



# Encontro Nacional de Saúde Ocupacional Lisboa 17 de novembro de 2016

nova

**Reflexões sobre o ensino da MT e da SO em Portugal**

**Encontro Nacional de Saúde Ocupacional  
Lisboa, 17 de novembro de 2016**



**Encontro Nacional de Saúde Ocupacional Lisboa**  
**17 de novembro de 2016**

**Formação em Saúde Ocupacional/Medicina do Trabalho**

▶ **Formação em Segurança no Trabalho;**

**Inicialmente Decreto-Lei nº 110/2000, de 30 de junho.**



## **Técnico (Superior) de Segurança no Trabalho**

**O profissional que desenvolve atividades de prevenção e de proteção contra riscos profissionais**

**curso de formação inicial de, no mínimo, 1200 (mínimo 540) horas ou de três anos ...**

**Lei nº 42/2012, de 28 de agosto (artº nº 2, alínea c e artº 14º)**



## **Formação em Saúde Ocupacional/Medicina do Trabalho**

- ▶ **Formação em Segurança e Higiene do Trabalho;**
- ▶ **Formação em Enfermagem do Trabalho**



# Encontro Nacional de Saúde Ocupacional Lisboa

## 17 de novembro de 2016

- papel do ET na equipa SST/SO;
- políticas de SO;
- legisl. e organização dos Serviços de SST;
- Relações trabalho/saúde;
- **EF no domínio da SO;**
- ética e Qualidade em SO
- investigação em SO

- **vigilância da saúde;**
- **diagnóstico EF e planeamento em saúde;**
- **registos de ET;**
- **doenças profissionais;**
- **acidentes de trabalho;**
- **Ergonomia e Toxicologia (introd.);**
- **AGRSO;**
- **vacinação de trabalhadores;**
- **Promoção da Saúde;**
- **org. Primeiros socorros;**
- **informação/formação de trabalhadores em SO.**



## **Formação em Saúde Ocupacional/Medicina do Trabalho**

- ▶ **Formação em Segurança e Higiene do Trabalho;**
- ▶ **Formação em Enfermagem do Trabalho**
- ▶ **Formação em SO/Medicina do Trabalho**



## Algumas formações

- ✓  **cursos de Administração Hospitalar (desde 1986);**
- ✓  **médicos de Saúde Pública (.../ Cursos de Saúde Pública);**
- ✓  **cursos de especialização em Enfermagem;**
- ✓  **cursos de tecnologias da saúde;**
- ✓  **formação de Clínicos Gerais;**
- ✓  **cursos temáticos e monográficos;**
- ✓  **.....**



# **Curso de Medicina do Trabalho**

## **(quase) 60 anos edições (1962 – 2016)**

**Decreto 44 537, de 22 de Agosto de 1962**

**primeira referência ao Curso**

**Decreto 45 160, de 25 de Julho de 1963**

**criação do Curso como especialização do Curso de Medicina Sanitária (Instituto Dr. Ricardo Jorge)**

**Decreto 45 992, de 23 de Outubro de 1964**

**abertura da frequência do CMT a todos os médicos**



# Encontro Nacional de Saúde Ocupacional Lisboa

17 de novembro de 2016

nova

Escola Nacional de Saúde Pública ● Universidade Nova de Lisboa



- **HIGIENE SOCIAL E ADMINISTRAÇÃO SANITÁRIA**
- **EPIDEMIOLOGIA E TÉCNICA DE PROFILAXIA**
- **DEMOGRAFIA E ESTATÍSTICA SANITÁRIA**
- **TÉCNICA DE SANEAMENTO**
- **FISIOLOGIA DO TRABALHO E ERGONOMIA**
- **PATOLOGIA E CLÍNICA DO TRABALHO**
- **HIGIENE INDUSTRIAL**
- **ORGANIZAÇÃO E ADMINISTRAÇÃO DA MED. DO TRABALHO**
- **LEGISLAÇÃO DO TRABALHO**



## **Curso de Medicina do Trabalho**

### **alguns dados históricos**

<b>1963</b>	<b>criação do Curso</b>
<b>1964</b>	<b>33 alunos concluem a edição inaugural</b>
<b>1966</b>	<b>criação da Escola Nacional de Saúde Pública e de Medicina Tropical</b>
<b>1967</b>	<b>transição do CMT para a Escola Nacional de Saúde Pública e de Medicina Tropical</b> <small>(Decreto 441/72, de 8 de Novembro)</small>
<b>1972</b>	<b>criação da Escola Nacional de Saúde Pública</b> <small>(Decreto-Lei 372/72, de 2 de Outubro)</small>
<b>1976</b>	<b>autonomia da ENSP</b>
<b>1989</b>	<b>CMT/FMC/UC</b>
<b>1991</b>	<b>CMT/FMP/UP</b>
<b>1991</b>	<b>ENSP transita para o Ministério da Educação</b>
<b>1993</b>	<b>não se realiza o Curso (93/94)</b>
<b>2002</b>	<b>Creditação OM ....</b>
	<b>2016</b>



## **Curso de Medicina do Trabalho 1964 - 2016**

**Dos 55 cursos de medicina do trabalho da ENSP/UNL já concluídos, 49 realizaram-se em Lisboa, 5 no Porto (anos lectivos de 1975/76; 1976/77; 1977/78; 1978/79 e 1981/82) e 1 em Luanda (2013/15) - mais de 1100 médicos diplomados.**

**Encontram-se a decorrer atualmente dois cursos**

# Curso de Medicina do Trabalho

## grandes reestruturações

**1963**

criação do Curso (550 horas)

**1985**

o curso passa a ter a duração de 12 meses (780 horas)

**1994**

o curso passa a ter a duração de dois anos letivos (~1050 horas): 50% teórico; 20% práticas; 30% estágios

**2001**

3 dias/semana (~900 horas)

**2005**

3 dias/semana (~800 horas) ECTS

**2009**

2 dias/semana (~700 horas)

**2015**

... 256 horas (????)

**... 2017**

??



## Áreas de exercício profissional

A carreira especial médica organiza -se por áreas de exercício profissional, considerando-se, desde já, as áreas hospitalar, medicina geral e familiar, saúde pública, medicina legal e **medicina do trabalho**, podendo vir a ser integradas, de futuro, outras áreas.

**Decreto-Lei n.º 177/2009**, de 4 de Agosto (ARTº 7, Nº 1)

**Plano de formação de Medicina do Trabalho**

**Portaria n.º 307/2012**, de 8 de outubro (formação teórica 256 horas)



## **Plano de formação de Medicina do Trabalho**

- a) Medicina do trabalho – 27 meses.**
- b) Medicina interna – 6 meses.**  
**Durante este estágio, o interno realizará serviço de urgência, integrado na equipa deste serviço.**
- c) Pneumologia ou Imunoalergologia – 3 meses .**  
**Este estágio será realizado em um destes dois serviços, dependendo do que, na instituição de colocação, apresentar maior envolvimento na área laboral. Em situação de igualdade será realizado em Pneumologia.**
- d) Ortopedia e Traumatologia/Dermatovenereologia – 3 meses.**
- f) Medicina legal/ACT – 1 mês.**
- h) Opcionais – 2 x 3 meses e mais 1 mês.**



## **Algumas questões**

- ▶ **criação da carreira médica de MT?**
- ▶ **plano de formação adequado?**
- ▶ **formação teórica necessária?**
- ▶ **em caso afirmativo, que formação?**
- ▶ **em caso afirmativo, quando?**
- ▶ **em caso afirmativo, para quê?**
- ▶ **em caso afirmativo, que duração?**
- ▶ **a criação de conhecimento é valorizada? Internato com obg. publicação?**
- ▶ **os estágios e respetivas durações são adequados?**
- ▶ .....



# Encontro Nacional de Saúde Ocupacional Lisboa

17 de novembro de 2016

nova

**Reflexões sobre o ensino da MT e da SO em Portugal**

**Encontro Nacional de Saúde Ocupacional  
Lisboa, 17 de novembro de 2016**



## **Técnico superior de Segurança no Trabalho**

### **Plano curricular (síntese): conteúdos**

- # Estatística e Fiabilidade;
- # Legislação SH&ST;
- # Gestão das Organizações;
- # Gestão da Prevenção;
- # Avaliação de riscos profissionais;
- # Controlo de riscos profissionais;
- # Organização da emergência;
- # Segurança do Trabalho;
- # Ergonomia;
- # Psicossociologia do Trabalho;
- # Técnicas de informação, de comunicação e de negociação;
- # Conceção e gestão da informação;
- # Higiene no Trabalho.

**... e formação prática (contexto real)**



## **Técnico de Segurança no Trabalho**

### **Plano curricular (síntese): conteúdos**

- # Organização do trabalho;
- # Psicossociologia do Trabalho;
- # Informação e Comunicação;
- # Noções de Pedagogia;
- # Legislação SH&ST;
- # Noções básicas de Estatística e Fiabilidade;
- # Gestão das Organizações;
- # Gestão da Prevenção;
- # Procedimentos de emergência;
- # Avaliação de riscos profissionais
- # Segurança do Trabalho;
- # Noções básicas de Ergonomia;
- # Conceção e gestão da informação;
- # Higiene no Trabalho.

**... e formação prática (contexto real)**



## **Técnico Superior de Segurança e Higiene**

**“Segurança do Trabalho” e “Higiene do Trabalho” são designações que, na atualidade, raramente são utilizadas separadamente.**

Defina cada uma das disciplinas, referindo exemplos práticos de intervenção a nível de uma empresa do sector de serviços e assinalando em que se relacionam as disciplinas referidas com o conceito mais abrangente de Saúde Ocupacional?

**“... A Higiene do Trabalho consiste em criar as condições de higiene ..., de modo ao trabalhador ter condições de poder lavar-se e se necessário mudar de roupa para não causar doenças como infeções, alergias, problemas de pele ... ”**



**componente teórica (256 horas ?) e teórico-prática**

**48 meses:**

**Estágios obrigatórios (Medicina do Trabalho (SMT) – 27 meses; Medicina Interna – 6 meses; Pneumologia ou Imunoalergologia/Ortopedia/Dermatologia – 3 meses cada; Medicina Legal/ACT – 1 mês)**

**Estágios opcionais (2) – 3 meses (Fisiatria/Psiquiatria/MGF; Infecto) e 1 mês Opcional – MT não hospitalar**

**1º ano: Medicina Interna (6 meses) e SMT (6 meses)**