



**DGS** desde  
1899  
Direção-Geral da Saúde

Encontro Nacional de Saúde Ocupacional  
17 de Novembro de 2016

# Ergonomia no Contexto da Saúde Ocupacional

**Teresa Patrone Cotrim**

**Presidente da APERGO**

**Professora Auxiliar de Ergonomia – FMH - ULisboa**



**APERGO**

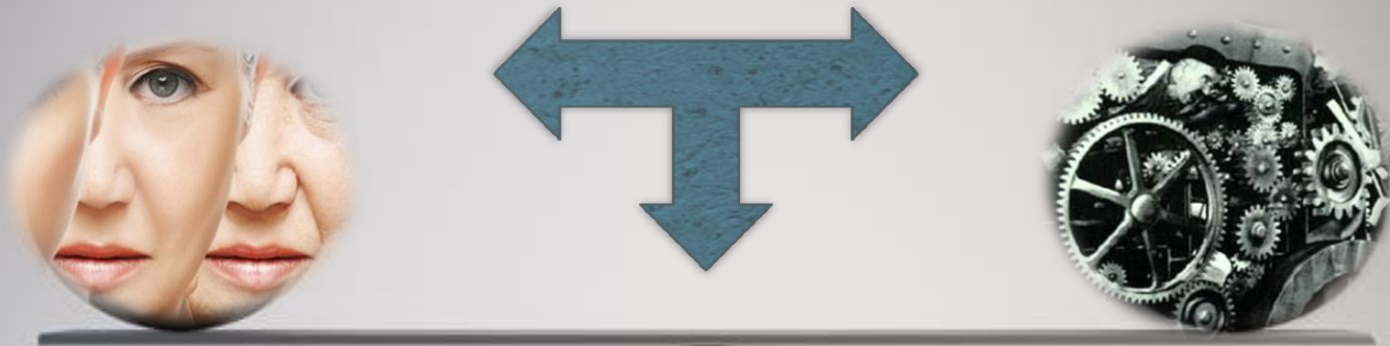
# Ergonomia

**... é a área científica que tem como objectivo a compreensão das interacções entre o Homem e os outros elementos de um sistema ...**



# Ergonomia

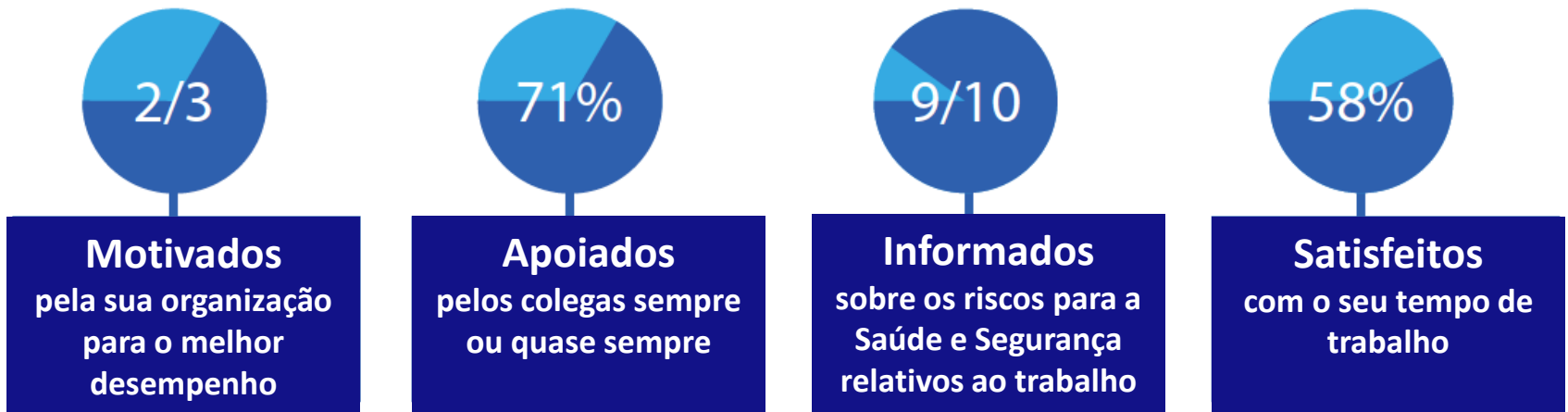
**OPTIMIZAR AS INTERACÇÕES**



**Visando promover a Saúde, a Segurança e o Bem-Estar dos Indivíduos, assim como a Eficácia e a Produtividade do Sistema.**

# Que Desafios no Contexto da Saúde Ocupacional?

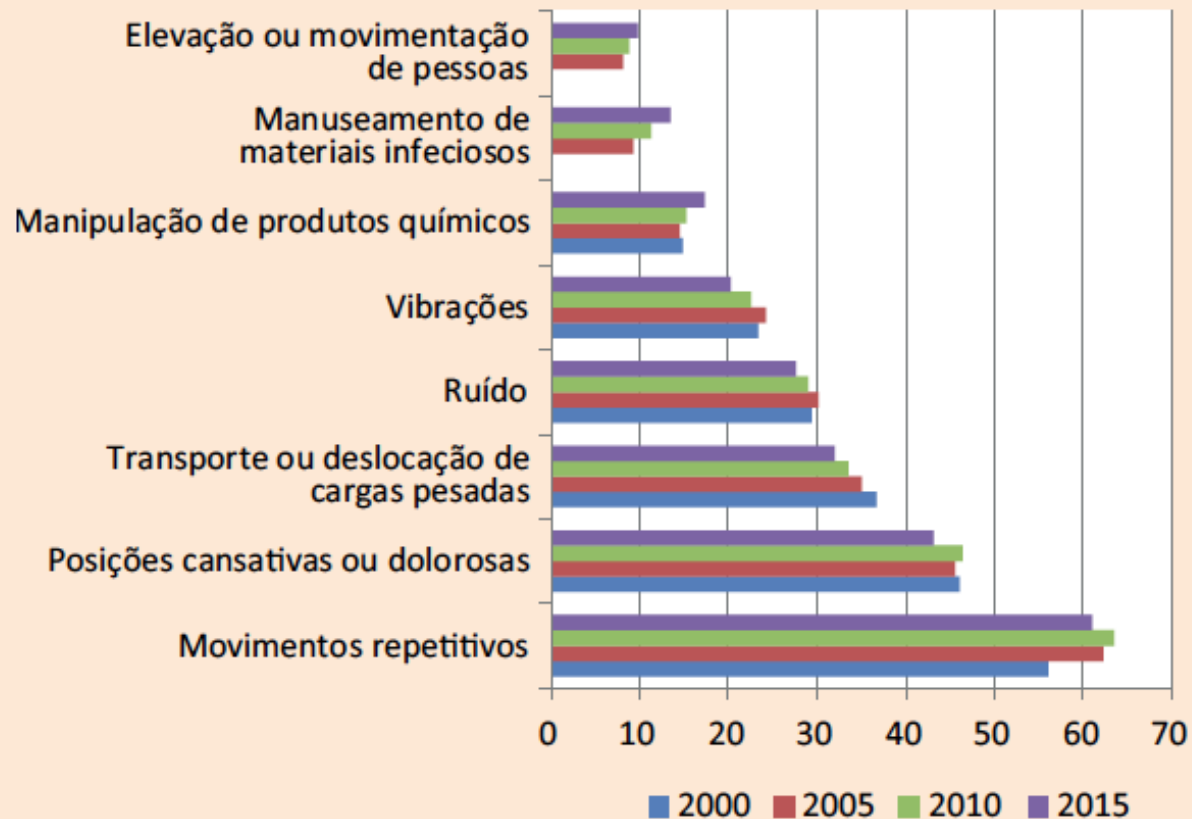
## Como estão os trabalhadores Europeus?



(Eurofound, 2016)

# Que Desafios no Contexto da Saúde Ocupacional?

*Figura 6: Exposição a riscos físicos ao longo do tempo  
(% expostos durante um quarto do tempo ou mais)*



(6º Inquérito Europeu, 2015)

# Que Desafios no Contexto da Saúde Ocupacional?

*Tabela 1: Exposição a condições de trabalho desafiantes por idade (%)*

	<b>Menos de 35 anos</b>	<b>35–49 anos</b>	<b>Mais de 50 anos</b>
<b>Posições cansativas ou dolorosas (um quarto do tempo ou mais)</b>	42	44	43
<b>Não aprendizagem de novos conhecimentos e aptidões</b>	25	27	33
<b>Trabalho por turnos</b>	26	22	16
<b>Nenhuma oferta de ações de formação nos últimos 12 meses</b>	59	57	62
<b>Passagem por processos de reestruturação ou reorganização</b>	19	24	25
<b>Trabalho a um ritmo acelerado (três quartos do tempo ou mais)</b>	37	34	28
<b>Comportamento social adverso *</b>	18	17	13
<b>Incapacidade de alterar os métodos de trabalho</b>	34	31	27
<b>Medo de perder o emprego nos próximos seis meses</b>	19	15	14
<b>Poucas perspetivas de progressão na carreira</b>	50	63	71

(6º Inquérito Europeu, 2015)

# Que Desafios no Contexto da Saúde Ocupacional?

## Idade e Trabalho, que perspectivas?

Across Europe the workforce is ageing faster than the general population.



Younger workers are more likely to carry out monotonous tasks.

Older employees are more likely to be given work with unforeseen problems.

Younger employees are more likely to learn new skills at work than older workers.

The proportion of training paid for by the employers has increased since 2005.

Workers over 50 report lower prospects for career advancement and inadequate training provisions.

(Eurofound, 2016)

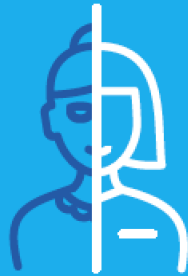
# Que Desafios no Contexto da Saúde Ocupacional?

## Novas modalidades de trabalho?

Employee sharing



Job sharing



Interim management



Portfolio work



Crowd employment



Casual work



Collaborative employment



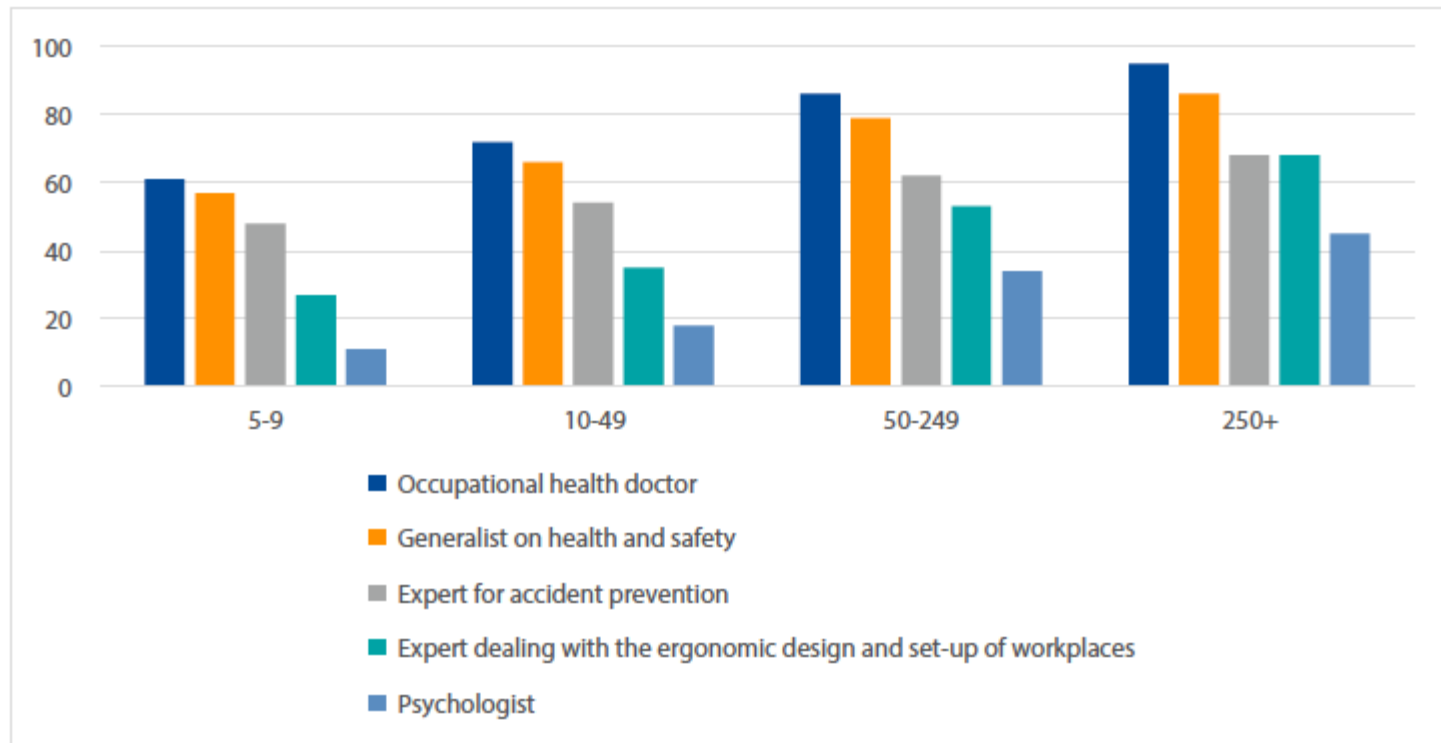
ICT-based mobile work



# Que Desafios no Contexto da Saúde Ocupacional?

## Que Equipas?

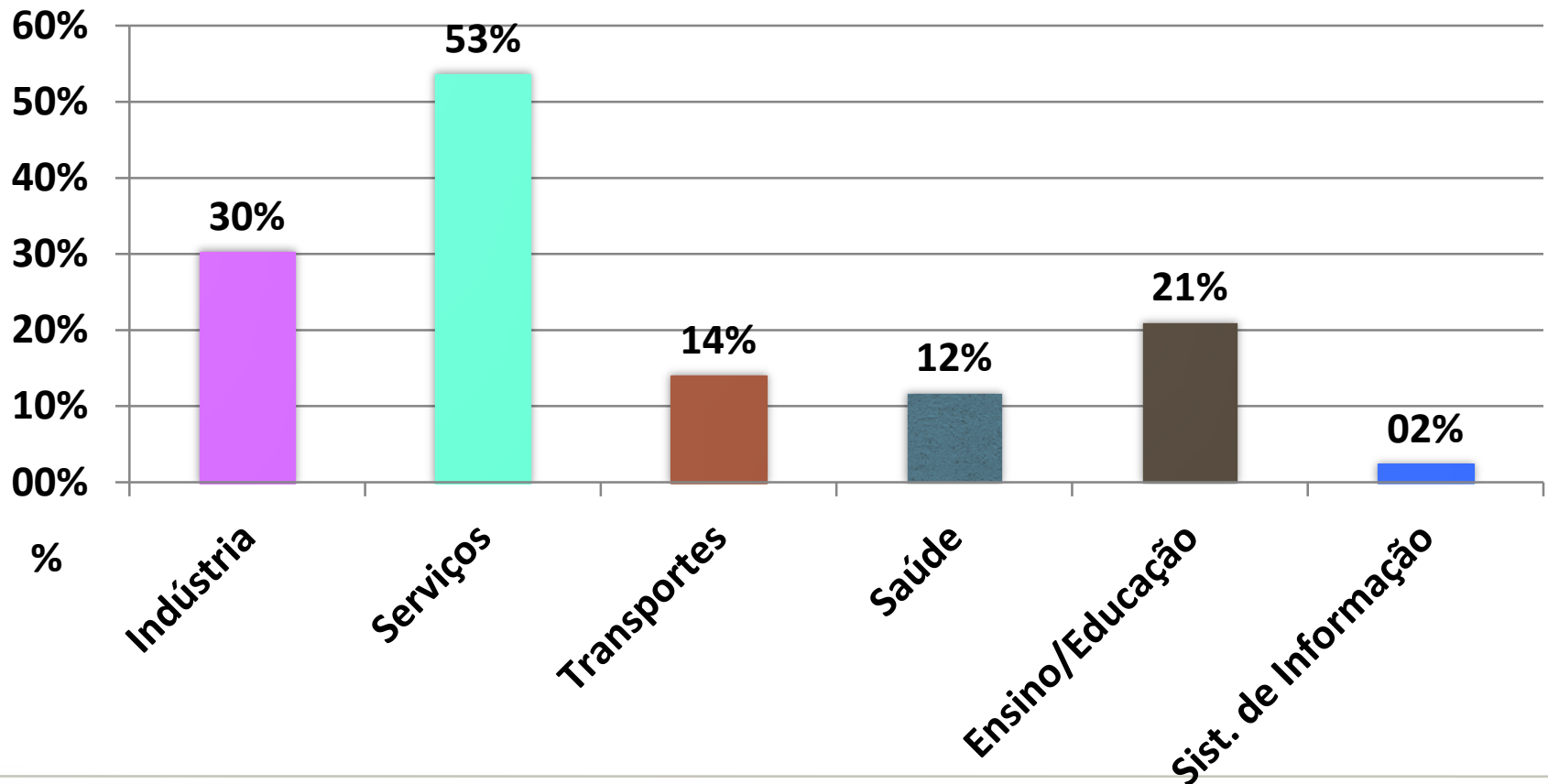
Use of health and safety services, by establishment size (% establishments, EU-28)



# Que Desafios no Contexto da Saúde Ocupacional?

## Onde trabalham os Ergonomistas?

144 questionários enviados. Taxa de resposta: n=43 | 30%



# Que Vantagens das Intervenções no Contexto da Saúde Ocupacional?

- Promover a Saúde e Bem-Estar;
  - Aumentar a produtividade;
  - Reduzir o absentismo por doença e por acidente;
  - Reduzir os custos de saúde;
  - Manter os mais velhos a trabalhar;
  - Desenvolver métodos e técnicas mais eficientes;
  - Reduzir o número de pessoas com conflito trabalho-família;
  - ...
- (EU-OSHA, 2015)



# Ainda e Sempre a Saúde Ocupacional?

## 31<sup>st</sup> International Congress on Occupational Health, ICOH 2015, Seoul



*“Decent Work can lift  
whole communities out  
of poverty and underpins  
human security and  
social peace...  
It is not just a goal –  
it is a driver of sustainable  
development”*

Guy Ryder,  
ILO Director-General



# APERGO

**Muito Obrigada pela Vossa Atenção!**

[tcotrim@fmh.ulisboa.pt](mailto:tcotrim@fmh.ulisboa.pt)