ÁREA "X" REALIZADAS PELOS SSAT**

N.º (total) de ações de PLST (valor de IV. 6.4.2. "Nº de ações de promoção de saúde realizadas") na área "X" (IV. 6.4.1. Atividade desenvolvida") de UL que responderam (Sim) a IV. 6.4. "Foram realizadas ações de promoção da saúde no trabalho?" E que responderam (Sim) a "II.2.Foram organizados os serviços de Saúde do Trabalho")

**Nº DE TRABALHADORES ABRANGIDOS POR AÇÕES DE PLST REALIZADAS PELOS SSAT**

N.º (total) de trabalhadores abrangidos por ações de PLST (valor de IV. 6.4.3. "Nº de trabalhadores abrangidos") (IV. 6.4.1. Atividade desenvolvida) de UL que responderam (Sim) a IV. 6.4. "Foram realizadas ações de promoção da saúde no trabalho?" E que responderam (Sim) a "II.2.Foram organizados os serviços de Saúde do Trabalho")

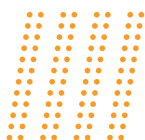
**Nº DE TRABALHADORES ABRANGIDOS POR AÇÕES DE PLST NA ÁREA "X" REALIZADAS PELOS SSAT**

N.º (total) de trabalhadores abrangidos por ações de PLST (valor de IV. 6.4.3. "Nº de trabalhadores abrangidos") na área de "X" (IV. 6.4.1. Atividade desenvolvida) de UL que responderam (Sim) a IV. 6.4. "Foram realizadas ações de promoção da saúde no trabalho?" E que responderam (Sim) a "II.2.Foram organizados os serviços de Saúde do Trabalho")

(ver NOTA 4)

**RESULTADOS**

Entre 2010 e 2022 foram realizadas, em média, 597.514 ações de PLST por ano, que abrange-



Nota 4: As ações de A16 e A17 só começaram a ser contabilizadas a partir do ano 2020.

**DESAGREGAÇÃO  
POR ÂMBITO DA  
ATIVIDADE**

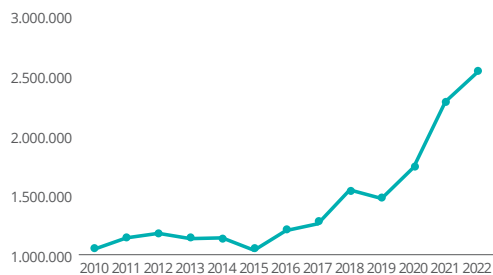
ram, em média, 1.438.188 trabalhadores por ano.

A evolução do número total de ações de PSLT (**Fig. 5**) e do número de trabalhadores que participaram nestas ações de PSLT (**Fig. 6**) aumentaram bastante sobretudo a partir do ano 2019. De registar um crescimento significativo no período entre 2020 e 2022 que se encontra relacionado com o acréscimo de duas novas ações: A16 – Ações dirigidas a trabalhadores em teletrabalho; A17 – Ações de saúde e bem-estar no contexto de COVID.

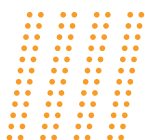
**Fig. 5.** Evolução do número total de ações PSLT entre 2010 e 2022



**Fig. 6.** Evolução do número total de trabalhadores com ações PSLT entre 2010 e 2022

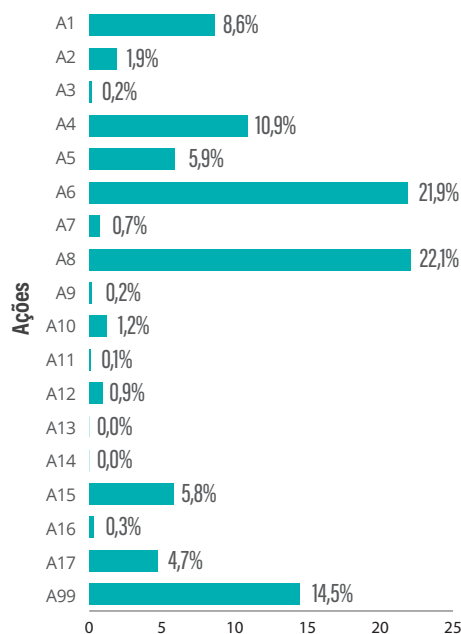


Em média, entre 2010 e 2022, o maior número de ações de promoção da saúde realizado pelos SsaT das UL foi desenvolvido nas seguintes áreas: “Promoção de uma alimentação saudável” (A8 – 22,1%), “Promoção do exercício físico” (A6 – 21,9%), “Outros” (A99 – 14,5%) e “Prevenção do alcoolismo” (A4 – 10,9%) - **Fig. 7**. O número médio de trabalhadores abrangidos no mesmo período de referência foi também maior nas referidas áreas: A8 – 21,3%; A99 – 19,8%; A6 – 17,5% e A4 – 8,3% - **Fig. 8**.

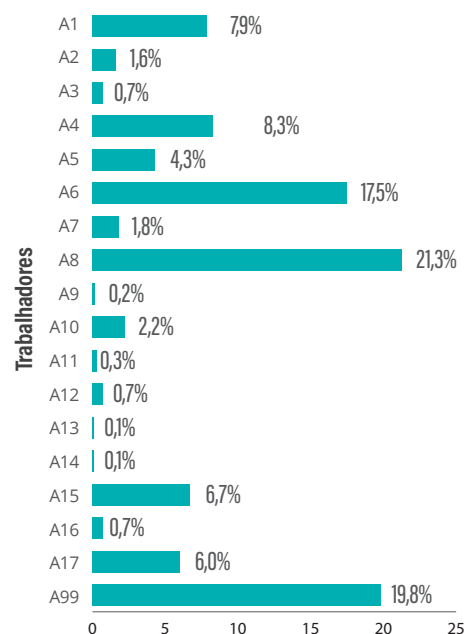


**DESAGREGAÇÃO  
POR ÂMBITO DA  
ATIVIDADE**

**Fig. 7. Média de ações de PSLT entre 2010 e 2022**



**Fig. 8. Média de trabalhadores abrangidos por ação de PSLT entre 2010 e 2022**



A diferença do número de ações de PSLT e do número de trabalhadores que participou nessas ações, entre o ano 2022 e 2010, é positiva relativamente a todas as áreas (**Quadro 3**). De referir que as ações A16 e A17 só tiveram início em 2020, o que justifica que a diferença entre 2022 e 2010 seja igual a 2022.

As maiores variações do número de ações de PSLT entre o ano 2022 e o ano 2010 registam-se nas seguintes áreas: "A99 - Outras atividades desenvolvidas" (97.234 ações), "A17 - Ações de saúde e bem-estar no contexto de COVID" (82.348 ações), "A8 - Promoção de uma alimentação saudável" (63.233 ações) e "A6 - Promoção do exercício físico" (60.839 ações). No mesmo período, mas em termos de trabalhadores abrangidos por ações de PSLT, verifica-se que as maiores variações entre 2022 e 2010 são registadas relativamente às mesmas áreas: "A99 - Outras atividades desenvolvidas" (292.174 trabalhadores), "A17 - Ações de saúde e bem-estar no contexto de COVID" (239.087 trabalhadores), "A8 - Promoção de uma alimentação saudável" (247.955 trabalhadores) e "A6 - Promoção do exercício físico" (220.379 trabalhadores) - **Quadro 3**.



**DESAGREGAÇÃO  
POR ÂMBITO DA  
ATIVIDADE**

**Quadro 3.**

	N.º DE AÇÕES REALIZADAS				N.º DE TRABALHADORES ABRANGIDOS			
	ANO		DIFERENÇA ENTRE 2022-2010	X̄ 2010 A 2022	ANO		DIFERENÇA ENTRE 2022-2010	X̄ 2010 A 2022
	2010	2022			2010	2022		
<b>A1 - Ações de sensibilização e informação para fumadores</b>	51.169	72.939	<b>21.770</b>	51.557	100.232	190.208	<b>89.976</b>	113.269
<b>A2 - Promover e facilitar o acesso a consultas de apoio à cessação tabágica</b>	3.141	16.164	<b>13.023</b>	11.271	16.730	29.985	<b>13.255</b>	23.187
<b>A3 - Criação de espaços para fumadores</b>	807	1.643	<b>836</b>	910	6.472	12.520	<b>6.048</b>	9.846
<b>A4 - Prevenção do alcoolismo</b>	70.945	77.150	<b>6.205</b>	64.988	123.567	138.605	<b>15.038</b>	118.838
<b>A5 - Prevenção de toxicodependências</b>	33.737	46.945	<b>13.208</b>	35.504	48.357	83.451	<b>35.094</b>	61.595
<b>A6 - Promoção do exercício físico</b>	114.418	175.257	<b>60.839</b>	130.574	197.124	417.503	<b>220.379</b>	251.629
<b>A7 - Criação de condições para a prática do exercício físico</b>	1.974	8.817	<b>6.843</b>	4.445	17.589	79.493	<b>61.904</b>	26.082
<b>A8 - Promoção de uma alimentação saudável</b>	117.314	180.547	<b>63.233</b>	132.172	240.922	488.877	<b>247.955</b>	305.740
<b>A9 - Atividades dirigidas aos trabalhadores jovens</b>	322	826	<b>504</b>	1.093	1.042	1.607	<b>565</b>	2.464
<b>A10 - Atividades dirigidas a mulheres</b>	6.643	15.039	<b>8.396</b>	7.447	13.285	61.198	<b>47.913</b>	31.401
<b>A11 - Atividades dirigidas a mulheres grávidas, puérperas ou lactantes</b>	195	710	<b>515</b>	878	1.026	4.460	<b>3.434</b>	3.651
<b>A12 - Atividades dirigidas a trabalhadores com mais de 50 anos</b>	4.320	7.411	<b>3.091</b>	5.147	5.491	15.578	<b>10.087</b>	10.357
<b>A13 - Atividades dirigidas a trabalhadores migrantes</b>	106	513	<b>407</b>	222	153	2.984	<b>2.831</b>	1.513



**DESAGREGAÇÃO  
POR ÂMBITO DA  
ATIVIDADE**

	N.º DE AÇÕES REALIZADAS				N.º DE TRABALHADORES ABRANGIDOS			
	ANO		DIFERENÇA ENTRE 2022-2010	X̄ 2010 A 2022	ANO		DIFERENÇA ENTRE 2022-2010	X̄ 2010 A 2022
	2010	2022			2010	2022		
<b>A14 - Preparação da aposentação</b>	77	110	33	265	113	158	45	1.089
<b>A15 - Prevenção e controlo de riscos psicossociais</b>	38.378	61.509	23.131	34.777	61.144	228.667	167.523	96.638
<b>A16 - Ações dirigidas a trabalhadores em teletrabalho</b>	n.a.	4.098	4.098	1.837	n.a.	27.407	27.407	9.968
<b>A17 - Ações de saúde e bem-estar no contexto de COVID</b>	n.a.	82.348	82.348	27.996	n.a.	239.087	239.087	86.792
<b>A99 - Outras atividades desenvolvidas</b>	66.938	164.172	97.234	86.431	214.087	506.261	292.174	284.129
<b>TOTAL</b>	<b>510.484</b>	<b>916.198</b>	<b>405.714</b>	<b>597.514</b>	<b>1.047.334</b>	<b>2.528.049</b>	<b>1.480.715</b>	<b>1.438.188</b>

Legenda: "n.a." significa que a área da ação só apresenta dados individualizados a partir do ano 2020.

## BREVES CONSIDERAÇÕES

É considerável o número médio anual de ações de PSLT desenvolvidas pelos SSaT (597.514 ações/ano) e o número de trabalhadores abrangidos por ações de promoção da saúde (1.480.188 trabalhadores/ano). Ressalva-se que o número de trabalhadores abrangidos por PSLT inclui trabalhadores que participaram em mais do que uma área de PSLT, pelo que este número contabiliza, em algumas situações, mais do que uma vez o mesmo trabalhador.

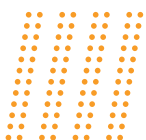
Constata-se a necessidade de uma profunda revisão das áreas das ações de PSLT que consta no Anexo D do Relatório Único, tendo em conta que:

1. A divisão das ações de PSLT apresenta duas vertentes distintas: temáticas concretas (ex. A6 - Promoção do exercício físico; A8 - Promoção de uma alimentação saudável) e população alvo a que a ação de PSLT é dirigida (A9 - Atividades dirigidas aos trabalhadores jovens; A10 - Atividades dirigidas a mulheres; A12 - Atividades dirigidas a trabalhadores com mais de 50 anos; A13 - Atividades dirigidas a trabalhadores migrantes). Desta forma, poderão existir duplicações na contagem de ações de PSLT (ex. uma ação de promoção de exercício físico que abranja jovens, migrantes e mulheres, poderá contabilizar, simultaneamente, as ações A6, A9, A10 e A13).
2. Algumas ações referem-se a temáticas de "prevenção da doença" e não de "promoção da saúde" (ex. Prevenção e controlo de riscos psicossociais; Prevenção de toxicodependências), para além de algumas importantes temáticas de PSLT não estarem contempladas no Anexo D do RU (ex. promoção do envelhecimento ativo no local de trabalho).



## DESAGREGAÇÃO POR ÂMBITO DA ATIVIDADE

3. Determinados temas (ex. tabaco) têm várias ações (ex. A1 - Ações de sensibilização e informação para fumadores; A2 - Promover e facilitar o acesso a consultas de apoio à cessação tabágica; A3 - Criação de espaços para fumadores) e outros temas (ex. alimentação) só têm uma única ação (A8 - Promoção de uma alimentação saudável), o que revela uma disparidade de valorização entre temas/áreas de PSLT e um consequente viés de análise.

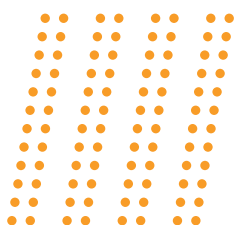


# 06



PROMOÇÃO DA  
SAÚDE NO LOCAL  
DE TRABALHO  
REALIZADA  
PELOS SERVIÇOS  
DE SAÚDE DO  
TRABALHO - SSAT

## NOTAS FINAIS



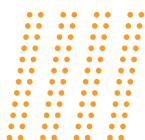
A PSLT é uma atividade primordial dos SSaT, estabelecida legalmente pela Lei n.º 102/2009, de 10 de setembro, na sua atual redação, que deve ser realizada em todas as empresas de acordo com o diagnóstico de necessidades de saúde da população trabalhadora alvo.

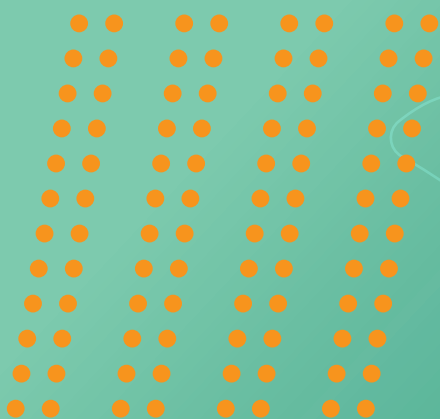
É inequívoco que o local de trabalho é um contexto privilegiado para a realização de ações e programas de PSLT, os quais devem ser desenvolvidos e reforçados pelos empregadores e respetivos SSaT.

Reconhece-se que várias empresas, sobretudo de maior dimensão, contratam profissionais de saúde externos para efetuar ações de PSLT sem existir qualquer articulação com os SSaT. É necessário identificar e divulgar as vantagens desta articulação, assim como, melhorar os procedimentos de registo de saúde/doença dos trabalhadores que permitam monitorizar e avaliar as ações de PSLT realizadas.

Urge rever e melhorar o Anexo D do RU quanto às áreas de PSLT, clarificando os conceitos de “ação de PSLT” e de “programa de PSLT”, assim como as temáticas de cada área de PSLT e os procedimentos de contabilização das ações de PSLT e dos trabalhadores abrangidos.

Visando facilitar o incremento da PSLT pelas empresas e respectivos SSaT, considera-se importante estabelecer diretrizes para o desenvolvimento de ações e programas de PSLT e disponibilizar ferramentas harmonizadas que facilitem o desenvolvimento e a implementação destas ações e programas pelas empresas.





## **Direção-Geral da Saúde**

Alameda D. Afonso Henriques, 45

1049-005 Lisboa | Portugal

Tel.: +351 218 430 500

Fax: +351 218 430 530

E-mail: [geral@dgs.min-saude.pt](mailto:geral@dgs.min-saude.pt)

**[www.dgs.pt](http://www.dgs.pt)**